



HILFSANGEBOTE

(Stand 13.11.2020)

Sozialinfo des Fonds Soziales Wien (FSW)

Tel 01/24 5 24

täglich 8:00 – 20:00 Uhr

Web www.fsw.at

Sozialberatung Wien

1040 Wien, Mommsengasse 35, 2. Stock

Tel 01 545 45 02

Fax 01 503 30 77-2250

Mo, Mi, Fr: 08:30–15.00

Di, Do: 14:00-18:00

Beratung nur nach Terminvereinbarung!

Zuständigkeit

für in Wien gemeldete, österreichische Staatsbürger*innen, bei Kindern muss das jüngste Kind im Haushalt über zwei Jahre alt sein

Vorsprachen

Terminvereinbarung erforderlich!

Telefonische Terminvereinbarung Montag – Freitag von 8 – 14 Uhr.

Versteht sich als Anlaufstelle für in Not geratene Personen. Im Beratungsgespräch wird die aktuelle Lebenssituation erhoben. In einer ersten Aufstellung werden Einnahmen und Ausgaben gegenübergestellt und finanzielle Defizite erfasst. Für das persönliche Beratungsgespräch werden Unterlagen (Kontoauszüge, Postanweisungsabschnitte, Zahlungsbestätigungen, ...) über die Einnahmen und Ausgaben der letzten zwei Monate sowie die Meldezettel aller im Haushalt gemeldeten Personen benötigt.

Angebote:

- Beratung und Information für Menschen in sozialen und finanziellen Notlagen
- Hilfe bei der Durchsetzung von gesetzlichen Ansprüchen
- individuelles Eingehen auf die jeweilige Notsituation im persönlichen Gespräch
- Hilfestellung zur Sicherung von Einkommen, Wohnung und Arbeitsplatz
- Zugang zu Spendenmitteln, gemeinsame Lebens- und Finanzplanung

Sozialpsychiatrisches Zentrum Wien

1050 Wien, Wiedner Hauptstraße 105/3/8

Tel 01/544 44 79

Fax 01/544 44 79-40

Montag/Dienstag/Donnerstag: 8.15-15.30 Uhr, Mittwoch: 15.00-19.00 Uhr, Freitag: 8.15-13.00 Uhr

Telefonische Anmeldung unbedingt erforderlich

Die Angebote sind kostenlos und ohne Krankenschein beziehbar.

Angebote:

- Psychiatrische Angebote (Psychiatrische Grundversorgung, Einzel- und Gruppengespräche, Medikamentöse Therapie, Krisenintervention, Beratung im Umgang mit der Erkrankung, Angehörigenberatung)
- Sozialberatung (Beratung in finanziellen, sozialen und rechtlichen Angelegenheiten, Begleitung bei Amtswegen, Hilfe bei der Sicherung und Wiedererlangung von Einkommen, Wohnmöglichkeiten, Arbeitsplatz und Tagesstruktur)
- Kreativgruppen, Freizeitgruppen

Psychosoziale Dienste Wien 03

1030 Wien, Modecenterstraße 14/B/1.OG

Tel +43 1 4000/53060

Notfälle 01 31 330

Web www.psd-wien.at

Angebot:

Menschen in psychischen Krisen brauchen unverzüglich, unbürokratisch und professionell Hilfe. Die PSYCHOSOZIALEN DIENSTE IN WIEN haben zahlreiche Einrichtungen im Bereich Behandlung, Betreuung und Beratung.

Zur Behandlung für Menschen mit psychischen Erkrankungen stehen acht Sozialpsychiatrische Ambulatorien, ein Psychiatrischer Krisendienst (Psychiatrische Soforthilfe), ein Institut für Psychotherapie, ein Institut für Psychiatrische Frührehabilitation, ein Department für Behindertenpsychiatrie mit Autismus Zentrum, ein Ambulatorium für Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie ein Gerontopsychiatrisches Zentrum zur Verfügung.

Die Behandlungs- und Beratungszentren des PSD-Wien sind über das gesamte Stadtgebiet verteilt, der Zugang ist ohne Zuweisung, um telefonische Terminvereinbarung wird gebeten. Die Beratungsangebote der PSYCHOSOZIALEN DIENSTE IN WIEN richten sich an all jene, die Auskünfte über Erkrankungen, Behandlungsmethoden oder Versorgungseinrichtungen des Gesundheitswesens benötigen, oder aber in speziellen persönlichen Problemlagen individuelle kurzfristige Unterstützung benötigen.

- Die Psychiatrische Soforthilfe steht rund um die Uhr als Not- und Krisendienst zur Verfügung.
- täglich von 0:00 bis 24:00 Uhr telefonisch erreichbar
- 365 Tage im Jahr
- flächendeckend für ganz Wien
- Terminvereinbarung nach telefonischer Voranmeldung

Kriseninterventionszentrum

1090 Wien, Lazarettgasse 14a (Personalwohnhaus A)
persönliches Erstgespräch ohne Termin Mo–Fr 12–16 Uhr
oder nach Terminvereinbarung unter 01/406 95 95 in 1-2 Werktagen

Tel 01 / 406 95 95
Anonym, Mo–Fr 10–17 Uhr

Mail-Beratung
Anonym, Antwort in 24 bis 48 Stunden

Web www.kriseninterventionszentrum.at

Wir helfen Ihnen bei der Bewältigung von akuten Krisen und Krisen mit hohem Suizidrisiko und/oder bei drohender Gewalt. Mit telefonischen und persönlichen Beratungen und Beratungen per Mail, mit psychotherapeutischen Interventionen sowie, wenn notwendig, auch mit medizinischer Behandlung begleiten wir Sie auf dem Weg aus der Krise.

Unser Angebot ist mit keinen direkten Kosten für Sie verbunden (Ausnahme: gegebenenfalls Selbstbehalte bei manchen Krankenkassen, soweit zumutbar). Erstgespräche können ohne Voranmeldung geführt werden. Für Gruppengespräche ab drei Personen bitten wir um telefonische Voranmeldung.

SOZIALMÄRKTE

Samariterbund Sozialmarkt Wien 10

1100 Wien, Gellertgasse 42-48

Tel 01/891 45-650
Mail sozialmarkt@samariter.at

Geschäftszeiten

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9-14 Uhr
Telefonische Auskunft: Montag-Freitag 9-16 Uhr
Anmeldung: Montag-Donnerstag 11-13 Uhr
Voraussetzungen: Wohnsitz Wien

Einkommengrenzen:

Einzelpersonen: 900,- Euro (12 x pro Jahr)
Paare: 1.340,- Euro
Pro Kind: 270,- Euro

Pro Woche darf für maximal 30 Euro eingekauft werden.

Der Einkaufsspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt ausgestellt oder kann unter sozialmarkt@samariterwien.at angefordert werden.

Bitte beim ersten Einkauf aktuellen Meldezettel, Einkommensnachweis und Lichtbildausweis mitbringen.

Samariterbund Sozialmarkt Wien 15

1150 Wien, Pillergasse 20

Tel 01/89 145-371

Mail sozialmarkt@samariter.at

Geschäftszeiten

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9-14 Uhr

Telefonische Auskunft: Montag-Freitag 9-16 Uhr

Anmeldung: Montag-Donnerstag 11-13 Uhr

Voraussetzungen: Wohnsitz Wien

Einkommengrenzen:

Einzelpersonen: 900,- Euro (12 x pro Jahr)

Paare: 1.340,- Euro

Pro Kind: 270,- Euro

Pro Woche darf für maximal 30 Euro eingekauft werden.

Der Einkaufspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt ausgestellt oder kann unter

sozialmarkt@samariterwien.at angefordert werden.

Bitte beim ersten Einkauf aktuellen Meldezettel, Einkommensnachweis und Lichtbildausweis mitbringen.

Samariterbund Sozialmarkt Wien 21

1210 Wien, Frömmgasse 31

Tel 01/22 144-44

Mail sozialmarkt@samariter.at

Geschäftszeiten

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9-14 Uhr

Telefonische Auskunft: Montag-Freitag 9-16 Uhr

Anmeldung: Montag-Donnerstag 11-13 Uhr

Voraussetzungen: Wohnsitz Wien

Einkommengrenzen:

Einzelpersonen: 900,- Euro (12 x pro Jahr)

Paare: 1.340,- Euro

Pro Kind: 270,- Euro

Pro Woche darf für maximal 30 Euro eingekauft werden.

Der Einkaufspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt ausgestellt oder kann unter

sozialmarkt@samariterwien.at angefordert werden.

Bitte beim ersten Einkauf aktuellen Meldezettel, Einkommensnachweis und Lichtbildausweis mitbringen.

SOMA Sozialmarkt Neubau, Wiener Hilfswerk

1070 Wien, Neustiftgasse 73-75

Tel 01/522 44 21 (Zentrale)

Mail soma@wiener.hilfswerk.at

Web www.wiener.hilfswerk.at

Geschäftszeiten

Montag-Freitag 10:00-14:00, Do 10:00-18:00

Einkaufsberechtigt sind Menschen mit Wohnsitz in Wien und Einkommen unter folgendem Richtsatz:

Einzelperson: € 1.259,- (12 x pro Jahr) oder € 1.079,- (14 x pro Jahr)

Paare: € 1.888,- (12 x pro Jahr) oder € 1.618,- (14 x pro Jahr)

Pro Kind: € 378,- (12 x pro Jahr) oder € 324,- (14 x pro Jahr)

Einkaufspässe werden im SOMA Neustiftgasse 73-75 (Mo, Mi, Do, Fr 10:00-13:00) ausgestellt.

Maximal 3 Einkäufe pro Woche, Maximaleinkauf um € 30,- pro Woche. Brot wird gratis abgegeben.
Preise 30 bzw. 50 % des Diskonhandelspreises.

SOMA Sozialmarkt Penzing, Wiener Hilfswerk (ab 4.November 2020)

1140 Wien, Hickelgasse 18

Geschäftszeiten

Montag – Freitag von 9:30-15:30

Einkaufsberechtigt sind Menschen mit Wohnsitz in Wien und Einkommen unter folgendem

Einzelperson: € 1.259,- (12 x pro Jahr) oder € 1.079,- (14 x pro Jahr)

Paare: € 1.888,- (12 x pro Jahr) oder € 1.618,- (14 x pro Jahr)

Pro Kind: € 378,- (12 x pro Jahr) oder € 324,- (14 x pro Jahr)

Einkaufspässe werden im SOMA Neustiftgasse 73-75 (Mo, Mi, Do, Fr 10:00-13:00) ausgestellt.

Maximal 3 Einkäufe pro Woche, Maximaleinkauf um € 30,- pro Woche. Brot wird gratis abgegeben.
Preise 30 bzw. 50 % des Diskonhandelspreises

VinziMarkt Wien 11

1110 Wien, Hauffgasse 4A

Tel 0699/15 01 85 43

Mail vinzimarktwn@vinzi.at

Web www.vinzi.at/vinzimarkt-wien

Geschäftszeiten

Montag-Freitag 09:00-13:00, Samstag 9:00-12:00 (Sa keine Kartenausstellung)

Verkauf von gespendeten Produkten, die bald ablaufen oder aus Überproduktion stammen, zu etwa einem Drittel des Normalpreises. Brot wird verschenkt.

Einkommengrenze: € 950,-, für Paare € 1.450,-, pro Kind + € 150,-.

Folgende Dokumente beim ersten Einkauf bitte mitbringen: Einkommensnachweis, Meldezettel, Lichtbildausweis, Lichtbild.

Sozialmarkt Favoriten

1100 Wien, Braunspergengasse 30

Tel 0676/694 48 91

Mail office@sozialmarkt.com

Web www.sozialmarkt.com

Geschäftszeiten

Montag-Freitag (ausgenommen Feiertage) 10:00-14.30

Für einkommensschwache Personen, z.B. Sozialhilfebezieher*innen, Student*innen und Mindestpensionist*innen

Einkommensgrenze: Einzelpersonen € 1.259,-, je Kind + € 377,-

Beim ersten Einkauf muss die Bedürftigkeit mittels Einkommensbeleg nachgewiesen werden, dann wird ein eigener Sozialmarkt-Ausweis ausgestellt. Mitzubringen sind auch Meldezettel und Lichtbildausweis.

Waren werden etwa zu einem Drittel des üblichen Preises angeboten. Einkauf pro Woche maximal € 35,-

Sozialmarkt Donaustadt

1220 Wien, Ullreichgasse 13

Tel 0676/694 48 91

Mail office@sozialmarkt.com

Web www.sozialmarkt.com

Geschäftszeiten

Montag-Freitag (ausgenommen Feiertage) 10:00-14.30

Für einkommensschwache Personen, z.B. SozialhilfebezieherInnen, StudentInnen und MindestpensionistInnen

Einkommensgrenze: Einzelpersonen € 1.259,-, je Kind + € 377,-

Beim ersten Einkauf muss die Bedürftigkeit mittels Einkommensbeleg nachgewiesen werden, dann wird ein eigener Sozialmarkt-Ausweis ausgestellt. Mitzubringen sind auch Meldezettel und Lichtbildausweis.

Waren werden etwa zu einem Drittel des üblichen Preises angeboten. Einkauf pro Woche maximal € 35,-

Sozialmarkt Ottakring

1160 Wien, Wilhelminenstraße 22

Tel 0676/694 48 91

Mail office@sozialmarkt.com

Web www.sozialmarkt.com

Geschäftszeiten

Montag-Freitag (ausgenommen Feiertage) 10:00-14.30

Für einkommensschwache Personen, z.B. SozialhilfebezieherInnen, StudentInnen und MindestpensionistInnen

Einkommensgrenze: Einzelpersonen € 1.259,-, je Kind + € 377,-

Beim ersten Einkauf muss die Bedürftigkeit mittels Einkommensbeleg nachgewiesen werden, dann wird ein eigener Sozialmarkt-Ausweis ausgestellt. Mitzubringen sind auch Meldezettel und Lichtbildausweis.

Waren werden etwa zu einem Drittel des üblichen Preises angeboten. Einkauf pro Woche maximal € 35,-

Sozialshop



1210 Wien, Pragerstraße 142/A

Geschäftszeiten

Montag-Freitag 10-17 Uhr, Samstag 10-15 Uhr

Büro: Montag 10-15 Uhr

Tel 0660/ 67 87 039

Mail sozialshop@sozialshop.at

Bei erstmaligem Besuch: Einkommensbestätigung + Lichtbildausweis mitbringen

Unkostenbeitrag: € 3,- pro Korb



Le+O, LEBENSMITTEL und ORIENTIERUNG

Seit Beginn der Coronakrise hat das Projekt Le+O auf die Nöte vieler armutsbetroffener Menschen reagiert und seine Ausgabestellen angepasst. Um ein vorbereitetes Lebensmittelpaket an einer der Le+O Ausgabestellen zu erhalten, ist eine **Telefonische Anmeldung unter Tel. 05 17 76 300 (Mo-Fr, 9.00-13.00) erforderlich**. Folgende Ausgabestellen haben Montag bis Freitag geöffnet:

- **Montag, 15.00 - 16.30:** Pfarre Gumpendorf, 1060, Brückengasse 7 -> [Lageplan](#)
 - **Montag, 14.30 - 16.00:** Pfarre Aspern, 1220, Asperner Heldenplatz 9 -> [Lageplan](#)
 - **Montag, 10.00 - 11.30:** Pfarre Hietzing, 1130, Am Platz 1-> [Lageplan](#)
 - **Dienstag, 10.00 - 11.30:** Pfarre Ma.Lourdes, 1120, Haschkagasse 5 -> [Lageplan](#)
 - **Dienstag, 15.00 - 16.30:** Dreifaltigkeitsgemeinde, 1100 Wien, Alxingergasse 2 -> [Lageplan](#)
 - **Mittwoch, 10.00 - 11.30:** Pfarre Erlöserkirche, 1230, Endresstraße 57a -> [Lageplan](#)
 - **Mittwoch, 14.30 - 16.00:** Pfarre Kaiserebersdorf, 1110, Dreherstraße 2 -> [Lageplan](#)
 - **Mittwoch, 14.30 - 16.00:** Pfarre Maria Hietzing, 1130, Am Platz 1 -> [Lageplan](#)
 - **Mittwoch, 10.30 - 12.00:** Pfarre Mödling St. Othmar, 2340 Mödling, Elisabethstraße 28 -> [Lageplan](#)
 - **Donnerstag, 9.30 - 11.00:** Pfarre Gartenstadt, 1210, Galvanigasse 3 -> [Lageplan](#)
 - **Donnerstag, 10.00 - 11.30:** Pfarre Penzing, 1140, Karlingergasse 5 -> [Lageplan](#)
 - **Freitag, 10.00 - 11.30:** Pfarre Neufünfhaus, 1150, Vogelweidplatz 7 -> [Lageplan](#)
 - **Freitag, 10.30 - 12.00:** Pfarre Alt Ottakring, 1160, Joh. Krawarikg. 1-> [Lageplan](#)
- ab 1.Oktober:

Achtung: Die Le+O-Ausgaben haben von 24.12.2020 bis inklusive 4.1.2021 geschlossen.

Bitte beachten Sie:

- Kommen Sie unbedingt ohne Kinder
- Folgen Sie den Sicherheitsanweisungen der MitarbeiterInnen vor Ort - halten Sie ausreichend Abstand, tragen Sie eine Schutzmaske und wenn möglich Handschuhe, desinfizieren Sie Ihre Hände vor Ort
- Sie erhalten ein fertig vorbereitetes Lebensmittelpaket
- Zeigen Sie bitte Ihren LeO- oder Lichtbild-Ausweis vor
- Bringen Sie bitte abgezählt 4,00€ (1 Paket) für 1-2 Personen-Haushalte oder 6,00€ (2 Pakete) für Mehrpersonenhaushalte mit



AUSSPEISUNGSSTELLEN

Canisibus & Francescobus (tägliche Essensbusse)

1160 Wien, Römergasse 64-66

Tel 01/87812 609

Stützpunkt: JUCA- Jugendhaus der Caritas

Web www.caritas-wien.at/canisibus

Canisibus (Tour 1)

19:45-20:05 U4 Friedensbrücke (9. Bezirk; Abgang zum Donaukanal U4)

20:25-20:40 Bahnhof Floridsdorf (Bahnunterführung Franklinstraße, 21. Bezirk, Schnellbahn, U6)

21:00-21:20 Bahnhof Praterstern (2. Bezirk; unter der Brücke Lassallestraße, Schnellbahn, U1/U2)

21:40-21:55 Schottentor/innere Nebenfahrbahn Schottenring (1. Bezirk; U2 Universität)

Francescobus (Tour 2)

19:50-20:10 Bahnhof Wien Meidling / Schedifkaplatz (12. Bezirk, U6 Philadelphiabrücke) **20:25-20:40**

Hauptbahnhof / Bahnunterführung Canettistraße (10. Bezirk, Schnellbahn, Fernverkehr)

21:00-21:15 Karlsplatz / Symphonikerstraße, links der Karlskirche (4. Bezirk, U1/U2/U4)

21:35-21:50 Westbahnhof / Langaugergasse, U3 Aufzug Gerstnerstraße (15. Bezirk, U3/U6))

Franziskanerkloster

1010 Wien, Franziskanerplatz 4

Tel [01-512 45 78](tel:01-512 45 78)

Fax [01-512 15 55](tel:01-512 15 55)

Mail wien@franziskaner.at

Web wien.franziskaner.at

Jause Mo – Sa 9:00-11:00,

Suppenküche: Freitag 9-11 Uhr

Elisabethbrot, Franziskusspital Landstraße GmbH

1030 Wien, Ungargasse 3

Tel 01 711 26 0

Mail

elisabethbrot@dieelisabethinen.at

Web www.die-elisabethinen.at

Montag-Freitag 11-13 Uhr (Samstag,
Sonntag und Feiertag geschlossen)



Frauenwohnzimmer, Tageszentrum für wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte Frauen - Caritas der Erzdiözese Wien

1020 Wien, Springergasse 5

Tel 01-971 80 07

Fax 01-971 80 07-50

Mail frauenwohnzimmer@caritas-wien.at

Web www.caritas-wien.at

Geschäftszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 11-16 Uhr

Beschreibung:

Duschen, Wäsche waschen, kochen, Flohmarkt, ausruhen, entspannen, sozialarbeiterische Beratung und Information

Die Gruft

1060 Wien, Barnabiten-gasse 12a

Tel 01 587 87 54

Fax 01 587 87 54-74

Rund-um-die-Uhr-Betrieb (Tageszentrum täglich von 07.30-21.30, Notschlafstelle täglich von 21.30-07.30 geöffnet)

Frühstück 8 Uhr, Mittagessen 12.45-13.30 Uhr, Abendessen 18.30-19 Uhr

Kostenlose warme Mahlzeiten morgens, mittags und abends

Kleiderausgabe Mo, Mi & Fr von 14.45-17.00 (werktags)

S`Häferl

1060 Wien, Hornbostelgasse 6

Mail stadtdiakonie@diakoniewien.at

Tel 01/597 40 80 oder 0676/972 35 22

gratis Essen und Kleidung

Donnerstag - Samstag: 12:00-16:00

Sonntag: 12:00-15:00



ADRA Österreich

1090, Währinger Gürtel 118

Tel 0676/833 221 646

Mail office@adra.at

Geschäftszeiten

Für registrierte Klienten:

Montag-Donnerstag 13-15 Uhr (Kleidung einmal pro Quartal, warme Mahlzeit 2x pro Woche)

Beschreibung

Lebensmittelpakete: nur nach Anmeldung

Frühstück Sonntag 9-11 Uhr

Donnerstag: reiner Damentag (Essen- und Kleiderausgabe)

Notfälle: auf Anfrage

Registrierung vor Ort zu den Öffnungszeiten: bitte Meldezettel, Einkommensnachweis, Ausweis mitbringen.

Pfarrzentrum Altsimmering

1110 Wien, Kobelgasse 13

Tel [01-769 69 32](tel:01-769 69 32)

Mail pfarre@altsimmering.at

Web www.altsimmering.at

Ausgabe Lebensmittelpakete Dienstag 17:00-17:30 (außer Juli und August)

Zweite Gruft

1180 Wien, Lacknergasse 98

Tel 01/479 23 94

Fax [01-479 23 94-11](tel:01-479 23 94-11)

Mail zweite.gruft@caritas-wien.at

Web www.caritas-wien.at

Beschreibung

Tageszentrumbetrieb derzeit 10 bis 14 Uhr, Mittagessen 12 Uhr (50 cent)

Kleiderausgabe: Montag und Donnerstag 10 bis 12 Uhr

Spinde (5,- EUR monatlich), Duschen und WCs für Frauen und Männer

Meldung durch Hauptwohnsitzbestätigung (in Einzelfällen), Postadresse, Dokumentenaufbewahrung

Schlafsäcke über Zuweisung

Louise-Bus-Standort: Mittwoch 11.30-14.30 Uhr

Lesebrillenausgabe

WLAN

Verteilung von Spenden (Lebensmittel, Toilettenartikel), in Einzelfällen Kulturpass

Feier am Christtag und zu Ostern

2 x monatlich FriseurInnen



FOODSHARING-FAIRTEILER

Öffentliche Kühlschränke zur Entnahme oder Befüllung von bzw. mit Lebensmitteln – Achtung: die Öffnungszeiten können während des Lockdowns abweichen und möglicherweise sind nicht alle Standorte zugänglich!

Web <https://foodsharing.at/karte>

VHS Landstraße

1030 Wien, Hainburger Straße 29/EG
Montag - Donnerstag 9:00-16:00

Der Fairteiler ist in der VHS Landstraße im Foyer aufgestellt, beim Reinkommen rechts halten und dann steht er gleich links neben der Säule, gemeinsam mit den offenen Bücherregalen die ebenfalls zum Tauschen einladen. Bitte in diesen Fair-Teiler kein bereits gekochtes Essen stellen. Brot und Gebäck nicht in den Kühlschrank, sondern in eine Schachtel oben drauf.

Web <http://www.vhs.at/3-vhs-landstrasse.html>

Argus Fahrradbüro

1040 Wien, Frankenberggasse 11
Tel 01/5050907

Web www.argus.or.at

Mail office@argus.or.at

Montag – Freitag 14:00–19:00 Samstag 10:00–14:00

24h-Fair-Teiler St. Elisabeth-Platz/Obere Wieden

1040 Wien, Sankt-Elisabeth-Platz 9 (beim Spielplatz)
Bitte die speziellen COVID 19 Regeln beachten!

M.U.T Mensch Umwelt Tier

1040 Wien, Rechte Wienzeile 37/3/1

Mail vereinszentrum@verein-mut.eu

Web www.verein-mut.eu

Montag – Freitag 10:00 – 16:00

Der Fair-Teiler steht im Durchgang zum zweiten Hof, rechts beim Eingang zum Vereinsbüro

Neunerhaus

1050 Wien, Margaretenstraße 166

Tel 0677-62585678

Montag – Freitag 10:00–15:00



Heavy Pedals

1050, Am Hundsturm 1

Tel 01 3530353

Web www.heavypedals.at

Mail info@heavypedals.at

Dienstag – Freitag 10:00-13 und 14:00-18:00

VHS Hietzing

1130 Wien, Hofwiesengasse 48

Web <http://www.vhs.at/13-vhs-hietzing/kontakt00/kontakt210.html>

Montag – Freitag 8:30-21:00 + am WE bei Veranstaltungen

VHS Penzing

1140 Wien, Hütteldorferstraße 112

Montag - Freitag von 09:00-19:00 Uhr

außer Juli+August (bitte nachschauen)

Verein Login

1150 Wien, Weigelgasse 19

Montag-Donnerstag 10:00-16:00

Freitag 10:00 – 14:00

VHS Ottakring

1160 Wien, Ludo-Hartmann-Platz 7

Mo-Do: 09:00-13:00, 14:00-20:00, Fr: 09:00-17:00

Gleich nach der ersten Stiege geht gegenüber wieder eine runter und links siehst du einen schönen, großen Sichtkühlschrank.

VHS Kürschnergasse

1210 Wien, Kürschnergasse 9

Montag – Donnerstag 8:00 – 20:00

Freitag 8:00 – 18:00

Ausgenommen Schulferien 9:00 - 15:00

VHS Donaustadt

1220 Wien, Bernoullistraße 1

Web <https://www.vhs.at/22-vhs-donaustadt.html>

Montag – Donnerstag 9:00-19:30, Freitag 9:00-19:00

Stadtteil Management Seestadt Aspern

1220 Wien, Hannah-Arendt-Platz 1

Montag bis Mittwoch 14-18 Uhr

Donnerstag 9-20 Uhr

Freitag 14-18 Uhr



Seefelder Fair-Teiler

1220 Wien, Seefeldergasse 50

Öffnungszeiten bitte erfragen unter 0664 33 28 915

Wiener Tafel Fairteiler

1230 Wien, Laxenburger Straße 365 / A6 (**Großmarkt**)

Anfahrt siehe <https://www.wienertafel.at/index.php?id=305>

Tel 01 236 56 87

Mail office@wienertafel.at

Web www.wienertafel.at

Montag – Donnerstag 09:00–15:00

Freitag 09:00 – 13:00

VHS Erlaa

1230 Wien, Putzendoplergasse 4

Mail erlaa@vhs.at

Web <http://www.vhs.at/23-vhs-liesing/kontakt-anfahrt/vhs-erlaa.html>

Tel.01 89174 123 002

Montag – Donnerstag 9:00 – 19:00

Freitag 9:00 – 14:00

VHS Liesing

1230 Wien, Liesinger Platz 3

Montag – Donnerstag 9:00 – 19:00

Freitag 9:00 – 14:00

Der Fair-Teiler steht am Gang im 2 Stock.



WEITERE HILFSANGEBOTE

(während des Lockdowns sind nicht alle Angebote
verfügbar)

Leihladen – Wiens erste Bibliothek für Dinge

1160 Wien, Grundsteingasse 20

Di & Fr 17:00-20:00

Mail info@leila.wien

Web www.leila.wien

Firma Gerhard Rammel GmbH

1120 Wien, Pohlgasse 13

Tel 0664 /151 60 13

Fax 01-812 89 63

Mail g.rammel@networld.at

Geschäftszeiten

Jeden 1. Freitag im Monat 10-17 Uhr

Gratisausgabe von Hausrat, Bekleidung, Spielsachen, Möbel usw. (gegen Vorlage eines Sozialmarktausweises bzw. Sozialpasses/Mobilpasses)

Spendenannahme: Montag-Freitag 10-17 Uhr

Wohnungsräumungen, Entrümpelungen, An- und Verkauf

Gratismöbel nur bei Selbstabholung, keine Lebensmittel

Kost-Nix-Laden

1120 Wien, Ratschkygasse 14 Eingang ERLGASSE (blaue Tür)

Web www.kostnixladen.at

Mo, Do, Fr 15:00-20:00

Allesverwerter

1100 Wien, Herzgasse 4

Tel 699/177 959 28

Web www.allesverwerter.at

Geschäftszeiten

Montag – Freitag 10:00-16:00

Samstag 10:00 – 14:00

Lebensmittelausgabe um 5 € / Einkauf Ausweis,

Einkommensnachweis, Meldezettel.

Die Schenke Wien – Kost-nix-Laden

Piaristengasse 33, 1080 Wien

Mail schenke@geldlos.at

Web <https://dieschenke.wordpress.com/>

Di, Mi 16:00-20:00

M.U.T Mensch Umwelt Tier

1040 Wien, Rechte Wienzeile 37/3/1

Mail vereinszentrum@verein-mut.eu

Web www.verein-mut.eu

Dienstag & Mittwoch jeweils von 11:00 bis 15:00 Uhr

freitags 10:00 bis 16:00

Akuthilfe für Familien in Notsituationen, Einzelnothilfe, Eltern-Kind-Zentrum, Raum der Bewegung, Schuldnerberatung, ...

Cafe Gugg

1040 Wien, Heumühlgasse 14

Lebensmittelverteilung jeden Sonn- und Feiertag ab 13 (Juli und August geschlossen!)

Projekt Guat Beinand – Wiener Hilfswerk

1070, Schottenfeldgasse 29, Eingang 2

Tel 01 512 36 61 440

Mail nz7@wiener.hilfswerk.at

Web www.nachbarschaftszentren.at

Terminvereinbarung notwendig

Kleidung, Spielzeug, Hausrat

Voraussetzung: Sozialberatung in einem Nachbarschaftszentrum und Ausstellung eines

Bezugsberechtigungsscheines

Nimm-Mit-Tag: Kleidung kann zu günstigen Kilopreisen (1 Kilo = € 1,-) erworben werden. (Termine auf Anfrage)

Verein Wiener Bedarfshilfe

1120 Wien, Längenfeldgasse 68

Tel 0660 479 98 78

Mail office@wiener-bedarfshilfe.at

Web www.wiener-bedarfshilfe.at

Montag 19:00 – 19:30 Lebensmittelabgabe

Donnerstag 15.30 - 17 Uhr Aufgabenbetreuung/Nachhilfe für Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre.

Freitag 15-17 Uhr Französischnachhilfe

Freitag Mutter-Kind- Projekt.

Freitagabend Pensionisten-Abend



FOODPOINT Floridsdorf, START UP**Verein zur Unterstützung hilfsbedürftiger Menschen**

1210 Wien, Pragerstraße 142, 2. Hof

Tel 0664 / 124 68 35

Mail floridsdorf@vereinstartup.at

Web www.verein-startup.at

Montag bis Freitag: 10-17 Uhr

Samstag 10-15 Uhr

Lebensmittel und Sachspenden, keine finanzielle Unterstützung, Beratung

Bei der ersten Abholung wird mit einem Ausweis und Einkommensnachweis eine Mitgliedskarte ausgestellt, die zukünftig zur Abholung berechtigt.

FOODPOINT Hernals, START UP**Verein zur Unterstützung hilfsbedürftiger Menschen**

1170 Wien, Hernalser Hauptstraße 116, 1

Tel 0664 / 124 68 35

Mail floridsdorf@vereinstartup.at

Web www.verein-startup.at

Montag bis Freitag: 10-17 Uhr

Samstag 10-15 Uhr

Lebensmittel und Sachspenden, keine finanzielle Unterstützung, Beratung

Kostenlose Lebensmittelausgabe: Samstag ab 15 Uhr

Bei der ersten Abholung wird mit einem Ausweis und Einkommensnachweis eine Mitgliedskarte ausgestellt, die zukünftig zur Abholung berechtigt.

**Frauenwohnzimmer, Tageszentrum für wohnungslose und von
Wohnungslosigkeit bedrohte Frauen**

1020 Wien, Springergasse 5

Tel 01 971 80 07

Fax 01 971 80 07 50

Mail frauenwohnzimmer@caritas-wien.at Web

Web www.wohnen.fsw.at

www.caritas-wien.at

Mo, Di, Do, FR 11-16 Uhr

Duschen, Wäsche waschen, kochen, Flohmarkt, ausruhen, entspannen, sozialarbeiterische Beratung und Information



KOSTENLOSE ÄRZTLICHE HILFE

Louisebus

1090 Wien, Müllnergasse 6a
Tel 01 602 601 014

Montag 15:00-18:00 Notquartier & Offenes Haus, Kerschensteingasse 26, 1120 Wien
Dienstag 9:00-12:00 vor dem Tageszentrum Gruft, Barnabitingasse 14, 1060 Wien
Mittwoch 9:00-12:00 Zweite Gruft, Lacknergasse 96 1180 Wien
Donnerstag 9:00-12:00 vor dem Tageszentrum am Hauptbahnhof, Wiedner Gürtel 10, 1040 Wien
Freitag 9:00-12:00 hinter dem Tageszentrum JOSI, U6 Station Josefstädterstraße, 1080 Wien; 13.30 - 15.00
Uhr vor dem FrauenWohnZentrum, Springergasse 5, 1020 Wien

Ambermed

1230 Wien, Oberlaaerstraße 300-306
Tel 01/589 00 847
Fax 01/253 303 330 23
Mail amber@diakonie.at

Montag 13:30-16:00 (Chinesisch)
Dienstag 8:30-11:00
Mittwoch 13:30-16:00 (Rumänisch, Russisch)
Donnerstag 8:30-11:00 (Chinesisch, BKS, Bulgarisch)

Neunerhaus Gesundheitszentrum

1050 Wien, Margaretenstraße 166/EG
Tel 01/990 09 09 500
Fax 01 990 09 09 909
Mail hallo@neunerhaus.at

Arztpraxis: Mo 9:00-13:00, Di 14:00-18:00, Mi 09:00-13:00 Do 9:00-13:00, Fr 09:00-13:00
Zahnarztpraxis: Montag- Freitag 9:00-13:00
Augenarztpraxis nur nach Voranmeldung!

Stand 30.12.2020

Die Wiener Tafel kann leider keine Garantie für die Aktualität und Vollständigkeit der Daten geben.