



HILFSANGEBOTE

Sozialinfo des Fonds Soziales Wien (FSW)

Telefon 01/24 5 24

täglich 8:00 – 20:00 Uhr

Website www.fsw.at

Sozialberatung Wien

1050 Wien, Wiedner Hauptstraße 140/3. Stock

Telefon 01/54 54 502 Fax: DW 55

Mo, Di, Do, Fr 8:00-12:00

Beratung nur nach Terminvereinbarung (!)

Zuständigkeit

für in Wien gemeldete, österreichische StaatsburgerInnen, bei Kindern muss das jüngste Kind im Haushalt über zwei Jahre alt sein

Vorsprachen

Terminvereinbarung erforderlich! Telefonische Terminvereinbarung Montag – Freitag von 8 – 14 Uhr.

Versteht sich als Anlaufstellen für in Not geratene Personen. Im Beratungsgespräch wird die aktuelle Lebenssituation erhoben. In einer ersten Aufstellung werden Einnahmen und Ausgaben gegenübergestellt und finanzielle Defizite erfasst. Für das persönliche Beratungsgespräch werden Unterlagen (Kontoauszüge, Postanweisungsabschnitte, Zahlungsbestätigungen, ...) über die Einnahmen und Ausgaben der letzten zwei Monate sowie die Meldezettel aller im Haushalt gemeldeten Personen benötigt.

Angebote:

- Beratung und Information für Menschen in sozialen und finanziellen Notlagen
 - Hilfe bei der Durchsetzung von gesetzlichen Ansprüchen
 - individuelles Eingehen auf die jeweilige Notsituation im persönlichen Gespräch
 - Hilfestellung zur Sicherung von Einkommen, Wohnung und Arbeitsplatz
 - Zugang zu Spendenmitteln, gemeinsame Lebens- und Finanzplanung
-

Sozialpsychiatrisches Zentrum Wien

1050 Wien, Wiedner Hauptstraße 105/3/8

Telefon 01/544 44 79

Fax 01/544 44 79-40

Mo und Di 8:15-15:30, Mi 15:00-19:00, Do 8:15-14:00, Fr 8:15-13:00

telefonische Anmeldung unbedingt erforderlich

Die Angebote sind kostenlos und ohne Krankenschein beziehbar.

Angebote:

- Psychiatrische Angebote (Psychiatrische Grundversorgung, Einzel- und Gruppengespräche, Medikamentöse Therapie, Krisenintervention, Beratung im Umgang mit der Erkrankung, Angehörigenberatung)
 - Sozialberatung (Beratung in finanziellen, sozialen und rechtlichen Angelegenheiten, Begleitung bei Amtswegen, Hilfe bei der Sicherung und Wiederlangung von Einkommen, Wohnmöglichkeiten, Arbeitsplatz und Tagesstruktur)
 - Kreativgruppen, Freizeitgruppen
-

Psychosoziale Dienste Wien

1060 Wien, Gumpendorfer Straße 157/5.0G

Telefon +43 1 4000/53060

Notfälle 01 31 330

Website www.psd-wien.at

Angebot:

Menschen in psychischen Krisen brauchen unverzüglich, unbürokratisch und professionell Hilfe. Die PSYCHOSOZIALEN DIENSTE IN WIEN haben zahlreiche Einrichtungen im Bereich Behandlung, Betreuung und Beratung.

Zur Behandlung für Menschen mit psychischen Erkrankungen stehen acht Sozialpsychiatrische Ambulatorien, ein Psychiatrischer Krisendienst (Psychiatrische Soforthilfe), ein Institut für Psychotherapie, ein Institut für Psychiatrische Frührehabilitation, ein Department für Behindertenpsychiatrie mit Autismuszentrum, ein Ambulatorium für Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie ein Gerontopsychiatrisches Zentrum zur Verfügung.

Die Behandlungs- und Beratungszentren des PSD-Wien sind über das gesamte Stadtgebiet verteilt, der Zugang ist ohne Zuweisung, um telefonische Terminvereinbarung wird gebeten. Die Beratungsangebote der PSYCHOSOZIALEN DIENSTE IN WIEN richten sich an all jene, die Auskünfte über Erkrankungen, Behandlungsmethoden oder Versorgungseinrichtungen des Gesundheitswesens benötigen, oder aber in speziellen persönlichen Problemlagen individuelle kurzfristige Unterstützung benötigen.

- Die Psychiatrische Soforthilfe steht rund um die Uhr als Not- und Krisendienst zur Verfügung.
- täglich von 0:00 bis 24:00 Uhr telefonisch erreichbar
- 365 Tage im Jahr
- flächendeckend für ganz Wien
- Terminvereinbarung nach telefonischer Voranmeldung

Kriseninterventionszentrum

1090 Wien, Lazarettgasse 14a (Personalwohnhaus A)
persönliches Erstgespräch ohne Termin Mo–Fr 12–16 Uhr
oder nach Terminvereinbarung unter 01/406 95 95 in 1-2 Werktagen

Telefon 01 / 406 95 95

Anonym, Mo–Fr 10–17 Uhr

E-Mail – Beratung

Anonym, Antwort in 24 bis 48 Stunden

Wir helfen Ihnen bei der Bewältigung von akuten Krisen und Krisen mit hohem Suizidrisiko und/oder bei drohender Gewalt. Mit telefonischen und persönlichen Beratungen und Beratungen per E-Mail, mit psychotherapeutischen Interventionen sowie, wenn notwendig, auch mit medizinischer Behandlung begleiten wir Sie auf dem Weg aus der Krise. Unser Angebot ist mit keinen direkten Kosten für Sie verbunden (Ausnahme: gegebenenfalls Selbstbehalte bei manchen Krankenkassen, soweit zumutbar). Erstgespräche können ohne Voranmeldung geführt werden. Für Gruppengespräche ab drei Personen bitten wir um telefonische Voranmeldung.



SOZIALMÄRKTE

Samariterbund Sozialmarkt Wien 10

1100 Wien, Gellertgasse 42-48

Telefon 01/891 45-650

E-Mail sozialmarkt@samariter.at

Website sozialmarkt.samariter.at

Geschäftszeiten

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9-14 Uhr

Telefonische Auskunft: Montag-Freitag 7:30-16 Uhr

Anmeldung: Montag-Donnerstag 11-13 Uhr

Voraussetzungen: Wohnsitz Wien

Einkommensgrenzen:

Einzelpersonen: 893,- Euro (12 x pro Jahr)

Paare: 1.340,- Euro

Pro Kind: 270,- Euro

Pro Woche darf für maximal 30 Euro eingekauft werden.

Der Einkaufspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt ausgestellt.

Bitte beim ersten Einkauf aktuellen Meldezettel, Einkommensnachweis und Lichtbildausweis mitbringen.

Samariterbund Sozialmarkt Wien 15

1150 Wien, Pillergasse 20

Telefon 01/891 45 371

E-Mail sozialmarkt@samariter.at

Website sozialmarkt.samariter.at

Geschäftszeiten

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9-14 Uhr

Telefonische Auskunft: Montag-Freitag 7:30-16 Uhr

Anmeldung: Montag-Donnerstag 11-13 Uhr

Voraussetzungen: Wohnsitz Wien

Einkommensgrenzen:

Einzelpersonen: 893,- Euro (12 x pro Jahr)

Paare: 1.340,- Euro

Pro Kind: 270,- Euro

Pro Woche darf für maximal 30 Euro eingekauft werden.

Der Einkaufspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt ausgestellt.

Bitte beim ersten Einkauf aktuellen Meldezettel, Einkommensnachweis und Lichtbildausweis mitbringen.



Samariterbund Sozialmarkt Wien 21

1210 Wien, Frömmelgasse 19-31

Telefon 01/22 144 44

E-Mail sozialmarkt@samariter.at

Website sozialmarkt.samariter.at

Geschäftszeiten

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9-14 Uhr

Telefonische Auskunft: Montag-Freitag 7.30-16 Uhr

Anmeldung: Montag-Donnerstag 11-13 Uhr

Voraussetzungen:

Wohnsitz Wien

Einkommensgrenzen:

Einzelpersonen: 893,- Euro (12 x pro Jahr)

Paare: 1.340,- Euro

Pro Kind: 270,- Euro

Pro Woche darf für maximal 30 Euro eingekauft werden.

Der Einkaufspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt ausgestellt.

Bitte beim ersten Einkauf aktuellen Meldezettel, Einkommensnachweis und Lichtbildausweis mitbringen.

SOMA Sozialmarkt Neubau, Wiener Hilfswerk

1070 Wien, Neustiftgasse 73-75

Telefon 01/522 44 21 (Zentrale)

E-Mail soma@wiener.hilfswerk.at

Website www.wiener.hilfswerk.at

Geschäftszeiten

Montag-Freitag 10:00-14:00, jeden 1. Do im Monat 10:00-18:30

Einkaufsberechtigt sind Menschen mit Wohnsitz in Wien und Einkommen unter folgendem Richtsatz:

Einzelperson: € 1.066,- (12 x pro Jahr) oder € 913,64,- (14 x pro Jahr)

Paare: € 1.599,- (12 x pro Jahr) oder € 1.370,50,- (14 x pro Jahr)

Pro Kind: € 320,- (12 x pro Jahr) oder € 274,10,- (14 x pro Jahr)

Einkaufspässe werden im SOMA (10:00-13:00, ausgenommen mittwochs) sowie in den Nachbarschaftszentren des Wiener Hilfswerks (nach telefonischer Vereinbarung) ausgestellt (Meldezettel, Einkommensnachweis und Lichtbildausweis)

Maximal 3 Einkäufe pro Woche, Maximaleinkauf um € 30,- pro Woche. Brot wird gratis abgegeben.

Preise 30 bzw. 50 % des Diskonhandelspreises



SOMA Sozialmarkt Ottakring, Wiener Hilfswerk

1160 Wien, Hyrtlgasse 28

Telefon 01/492 15 93

E-Mail Soma16@wiener.hilfswerk.at

Geschäftszeiten

Montag – Freitag 10:00–16:00

Einkaufsberechtigt sind Personen mit Wohnsitz in Wien und einem maximalen monatlichen Nettoeinkommen unter € 1.090,- 12x im Jahr, € 935,- bei 14x im Jahr, Zuschläge für weitere im gemeinsamen Haushalt lebende Personen und Kinder.

VinziMarkt Wien 11

1110 Wien, Hauffgasse 4A

Telefon 0699/15 01 85 43

E-Mail vinzimarktwien@vinzi.at

Website www.vinzi.at

Geschäftszeiten

Montag-Freitag 10:00-13:00, Samstag 9:00-12:00 (Sa keine Kartenausstellung)

Verkauf von gespendeten Produkten die bald ablaufen oder aus Überproduktion stammen, zu etwa einem Drittel des Normalpreises. Brot wird verschenkt.

Einkommensgrenze: € 900,-, für Paare € 1.350,-, pro Kind + € 150,-.

Folgende Dokumente beim ersten Einkauf bitte mitbringen: Einkommensnachweis, Meldezettel, Lichtbildausweis, Lichtbild.

Sozialmarkt Favoriten

1100 Wien, Braunspergengasse 30

Telefon 0676/694 48 91

E-Mail office@sozialmarkt.com

Website www.sozialmarkt.com

Geschäftszeiten

Montag-Freitag 10:00-14.30

Für einkommensschwache Personen, z.B. SozialhilfebezieherInnen, StudentInnen und MindestpensionistInnen

Einkommensgrenze: Einzelpersonen € 900,-, je Kind + € 150,-

Beim ersten Einkauf muss die Bedürftigkeit mittels Einkommensbeleg nachgewiesen werden, dann wird ein eigener Sozialmarkt-Ausweis ausgestellt. Mitzubringen sind auch Meldezettel und Lichtbildausweis.

Waren werden etwa zu einem Drittel des üblichen Preises angeboten.

Einkauf pro Woche maximal € 35,-

**Sozialmarkt Donaustadt**

1220 Wien, Ullreichgasse 13

Telefon 0676/694 48 91

E-Mail office@sozialmarkt.com

Website www.sozialmarkt.com

Geschäftszeiten

Montag-Freitag 10:00-14.30

Für einkommensschwache Personen, z.B. SozialhilfebezieherInnen, StudentInnen und MindestpensionistInnen

Einkommensgrenze: Einzelpersonen € 900,-, je Kind + € 150,-

Beim ersten Einkauf muss die Bedürftigkeit mittels Einkommensbeleg nachgewiesen werden, dann wird ein eigener Sozialmarkt-Ausweis ausgestellt. Mitzubringen sind auch Meldezettel und Lichtbildausweis.

Waren werden etwa zu einem Drittel des üblichen Preises angeboten.

Einkauf pro Woche maximal € 35,-

Sozialshop

1210 Wien, Pragerstraße 142/A

Bei erstmaligem Besuch: Einkommensbestätigung + Lichtbildausweis mitbringen

Unkostenbeitrag: € 3,- pro Korb

Telefon 0660/ 67 87 039

E-Mail sozialshop@sozialshop.at

Website www.sozialshop.vzkg.at/



Le+O, LEBENSMITTEL U. ORIENTIERUNG

Telefon 01/ 257 12 15

E-Mail leo@caritas-wien.at

Website www.caritas-leo.at

Geschäftszeiten

Montag-Freitag 9:00-16:00

Ausgabe von Lebensmitteln (zum symbolischen Preis von 3,50 EUR) sowie Beratung und Orientierung durch SozialarbeiterInnen

Team Österreich Tafel (zust. für die Bezirke 1 und 3):

1030 Wien, Safargasse 4 Ausgabestelle gegenüber Ausbildungszentrum des Wiener Roten Kreuzes

Samstag ab 19:00-21:00

Pfarre Gumpendorf (zuständig für die Bezirke 6, 7 und 8):

1060 Wien, Brückengasse 7

Montag 15:00-16:30

Pfarre Canisiuskirche (zuständig für die Bezirke 2 und 9):

1090 Wien, Pulverturmstraße 11

Donnerstag 14:30-16:00

Dreifaltigkeitsgemeinde (zuständig für den 10. Bezirk):

1100 Wien, Alxingergasse 2

Dienstag 15:00-16:00

Pfarre Kaiserebersdorf (zuständig für den 11. Bezirk):

1110 Wien, Dreherstraße 2

Mittwoch 14:30-16:00

Pfarre Maria Lourdes (zuständig für den 12. Bezirk):

1120 Wien, Haschkagasse 5

Dienstag 11:00-12:30

Pfarre Penzing (zuständig für den 14. Bezirk):

1140 Wien, Karlingergasse 5

Donnerstag 10:00-11:30

Pfarre Christkönig Neufünfhaus (zuständig für den 15. Bezirk):

1150 Wien, Vogelweidplatz 7

Freitag 10:00-11:30

Pfarre Alt-Ottakring (zuständig für die Bezirke 16 und 17):

1160 Wien, Johannes-Krawarik-Gasse 1

Freitag 10:30-12:00



Pfarre St. Josef-Weinhaus (zuständig für die Bezirke 18 und 19):
1180 Wien, Gentzgasse 142
Dienstag 10:00-11:30

Pfarre St. Johann Kapistran (zuständig für den 20. Bezirk):
1200 Wien, Forsthausgasse 22
Freitag 15:00-16:30

Pfarre Gartenstadt (zuständig für den 21. Bezirk)
1210 Wien, Galvanigasse 3
Donnerstag 9:30-11:00

Pfarre Aspern St. Martin (zuständig für den 22. Bezirk):
1220 Wien, Asperner Heldenplatz 9
Montag 14:30-16:00

Pfarre Erlöserkirche Endresstraße (zuständig für den 23. Bezirk):
1230 Wien, Endresstraße 57a
Mittwoch 10:30-12:00

Pfarre Schwechat (zuständig für Schwechat und Umgebung)
2320 Schwechat, Zirkweg 3
Mittwoch 14-tägig ab 16.3.16 10:30-12:00

Pfarre Mödling St. Othmar (zuständig für Mödling und Umgebung)
2340 Mödling, Kaiserin Elisabethstraße 28
Mittwoch, 11:00-12:30



AUSSPEISUNGSSTELLEN

Canisibus & Francescobus (tägliche Essensbusse)

1160 Wien, Römergasse 64-66

Telefon 01/87812 609

Stützpunkt: JUCA- Jugendhaus der Caritas

Canisibus (Tour 1)

19:45-20:05 U4 Friedensbrücke (9. Bezirk; Abgang zum Donaukanal U4)

20:25-20:40 Bahnhof Floridsdorf (Bahnunterführung Franklinstraße, 21. Bezirk, Schnellbahn, U6)

21:00-21:20 Bahnhof Praterstern (2. Bezirk; unter der Brücke Lassallestraße, Schnellbahn, U1/U2)

21:40-21:55 Schottentor/innere Nebenfahrbahn Schottenring (1. Bezirk; U2 Universität)

Francescobus (Tour 2)

19:50-20:10 Bahnhof Wien Meidling / Schedifkaplatz (12. Bezirk, U6 Philadelphiabrücke)

20:25-20:40 Hauptbahnhof / Bahnunterführung Canettistraße (10. Bezirk, Schnellbahn, Fernverkehr)

21:00-21:15 Karlsplatz / Symphonikerstraße, links der Karlskirche (4. Bezirk, U1/U2/U4)

21:35-21:50 Westbahnhof / Langauergasse, U3 Aufzug Gerstnerstraße (15. Bezirk, U3/U6))

Franziskanerkloster

1010 Wien, Franziskanerplatz 4

Telefon: [01-512 45 78](tel:01-5124578) Fax: [01-512 15 55](tel:01-5121555) E-Mail: wien@franziskaner.at

Webseite: wien.franziskaner.at

Jause Mo – Sa 9:00-11:00,

Suppenküche: Freitag 9-11 Uhr

Elisabethbrot, Franziskusspital Landstraße GmbH

1030 Wien, Ungargasse 3

Telefon 01 711 26 0

Email Verwaltung@franziskusspital.at

Webseite: www.franziskusspital.at

Mittwochs geschlossen

An allen anderen Tagen: 12.45 – 14 Uhr warme Mahlzeit,

am Dienstag werden im selben Zeitraum Kleidung und Hygieneartikel zur Verfügung gestellt

Frauenwohnzimmer, Tageszentrum für wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte Frauen - Caritas der Erzdiözese Wien

1020 Wien, Springergasse 5

Telefon: 01-971 80 07

Fax: 01-971 80 07-50

E-Mail: frauenwohnzimmer@caritas-wien.at Webseite: [wohnen.fsw.at/...](http://wohnen.fsw.at/)



Webseite: www.caritas-wien.at

Geschäftszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 11-16 Uhr

Beschreibung:

Duschen, Wäsche waschen, kochen, Flohmarkt, ausruhen, entspannen, sozialarbeiterische Beratung und Information

Kloster der Eucharistiner

1060 Wien, Brückengasse 5

Essensausgabe täglich 12:30-13:00 (außer Juli und August)

Gruft

1060 Wien, Barnabiten-gasse 14

Frühstück Mo-Fr 8:00, Mittagessen täglich 12:45 – 13:30 und Abendessen 19:00-19:30

S´ Häferl

1060 Wien, Hornbostelgasse 6

Telefon 01/597 40 80 oder 0676/972 35 22

gratis Essen und Kleidung Mi, Do und Sa 12:00-17:00, So 12:00-16:00

Schwestern vom göttlichen Erlöser

1070 Wien, Kaiserstraße 25

Jause Montag-Samstag 15:30-17:00

Kloster Servitengasse

1090 Wien, Servitengasse 9

Essensausgabe täglich 11:00

Pristerseminar

1090 Wien, Boltzmann-gasse 9

Essensausgabe täglich 7:30-8:30 (außer zur Ferienzeit)

ADRA Österreich

1090, Währinger Gürtel 118

Telefon 0676/833 221 646

Dienstag 9:00-12:00 Kleiderausgabe Männer und Frauen, 13:00-14:30 Mittagessen

Mittwoch 9:00-12:00 Kleiderausgabe Frauen und Kinder, 13:00-14:30 Mittagessen

Donnerstag 13:00-14:30 warmes Mittagessen

Sonntag 8:00-11:00 Frühstück

Grüftchen

1100 Wien, Stefan Fadingerplatz 1

Essensausgabe Dienstag 17:00-19:00



Kinderheim Molitorgasse

1110 Wien, Molitorgasse 13

Frühstück täglich 7:30-8:30

Pfarrzentrum Altsimmering

1110 Wien, Kobelgasse 13

Essensausgabe Dienstag 17:30-18:30 (außer Juli und August)

Schwestern der Mutter Theresa

1150 Wien, Mariahilfergürtel 11

Essensausgabe täglich außer Donnerstag 15:00-16:00

Vito

1160 Wien, Familienplatz 8

Essensausgabe Montag – Donnerstag 9:00-14:00
Frühstück, Mittagessen, Dusche, Waschmaschine

Website: [www.neuottakring.at/...](http://www.neuottakring.at/)

Email: pfarre@neuottakring.at

Evangelisches Pfarramt

1180 Wien, Martinstraße 25

Telefon: [01-406 45 34](tel:01-4064534) E-Mail: pfarramt@lutherkirche.at Webseite: www.lutherkirche.at

Ausgabe von Gutscheinen für eine Jause wöchentlich, einzulösen bei einem Fleischhauer
Montag, Mittwoch und Donnerstag 9:00-12:00 (ausgenommen Schulferien und Feiertage)

Caritasheim Lacknergasse

1180 Wien, Lacknergasse 98

Mittwoch bis Sonntag Frühstück ab 8:00, Mittagessen um €0,50 um 12:00

Zweite Gruft

1180 Wien, Lacknergasse 98

Telefon 01/479 23 94

geöffnet täglich 8:00-15:00 Uhr, 12:00 Essen (50 Cent)

Kleidungsausgabe Mittwoch 9:30-11:30 und Freitag 9:30-11:30

Pfarrhof Kardinal Innitzerplatz

1190 Wien, Kardinal Innitzerplatz

Montag bis Freitag 8:30-12:00, Samstag 8:30-11:00



FOODSHARING-FAIRTEILER

Öffentliche Kühlschränke zur Entnahme oder Befüllung von bzw. mit Lebensmitteln

Website www.foodsharing.at

Badeschiff

1010 Wien, Donaukanal

24 h täglich

Adria Wien

1020 Wien, Obere Donaustraße 77

24h täglich

VHS Landstraße

1030 Wien, Hainburger Straße 29/EG

Montag - Freitag 9:00-19:30

Website: <http://www.vhs.at/3-vhs-landstrasse.html>

Argus Fahrradbüro

1040 Wien, Frankenberggasse 11

Tel.: 01/5050907

Website: www.argus.or.at

Email: office@argus.or.at

Montag – Freitag 14:00–19:00 Samstag 10:00–14:00

24h-Fair-Teiler St. Elisabeth-Platz/Obere Wieden

1040 Wien, Sankt-Elisabeth-Platz 9 (beim Spielplatz)

M.U.T Mensch Umwelt Tier

1040 Wien, Rechte Wienzeile 37/3/1

E-Mail: vereinszentrum@verein-mut.eu

Website: www.verein-mut.eu

Montag – Freitag 10:00 – 16:00



neunerhaus

1050 Wien, Margaretenstraße 166

Tel.: 0677-62585678

Montag – Freitag 10:00–15:00

Heavy Pedals

1050, Am Hundsturm 1

Tel.: 01 3530353

Website: www.heavypedals.at

Email: info@heavypedals.at

Dienstag – Freitag 10:00-13 und 14:00-18:00

Al Chile

1060Wien, Gumpendorferstraße 71

Montag-Samstag 12:00-22:00, Sonntag 10:00-22:00

Kulturzentrum & Cafe 7*Stern

1070 Wien, Siebensterngasse 31

Montag – Sonntag 10:00–2:00

Tel. 0633 152 36 157

E-Mail kulturcarfe@7stern.net

Website www.7stern.net

Der Greissler – unverpackt.ehrlich

1080 Wien, Albertgasse 19

Montag-Freitag 09:30-19:30, Samstag 8:00-18:00

ÖH BOKU

1090 Wien, Augasse 2-6

Montag – Freitag in vorlesungsfreien Zeiten 7:00-19:00

während des Semesters 7:00-21:00

Schauspielhaus

1090 Wien, Porzellangasse 19

an Vorstellungstagen 16:00-23:00,

wenn vorstellungsfrei: Dienstag – Samstag 16:00-20:00

<https://www.schauspielhaus.at/spielplan/kalender>

Weutzi's Fair-Teiler

1100 Wien, Köglergasse 11

Termine werden auf [foodsharing.at](https://www.foodsharing.at) gepostet

Gasthaus Praschl

1100 Wien, Quellenstraße 39

Tel.: 01 6043582

Mo – So 16:00 – 24:00

Wiener Tafel Fairteiler

1230 Wien, Laxenburger Straße 365 / A6 (Großmarkt)

Anfahrt siehe <https://www.wienertafel.at/index.php?id=305>

Montag – Donnerstag 09:00–15:00, Freitag 09:00 – 13:30

VHS Hitzing

1130 Wien, Hofwiesengasse 48

Montag – Freitag 8:30-21:00 + am WE bei Veranstaltungen

VHS Penzing

1140 Wien, Hütteldorferstraße 112

Montag - Freitag von 09:00-19:00 Uhr, außer Juli+August (bitte nachschauen)

Verein Login

1150 Wien, Weigelgasse 19

Montag-Donnerstag 10:00-16:00, Freitag 10:00 – 14:00

Das Jetzt Bar & Entertainment

1170 Wien, Parhamerplatz 16

Tel.: 01 4857680

Website: www.dasjetzt.at

Montag – Samstag 18:00 – 4:00 Sonntag 18:00 – 2:00

Café Nachbarin

1180 Wien, Herbeckstraße 34

Mittwoch – Freitag 08:00-19:00, Samstag 09:00-19:00, Sonntag-Dienstag geschlossen



boulderbar Wien

1200 Wien, Hannovergasse 21

Montag – Freitag 9:00 – 23:00, Samstag, Sonntag und Feiertag 9:00 – 22:00

VHS Kürschnergasse

1210 Wien, Kürschnergasse 9

Montag – Freitag 8:00 – 19:00

Seefelder-Fair-Teiler

1220 Wien, Seefeldergasse 50

bitte vorher anrufen: Milad, Tel 0664-33 28 915

Stadtteilmanagement Seestadt Aspern

1220 Wien, Hannah-Arendt-Platz 1

Montag 9-13 Uhr, Dienstag 9-13 und 14-18 Uhr, Donnerstag 9-13 und 14-19 Uhr
Freitag 13-17 Uhr

VHS Donaustadt

1220 Wien, Bernoullistraße 1

Website: <https://www.vhs.at/22-vhs-donaustadt.html>

Montag – Donnerstag 9:00-19:30, Freitag 9:00-19:00

VHS Erlaa

1230 Wien, Putzendoplergasse 4

Email: erlaa@vhs.at

Website: <http://www.vhs.at/23-vhs-liesing/kontakt-anfahrt/vhs-erlaa.html>

Tel.01 89174 123 002

Montag – Donnerstag 9:00 – 19:00, Freitag 9:00 – 14:00

VHS Liesing

1230 Wien, Liesinger Platz 3

Montag-Donnerstag: 09:00-19:00, Freitag 09:00-14:00



WEITERE HILFSANGEBOTE

Leihladen – Wiens erste Bibliothek für Dinge

1160 Wien, Herbststraße 15

Di 10:00-19:00

E-Mail info@leihladen.at

Website www.leihladen.at

Firma Gerhard Rammel GmbH

1120 Wien, Pohlstraße 13

Telefon 0664 /151 60 13

Fax 01-812 89 63

E-Mail g.rammel@networld.at

Geschäftszeiten

Jeden 1. Freitag im Monat 10-17 Uhr -Gratisausgabe von Hausrat, Bekleidung, Spielsachen, Möbel usw. (gegen Vorlage eines Sozialmarktausweises bzw. Sozialpasses/Mobilpasses)

Spendenannahme: Montag-Freitag 10-17 Uhr

Wohnungsräumungen, Entrümpelungen, An- und Verkauf

Gratismöbel nur bei Selbstabholung, keine Lebensmittel

Kost-Nix-Laden

1050 Wien, Zentagasse 26

E-Mail info@umsonstladen.at

Mo, Do, Fr 15:00-20:00

Allesverwerter

1100 Wien, Herzgasse 4

Telefon 699/177 959 28

Website www.allesverwerter.at

Geschäftszeiten: Montag – Freitag 10:00-16:00, Samstag 10:00 – 14:00

Lebensmittelausgabe um 5 € / Einkauf

Ausweis, Einkommensnachweis, Meldezettel.

Schenke Wien

1080 Wien, Pfeilgasse 33

E-Mail schenke@geldlos.at

Di 16:00-20:00 (nur für Frauen), Mi 10:00-13:00, Do 16:00-20:00



M.U.T Mensch Umwelt Tier

1040 Wien, Rechte Wienzeile 37/3/1

E-Mail: vereinszentrum@verein-mut.eu

Website: www.verein-mut.eu

Akuthilfe für Familien in Notsituationen, Einzelnothilfe, Eltern-Kind-Zentrum, Raum der Bewegung, Schuldnerberatung,....

Cafe Gugg

1040 Wien, Heumühlgasse 14

Lebensmittelverteilung jeden Sonn- und Feiertag ab 13 (Juli und August geschlossen!)

Projekt Guat Beinand – Wiener Hilfswerk

1070, Schottenfeldgasse 29, Eingang 2

Telefon: 01 512 36 61 440

Email: nz7@wiener.hilfswerk.at

Webseite: www.nachbarschaftszentren.at

Terminvereinbarung notwendig

Kleidung, Spielzeug, Hausrat

Voraussetzung: Sozialberatung in einem Nachbarschaftszentrum und Ausstellung eines Bezugsberechtigungsscheines

Nimm-Mit-Tag: Kleidung kann zu günstigen Kilopreisen (1 Kilo = € 1,-) erworben werden.
(Termine auf Anfrage)

Verein Wiener Bedarfshilfe

1120 Wien, Längenfeldgasse 68

Telefon: 0660 479 98 78

Email: office@wiener-bedarfshilfe.at

Webseite: www.wiener-bedarfshilfe.at

Montag bis Donnerstag 18:00 – 19:00 Lebensmittelabgabe

Dienstag 14-15.30 Uhr Aufgabenbetreuung/Nachhilfe für Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre.

Donnerstag 15-17 Uhr Französischnachhilfe (mit Voranmeldung)

Freitag um 18 Uhr Mutter-Kind- Projekt . (Nur mit Anmeldung)

Samstag 19-20 Uhr Pensionisten-Abend (nach Voranmeldung)

Sonntag 17-18 Uhr warmes Essen für Obdachlose (in der kalten Jahreszeit)

Jeden 2. Sonntag 11-14 Uhr Flohmarkt (gratis ausstellen für Bedürftige)



**FOODPOINT Floridsdorf, START UP – Verein zur Unterstützung
hilfsbedürftiger Menschen**

1210 Wien, Pragerstraße 142, 2. Hof

Telefon: 0676 341 80 28

Email: office@verein-startup.at

Webseite: www.verein-startup.at

Montag bis Samstag: 12-17 Uhr

Lebensmittel und Sachspenden, keine finanz. Unterstützung, Beratung

Kostenlose Lebensmittelausgabe: Samstag ab 15 Uhr

Bei der ersten Abholung wird mit einem Ausweis und Einkommensnachweis eine Mitgliedskarte ausgestellt, die zukünftig zur Abholung berechtigt.

**FOODPOINT Hernals, START UP – Verein zur Unterstützung
hilfsbedürftiger Menschen**

1170 Wien, Hernalser Hauptstraße 116, 1

Telefon: 0676 341 80 28

Email: office@verein-startup.at

Webseite: www.verein-startup.at

Montag bis Freitag: 12-17 Uhr Samstag 10-15 Uhr

Lebensmittel und Sachspenden, keine finanz. Unterstützung, Beratung

Kostenlose Lebensmittelausgabe: Samstag ab 15 Uhr

Bei der ersten Abholung wird mit einem Ausweis und Einkommensnachweis eine Mitgliedskarte ausgestellt, die zukünftig zur Abholung berechtigt.

**Frauenwohnzimmer, Tageszentrum für wohnungslose und von
Wohnungslosigkeit bedrohte Frauen**

1020 Wien, Springergasse 5

Telefon: 01 971 80 07

Fax: 01 971 80 07 50

Email: frauenwohnzimmer@caritas-wien.at

Webseite: www.wohnen.fsw.at

www.caritas-wien.at

Mo, Di, Do, FR 11-16 Uhr

Beratung durch Sozialarbeiterinnen Di 9-11 Uhr und nach Vereinbarung

Duschen, Wäsche waschen, kochen, Flohmarkt, ausruhen, entspannen, sozialarbeiterische Beratung und Information



KOSTENLOSE ÄRZTLICHE HILFE

Louisebus**Telefon** 01/479 23 94

Montag 16:00-19:30 Franz-Josefs-Bahnhof

Dienstag 9:00-12:00 Praterstern Ladezone Billa, 15:00-18:00 Tageszentrum

Josefstädterstraße

Mittwoch 9:00-11:00 Zweite Gruft, Lacknergasse 96, 11:30-14:30 und 19:30-21:30 Gruft

Donnerstag 9:00-12:00 Tageszentrum Hauptbahnhof, 14:00-18:00 Tageszentrum

Josefstädterstraße

Freitag 9:00-13:00 Tageszentrum Josefstädterstraße, 13:30-15:00 FrauenWohnZentrum,
Springergasse 2 – Behandlung nur für Frauen!

Ambermed

1100 Wien, Oberlaaerstraße 300-306

Telefon 01/589 00 847

Montag 8:30-11:00 (Bulgarisch)

Dienstag 8:30-11:00 (Rumänisch)

Mittwoch 13:30-16:00 (Chinesisch)

Donnerstag 8:30-11:00 (Russisch)

Neunerhaus Arztpraxis

1050 Wien, Margaretenstraße 166/1. Stock

Telefon 01/990 09 09 500

Mo 11:00-14:00, Di 14:00-17:00, Do 9:00-12:00, Fr 11:00-14:00

Zahnarztpraxis: Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag 9:00-13:00

Stand 9. April 2019

Die Wiener Tafel kann leider keine Garantie für die Aktualität und Korrektheit der Daten übernehmen.