

Presseausendung: Donnerstag, 29. November 2012  
Hilfsaktion/Armut/Hunger/Gastronomie/Spenden/Soziales/Chronik/Wien

---

**Wiener Tafel & Babette's präsentieren:**

## **„Rezepte mit Sinn“ - Sammeln und Spenden**

Wien, Samstag, 1. Dezember 2012 - Bewusstes Konsumieren, sinnliches Genießen und lustvoll Kochen als Rezepte gegen Armut Hunger und Lebensmittelverschwendung: Die Sammeledition „Rezepte mit Sinn“ soll Bewusstsein für einen reflektierten Umgang mit Lebensmitteln schaffen und Spendeneinnahmen für Österreichs älteste Tafelorganisation bringen. Geplant sind zehn Rezeptsammlungen zu speziellen lukullischen Themen pro Jahr. Verlegt und herausgegeben werden die „Rezepte mit Sinn“ von Nathalie Pernstich, Kochbuchautorin und Betreiberin des Babette's in der Schleifmühlgasse und am Hof. Von jedem verkauften Rezeptbüchlein geht ein Euro Spende an die Wiener Tafel. Mit einem Euro kann die Wiener Tafel bis zu zehn Armutsbetroffene mit Lebensmitteln versorgen.

### **Drei erste Ausgaben der „Rezepte mit Sinn“**

Heiße Suppe gegen soziale Kälte - diesem Thema hat Nathalie Pernstich in Anlehnung an die Winterhilfsaktion der Wiener Tafel „Suppe mit Sinn“ das erste Büchlein der Sammeledition „Rezepte mit Sinn“ gewidmet. Haubenköche und Küchenchefs von „Suppe mit Sinn“- Lokalen haben ihre Suppenrezepte zur Verfügung gestellt. In der zweiten Ausgabe hat sich Nathalie Pernstich ganz dem Erdapfel in seiner Fülle an kulinarischen Möglichkeiten verschrieben. Und das dritte Büchlein der „Rezepte mit Sinn“ ist dem Festmenü gewidmet!

### **WienerTafelFreuden**

Bewusstsein dafür schaffen, dass Lebensmittel zu schade sind, um für den Müll produziert zu werden - das ist das Ziel der WienerTafelFreuden: Mit einem Bündel an Maßnahmen soll der Wert von Lebensmitteln freudvoll und positiv besetzt vermittelt werden. Neben Exkursionen zu Lebensmittel produzierenden Betrieben, Vorträgen, Workshops und Kochkursen sind vor allem die „Rezepte mit Sinn“ das Medium, um Lust auf selber Kochen, bewusst Einkaufen und geplantes Verwerten zu machen.

### **„Rezepte mit Sinn“ zum Verkosten!**

Der Öffentlichkeit vorgestellt werden die „Rezepte mit Sinn“ am kommenden Samstag, **1. Dezember 2012 von 15:00 bis 17:00 Uhr**, im „**Babette's**“ in der **Schleifmühlgasse** und **am Hof!** „*Dass sinnvoll Kochen auch Genuss bereitet, beweisen wir am kommenden Samstag*“, lädt Nathalie Pernstich alle ein, auf einen Sprung vorbeizukommen und einige Kostproben aus den ersten drei „Rezepte mit Sinn“ Büchlein zu genießen, „*gemeinsam Kochen ist Kommunikation pur. Genau das möchte ich für die wichtige soziale Transferarbeit der Wiener Tafel im Sinne einer langfristigen Unterstützung auch nutzen*“, betont die Kochbuchexperten.

### **Rezepte gegen Armut Hunger und Lebensmittelverschwendung**

„*Während mehrere Tonnen genusstaugliche Lebensmittel täglich im Müll landen, sind immer mehr Menschen von manifester Armut betroffen und können sich keine warme Mahlzeit pro Tag mehr leisten*“, schildert Martin Haiderer, Gründer und Obmann der Wiener Tafel, „*umso mehr freuen wir uns über diese sinnvolle und tolle Initiative von Nathalie Pernstich vom Babette's. Denn nur mit Spendeneinnahmen können wir die Kluft zwischen Überflussgesellschaft und Bedarfsgesellschaft überwinden*“, betont Haiderer. Die 300 ehrenamtlichen MitarbeiterInnen der Wiener Tafel retten täglich bis zu drei Tonnen Lebensmittel vor dem Müll. Und die Wiener Tafel schafft Bewusstsein dafür, dass Lebensmittel als wertvolle natürliche Ressource zu schade sind um weggeworfen zu werden!

### **Rückfragehinweis:**

Markus Hübl, MAS

M: +43 650 901 00 03

T: +43 1 236 56 87-003

E: [markus.huebl@wienertafel.at](mailto:markus.huebl@wienertafel.at)

W: [www.wienertafel.at](http://www.wienertafel.at), [www.suppemitsinn.at](http://www.suppemitsinn.at)