

# Ist das noch gut?

*Eine Gebrauchsanweisung zur sicheren Nutzung von Lebensmitteln und für einen sinnvollen Umgang mit dem Mindesthaltbarkeitsdatum.*



## Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) = Garantie des Herstellers:

Bis zu diesem Datum sind Eigenschaften des Lebensmittels wie Geschmack, Geruch, Konsistenz, Nährwert und Farbe des bis dahin ungeöffneten Produktes bei sachgerechter Lagerung garantiert.

Die meisten Lebensmittel sind auch nachdem das MHD überschritten ist, noch genießbar – eine entsprechende Lagerung und Unversehrtheit der Verpackung vorausgesetzt. Die umseitige Tabelle hilft Ihnen dabei gute Lebensmittel sicher zu genießen – auch über das MHD hinaus, damit sie nicht zu Abfall werden.

## RICHTWERTE

Lebensmittel

Beispiele

bis zu ... haltbar über MHD

### KURZE HALTBARKEIT

Feinkosterzeugnisse	Wurstsalat, Shrimpsalat, Eisalat	<b>2</b> Tage
Brot und Kleingebäck	verschiedenste Brotsorten, Semmeln, Kornspitz, Müslistangerl, Laugengebäck	
Feinback- und Konditorwaren mit Creme und Frucht	Obstkuchen, Topfengolatschen	
Frischmilch	trinkfertig	
Schlagobers	Schlag-, Kaffeesahne	
Salate gewaschen & essfertig	Rucola, Vogerlsalat	<b>3</b> Tage
Kochpökelware	Selchkarree, Selchroller, Kaiserfleisch, Frühstücksspeck	
Milcherzeugnisse (ausg. Käse und Butter)	Joghurt, Buttermilch, Molke, Creme fraiche	<b>5</b> Tage
Feinback- und Konditorwaren	Mürbteiggebäcke, Schoko-Kokoskuchen, Marmorkuchen, Hefezöpfe	

### BESCHRÄNKTE HALTBARKEIT

Fertiggerichte pasteurisiert/gekühlt	verschiedene Pfannengerichte	<b>7</b> Tage
Würste, Brühwürste	Frankfurter	
Würste aus Geflügelfleisch	Puten Käsekrainer, Frankfurter, Knacker	
Frischkäse	Hüttenkäse, Topfen, Ricotta, Mascarpone	<b>10</b> Tage
Schokolade	ungefüllt, pur und gefüllt	<b>14</b> Tage
Marinaden, Dressings, emulgierte Saucen ohne Eier	Kräuter-, Knoblauchdressing, Currysauce, Teriyaki Marinade	
Schnitt-/Hartkäse	Edamer, Gouda, Weinkäse, Bergkäse, Emmentaler	<b>21</b> Tage
Butter und Butterschmalz	Tee-, Sommerbutter	
Eier	nur vollständig durcherhitzt	

Wir danken unseren KooperationspartnerInnen

# Ist das noch gut?



Das **MHD** ist **nicht** zu verwechseln mit dem **Verbrauchsdatum**, das leicht verderbliche Lebensmittel wie beispielsweise frisches Fleisch, Fisch, Faschiertes, rohes Geflügel kennzeichnet und die – gesetzlich verankert – ausschließlich bis zum genannten Datum in Verkehr gebracht werden dürfen.

Unterbrechen Sie bei leicht verderblichen Lebensmitteln nicht die **Kühlkette** und beachten Sie die **empfohlene Lagerung**. Bei Lagerung vor Ort sind jedenfalls die **auf der Verpackung angegebenen Aufbewahrungsbedingungen** einzuhalten.

**Nichts geht über die sensorische Prüfung:**

**1. SCHAUEN**



**2. RIECHEN**



**3. FÜHLEN**



**4. SCHMECKEN**



## RICHTWERTE

Lebensmittel

Beispiele

bis zu ... haltbar über MHD

### LANGE HALTBARKEIT

Süßwaren	Waffeln, Schnitten, Gummibären, Fruchtgummi	<b>28</b> Tage
Nüsse und Erdnüsse in der Schale	Wal-, Erdnüsse, Pistazien	
Geschälte oder geriebene Nüsse	Wal-, Haselnüsse, Mandeln	
Kerne und Samen	Cashews, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne, Leinsamen	
Fruchtsäfte, Obstsirupe und Fruchtkonzentrate	Apfelsaft, Orangensaft, Verdünnungssäfte	
Haltbarmilch	trinkfertig	
Pflanzliche Fette, Margarine	Kokosfett, Back-, Pflanzenmargarine	
Pflanzliche Öle	Sonnenblumen-, Walnuss-, Oliven-, Hanföl	
Mayonnaisen und verwandte Erzeugnisse	Salatmayonnaise, Sauce Tartare	
Speisesenf	Scharfer und süßer Senf, Englischer Senf, Dijon-Senf	
Zerealien	Früchte-, und Getreidemüsli, Cornflakes, Amaranth, Quinoa	<b>2</b> Mon
Pulvrige Nahrungsmittel (fetthaltig)	Suppen-, Milchpulver, Instantsuppen	
Knabbergebäck	Kartoffelchips, Tortillas, Soletti, Erdnussflips, Cracker	

### SEHR LANGE HALTBARKEIT

Salz, Zucker	Speisesalz, Meersalz, Würfel-, Puder-. Vanillezucker	<b>1</b> Jahr
Teigwaren (trockene Nudeln)	Suppennudeln, Spaghetti, Tagliatelle, Makkaroni	
Reis	Rundkorn-, Basmati-, Vollkornreis	
Mehl	Mehle verschiedener Getreidesorten	
Pulvrige Nahrungsmittel	Puddingpulver, Backpulver	
Konserven	Gemüse-, Obst-, Sauer-, Fisch- und Fleischkonserven, Dosensuppen, Fertiggerichte	
Honig, Sirup	Blüten-, Waldhonig, Ahornsirup, Saftkonzentrate	
Harte Süßigkeit	Zuckerl, Schlecker, angesäuerte Bonbons	
Gewürze, Gewürzextrakte und Würzsaucen	Pfeffer, Salz, Gewürzzubereitungen, Chillisauce, Sojasauce	
Kakao- und Kakaoerzeugnisse	Kakaopulver, Kakaobutter	

Quelle: Gutachten, MA 38 - Lebensmitteluntersuchung Wien; „Circulaire relative aux dispositions applicables aux banques alimentaires et associations caritatives“, Agence fédérale pour la Sécurité de la Chaîne alimentaire, August 2013, Belgien

Bestellung der Broschüre unter [office@wienertafel.at](mailto:office@wienertafel.at) und [wienertafel.at](http://wienertafel.at)

**SPENDENKONTO**  
AT09 2011 1310 0530 3005

**WIENER  
TAFEL** 

Mitglied von  
**DIE TAFELN**