



---

# HILFSANGEBOTE

(Stand 28.09.2021)

## **Sozialinfo des Fonds Soziales Wien (FSW)**

---

**Tel:** 01 - 24 5 24

**Web** [www.fsw.at](http://www.fsw.at)

### **Geschäftszeiten:**

täglich 8:00 – 20:00 Uhr

Persönliche Beratungsgespräche sind aufgrund der Covid-19-Situation nur nach Terminvereinbarung möglich!

## **Caritas Sozialberatung Wien**

---

1040 Wien, Mommsengasse 35, 2. Stock

**Tel:** 01 545 45 02

**Fax:** 01 503 30 77-2250

### **Geschäftszeiten:**

Montag – Freitag von 9:00 – 16:00 Uhr

Vorsprachen und Beratung nur nach telefonischer Terminvereinbarung!

Für Menschen, die einen aufrechten Hauptwohnsitz in Wien bzw. in NÖ (Region Weinviertel und Industrieviertel) haben (Meldebestätigung).

- volljährig sind
- sich in einer sozialen oder finanziellen Notsituation befinden
- unabhängig von ihrer Staatsbürgerschaft

### **Vorsprachen:**

Anlaufstelle für in Not geratene Personen. Im Beratungsgespräch wird die aktuelle Lebenssituation erhoben. In einer ersten Aufstellung werden Einnahmen und Ausgaben gegenübergestellt und finanzielle Defizite erfasst. Für das persönliche Beratungsgespräch werden Unterlagen (Kontoauszüge, Postanweisungsabschnitte, Zahlungsbestätigungen, ...) über die Einnahmen und Ausgaben der letzten zwei Monate sowie die Meldezettel aller im Haushalt gemeldeten Personen benötigt.

### **Angebot:**

- Beratung und Information für Menschen in sozialen und finanziellen Notlagen
- Hilfe bei der Durchsetzung von gesetzlichen Ansprüchen, auch im Zusammenhang mit dem Fremdenrecht
- individuelles Eingehen auf die jeweilige Notsituation im persönlichen Gespräch
- Hilfestellung zur Sicherung von Einkommen, Wohnung und Arbeitsplatz
- Zugang zu Spendenmitteln, gemeinsame Lebens- und Finanzplanung



---

## **Sozialpsychiatrisches Zentrum Wien**

1050 Wien, Wiedner Hauptstraße 105/3/8

**Tel:** 01 544 44 79

**Fax:** 01 544 44 79-40

### **Geschäftszeiten:**

Montag / Dienstag / Donnerstag: 8:15 -15:30 Uhr, Mittwoch: 15:00-19:00 Uhr, Freitag: 8:15 - 13:00 Uhr

Telefonische Terminvereinbarung erforderlich!

### **Angebot:**

- Psychiatrische Angebote (Psychiatrische Grundversorgung, Einzel- und Gruppengespräche, medikamentöse Therapie, Krisenintervention, Beratung im Umgang mit der Erkrankung, Angehörigenberatung)
- Sozialberatung (Beratung in finanziellen, sozialen und rechtlichen Angelegenheiten, Begleitung bei Amtswegen, Hilfe bei der Sicherung und Wiedererlangung von Einkommen, Wohnmöglichkeiten, Arbeitsplatz und Tagesstruktur)
- Kreativgruppen, Freizeitgruppen

Die Angebote sind kostenlos und auch für Unversicherte beziehbar.

---

## **Psychosoziale Dienste Wien 03**

1030 Wien, Modecenterstraße 14/B/1.OG

**Tel:** 01 4000-53060

**Web:** [www.psd-wien.at](http://www.psd-wien.at)

**Notfälle: 01 31 330**

### **Geschäftszeiten:**

Die Psychiatrische Soforthilfe steht rund um die Uhr als Not- und Krisendienst zur Verfügung.

täglich von 0:00 bis 24:00 Uhr telefonisch erreichbar

365 Tage im Jahr

flächendeckend für ganz Wien

Die Behandlungs- und Beratungszentren des PSD-Wien sind über das gesamte Stadtgebiet verteilt, für den Zugang ist keine Zuweisung nötig, um telefonische Terminvereinbarung wird gebeten.

### **Angebot:**

Menschen in psychischen Krisen brauchen unverzüglich, unbürokratisch und professionell Hilfe. Die PSYCHOSOZIALEN DIENSTE IN WIEN haben zahlreiche Einrichtungen im Bereich Behandlung, Betreuung und Beratung.

Zur Behandlung für Menschen mit psychischen Erkrankungen stehen acht Sozialpsychiatrische Ambulatorien, ein Psychiatrischer Krisendienst (Psychiatrische Soforthilfe), ein Institut für Psychotherapie, ein Institut für Psychiatrische Frührehabilitation, ein Department für Behindertenpsychiatrie mit Autismus-Zentrum, ein Ambulatorium für Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie ein Gerontopsychiatrisches Zentrum zur Verfügung.

Die Beratungsangebote der PSYCHOSOZIALEN DIENSTE IN WIEN richten sich an all jene, die Auskünfte über Erkrankungen, Behandlungsmethoden oder Versorgungseinrichtungen des Gesundheitswesens benötigen, oder aber in speziellen persönlichen Problemlagen individuelle kurzfristige Unterstützung benötigen.

### **Kriseninterventionszentrum**

---

1090 Wien, Lazarettgasse 14a (Personalwohnhaus A)

**Tel:** 01 406 95 95 / Anonym, Montag – Freitag 10:00 –17:00 Uhr

**Web:** [www.kriseninterventionszentrum.at](http://www.kriseninterventionszentrum.at)

**Mail-Beratung:** (Zugang über Homepage) / Anonym, Antwort in 24 bis 48 Stunden

**Geschäftszeiten:**

Erstgespräche können von Montag bis Freitag 10:00 bis 17:00 Uhr geführt werden. Bitte um telefonische Kontaktaufnahme.

Ein Erstgesprächstermin wird nach Möglichkeit für den selben Tag oder für den nächsten Werktag vergeben.

**Angebot:**

Hilfe bei der Bewältigung von akuten Krisen und Krisen mit hohem Suizidrisiko und/oder bei drohender Gewalt. Telefonische, persönlichen Beratungen und Beratungen per Mail, psychotherapeutischen Interventionen sowie, wenn notwendig, auch medizinischer Behandlung.

Das Angebot ist mit keinen direkten Kosten verbunden (Ausnahme: gegebenenfalls Selbstbehalte bei manchen Krankenkassen, soweit zumutbar).

---

# SOZIALMÄRKTE

### **Samariterbund Sozialmarkt Wien 10**

---

1100 Wien, Gellertgasse 42-48

**Tel:** 01 891 45-650

**Mail:** [sozialmarkt@samariter.at](mailto:sozialmarkt@samariter.at)

**Geschäftszeiten:**

Montag - Freitag 9:00 -14:00 Uhr

Einkommensgrenzen:

Einzelpersonen: 1.238,- Euro (12 x pro Jahr)

Paare: 1.856,- Euro

Pro Kind: 371,- Euro

Der Einkaufsspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt von Montag bis Donnerstag von 11:00 bis 13:00 Uhr ausgestellt. Telefonische Auskünfte unter: 01 89 145-371 (von 9:00 bis 14:00 Uhr) oder kann unter [sozialmarkt@samariterwien.at](mailto:sozialmarkt@samariterwien.at) angefordert werden.

Bitte beim ersten Einkauf aktuellen Meldezettel, Einkommensnachweis und Lichtbildausweis und Passfoto mitbringen.



---

**Samariterbund Sozialmarkt Wien 15**

1150 Wien, Pillergasse 20

**Tel:** 01 89 145-371

**Mail:** [sozialmarkt@samariter.at](mailto:sozialmarkt@samariter.at)

**Geschäftszeiten:**

Montag - Freitag 9:00 - 14:00 Uhr

Einkommensgrenzen:

Einzelpersonen: 1.238,- Euro (12 x pro Jahr)

Paare: 1.856,- Euro

Pro Kind: 371,- Euro

Der Einkaufspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt von Montag bis Donnerstag von 11:00 bis 13:00 Uhr ausgestellt oder kann unter [sozialmarkt@samariterwien.at](mailto:sozialmarkt@samariterwien.at) angefordert werden. Telefonische Auskünfte unter: 01 89 145-371 (9:00 - 14:00 Uhr)

Bitte beim ersten Einkauf aktuellen Meldezettel, Einkommensnachweis und Lichtbildausweis und Passfoto mitbringen.

---

**Samariterbund Sozialmarkt Wien 21**

1210 Wien, Frömmelgasse 31

**Tel:** 01 22 144-44

**Mail:** [sozialmarkt@samariter.at](mailto:sozialmarkt@samariter.at)

**Geschäftszeiten:**

Montag - Freitag 9:00 - 14:00 Uhr

Einkommensgrenzen:

Einzelpersonen: 1.238,- Euro (12 x pro Jahr)

Paare: 1.856,- Euro

Pro Kind: 371,- Euro

Der Einkaufspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt von Montag bis Donnerstag von 11:00 bis 13:00 Uhr ausgestellt oder kann unter [sozialmarkt@samariterwien.at](mailto:sozialmarkt@samariterwien.at) angefordert werden. Telefonische Auskünfte unter: 01 89 145-371 (von 9:00 bis 14:00 Uhr).

Bitte beim ersten Einkauf aktuellen Meldezettel, Einkommensnachweis und Lichtbildausweis und Passfoto mitbringen.



---

**SOMA Sozialmarkt Neubau, Wiener Hilfswerk**

1070 Wien, Neustiftgasse 73-75

**Tel:** 01 522 44 21 (Zentrale)

**Mail:** [soma@wiener.hilfswerk.at](mailto:soma@wiener.hilfswerk.at)

**Web:** [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at)

**Geschäftszeiten:**

Montag - Freitag 10:00 - 14:00 Uhr, Do 10:00 - 18:00 Uhr

Einkaufsberechtigt sind Menschen mit Wohnsitz in Wien.

Einkommengrenzen:

Einzelperson: € 1.286,- (12 x pro Jahr) oder € 1.103,- (14 x pro Jahr)

Paare: € 1.929,- (12 x pro Jahr) oder € 1.654,- (14 x pro Jahr)

Pro Kind: € 386,- (12 x pro Jahr) oder € 331,- (14 x pro Jahr)

Einkaufspässe werden im SOMA Neustiftgasse 73-75 (Mo - Fr 10:00 - 13:00 Uhr) ausgestellt.

Preise 50 % bzw. 95% im Vergleich zum regulären Preis

---

**SOMA Sozialmarkt Penzing, Wiener Hilfswerk**

1140 Wien, Hickelgasse 18

**Geschäftszeiten:**

Montag - Freitag 10:00 -14:00 Uhr, Do 10:00 -18:00 Uhr

Einkaufsberechtigt sind Menschen mit Wohnsitz in Wien.

Einkommengrenzen:

Einzelperson: € 1.286,- (12 x pro Jahr) oder € 1.103,- (14 x pro Jahr)

Paare: € 1.929,- (12 x pro Jahr) oder € 1.654,- (14 x pro Jahr)

Pro Kind: € 386,- (12 x pro Jahr) oder € 331,- (14 x pro Jahr)

Einkaufspässe werden im SOMA Neustiftgasse 73-75 (Mo - Fr 10:00 - 13:00) ausgestellt.

Preise 50 % bzw. 95% im Vergleich zum regulären Preis

---

**VinziMarkt Wien 11**

1110 Wien, Hauffgasse 4A

**Tel:** 0699 15 01 85 43

**Mail:** [vinzimarktwn@vinzi.at](mailto:vinzimarktwn@vinzi.at)

**Web:** [www.vinzi.at/vinzimarkt-wien](http://www.vinzi.at/vinzimarkt-wien)

**Geschäftszeiten:**

Montag-Freitag 09:00 - 13:00 Uhr, Samstag 9:00 - 12:00 Uhr (Samstag keine Kartenausstellung)

Verkauf von gespendeten Produkten, die bald ablaufen oder aus Überproduktion stammen, zu etwa einem Drittel des Normalpreises. Brot wird verschenkt.



Einkaufsberechtigt: alle Wiener:innen mit Einkommensgrenze: € 950,-, für Paare € 1.450,-, pro Kind + € 150,-.

Einkaufskarte: Ausstellung und Verlängerung Dienstag und Donnerstag 9:00 – 12:00 Uhr

Folgende Dokumente beim ersten Einkauf bitte mitbringen:

Einkommensnachweis, Meldezettel, Lichtbildausweis, Lichtbild.

Einkaufslimit: € 30,- / Woche

## Sozialmarkt Favoriten

---

1100 Wien, Braunspergengasse 30

**Tel:** 0676 694 48 91

**Mail:** [office@sozialmarkt.com](mailto:office@sozialmarkt.com)

**Web:** [www.sozialmarkt.com](http://www.sozialmarkt.com)

**Geschäftszeiten:**

Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage) 10:00 - 14.30 Uhr

Für einkommensschwache Personen, z.B. Sozialhilfebezieher:innen, Student:innen und Mindestpensionist:innen

Einkommensgrenze: Einzelpersonen € 1.259,-, je Kind + € 377,-

Einkommenskarte: erhält man direkt im Sozialmarkt.

Folgende Dokumente beim ersten Einkauf bitte mitbringen:

Einkommensbeleg, Meldezettel und Lichtbildausweis.

Einkauf pro Woche maximal € 35,-

## Sozialmarkt Donaustadt

---

1220 Wien, Ullreichgasse 13

**Tel:** 0676 694 48 91

**Mail:** [office@sozialmarkt.com](mailto:office@sozialmarkt.com)

**Web:** [www.sozialmarkt.com](http://www.sozialmarkt.com)

**Geschäftszeiten:**

Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage) 10:00 - 14:30 Uhr

Für einkommensschwache Personen, z.B. Sozialhilfebezieher:innen, Student:innen und Mindestpensionist:innen

Einkommensgrenze: Einzelpersonen € 1.259,-, je Kind + € 377,-

Einkommenskarte: erhält man direkt im Sozialmarkt.

Folgende Dokumente beim ersten Einkauf bitte mitbringen: Einkommensbeleg, Meldezettel und Lichtbildausweis.

Einkauf pro Woche maximal € 35,-



---

## **Sozialmarkt Ottakring**

1160 Wien, Wilhelminenstraße 22

**Tel:** 0676 694 48 91

**Mail** [office@sozialmarkt.com](mailto:office@sozialmarkt.com)

**Web** [www.sozialmarkt.com](http://www.sozialmarkt.com)

### **Geschäftszeiten:**

Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage) 10:00 - 14.30 Uhr

Für einkommensschwache Personen, z.B. Sozialhilfebezieher:innen, Student:innen und Mindestpensionist:innen

Einkommensgrenze: Einzelpersonen € 1.259,-, je Kind + € 377,-

Einkommenskarte: erhält man direkt im Sozialmarkt.

Folgende Dokumente beim ersten Einkauf bitte mitbringen:

Einkommensbeleg, Meldezettel und Lichtbildausweis.

Einkauf pro Woche maximal € 35,-

---

## **Sozialshop**

1210 Wien, Pragerstraße 142

**Tel:** 0660 6220273

**Mail:** [sozialshop@sozialshop.at](mailto:sozialshop@sozialshop.at)

### **Geschäftszeiten:**

Montag - Freitag 10:00 – 17:00 Uhr, Samstag 10:00 – 15:00 Uhr

Büro: Montag 10:00 – 15:00 Uhr

Bei erstmaligem Besuch: Mitgliedskarte wird mit Einkommensbestätigung + Lichtbildausweis ausgestellt.



# Le+O, LEBENSMITTEL und ORIENTIERUNG

Seit Beginn der Coronakrise hat das Projekt Le+O auf die Nöte vieler armutsbetroffener Menschen reagiert und seine Ausgabestellen angepasst. Um ein vorbereitetes Lebensmittelpaket an einer der Le+O Ausgabestellen zu erhalten, ist eine **telefonische Anmeldung unter Tel. 05 17 76 300 (Mo - Fr 9:00 – 13:00 Uhr) erforderlich**. Folgende Ausgabestellen haben Montag bis Freitag geöffnet:

- **Montag, 15.00 - 16.30 Uhr:** Pfarre Gumpendorf, 1060, Brückengasse 7 -> [Lageplan](#)
- **Montag, 14.30 - 16.00 Uhr:** Pfarre Aspern, 1220, Asperner Heldenplatz 9 -> [Lageplan](#)
- **Montag, 10.00 - 11.30 Uhr:** Pfarre Hietzing, 1130, Am Platz 1-> [Lageplan](#)
- **Dienstag, 10.00 - 11.30 Uhr:** Pfarre Ma.Lourdes, 1120, Haschkagasse 5 -> [Lageplan](#)
- **Dienstag, 15.00 - 16.30 Uhr:** Dreifaltigkeitsgemeinde, 1100 Wien, Alxingergasse 2 -> [Lageplan](#)
- **Mittwoch, 10.00 - 11.30 Uhr:** Pfarre Erlöserkirche, 1230, Endresstraße 57a -> [Lageplan](#)
- **Mittwoch, 14.30 - 16.00 Uhr:** Pfarre Kaiserebersdorf, 1110, Dreherstraße 2 -> [Lageplan](#)
- **Mittwoch, 14.30 - 16.00 Uhr:** Pfarre Maria Hietzing, 1130, Am Platz 1 -> [Lageplan](#)
- **Mittwoch, 10.30 - 12.00 Uhr:** Pfarre Mödling St. Othmar, 2340 Mödling, Elisabethstraße 28 -> [Lageplan](#)
- **Donnerstag, 9.30 - 11.00 Uhr:** Pfarre Gartenstadt, 1210, Galvanigasse 3 -> [Lageplan](#)
- **Donnerstag, 10.00 - 11.30 Uhr:** Pfarre Penzing, 1140, Karlingergasse 5 -> [Lageplan](#)
- **Freitag, 10.00 - 11.30 Uhr:** Pfarre Neufünfhaus, 1150, Vogelweidplatz 7 -> [Lageplan](#)
- **Freitag, 10.30 - 12.00 Uhr:** Pfarre Alt Ottakring, 1160, Joh. Krawarikg. 1-> [Lageplan](#)
- **Dienstag, 15.00 - 16.00 Uhr:** Steinheilgasse, 1210 Wien, Steinheilgasse 3 -> [Lageplan](#)

## **Bitte beachten Sie:**

- Kommen Sie unbedingt ohne Kinder
- Folgen Sie den Sicherheitsanweisungen der MitarbeiterInnen vor Ort - halten Sie ausreichend Abstand, tragen Sie eine Schutzmaske und wenn möglich Handschuhe, desinfizieren Sie Ihre Hände vor Ort
- Sie erhalten ein fertig vorbereitetes Lebensmittelpaket
- Zeigen Sie bitte Ihren Le+O- oder Lichtbild-Ausweis vor
- Bringen Sie bitte abgezählt 4,00 € (1 Paket) für 1-2 Personen-Haushalte oder 6,00 € (2 Pakete) für Mehrpersonenhaushalte mit





---

# AUSSPEISUNGSSTELLEN

## **Canisibus & Franciscobus (tägliche Essensbusse)**

---

1160 Wien, Römergasse 64-66, Stützpunkt: JUCA- Jugendhaus der Caritas

**Tel:** 01 87812 609

**Web:** [www.caritas-wien.at/canisibus](http://www.caritas-wien.at/canisibus)

### **Canisibus (Tour 1)**

**19:45 - 20:05 Uhr: U4 Friedensbrücke** / 9. Bezirk; Abgang zum Donaukanal U4

**20:25 - 20:40 Uhr: Bahnhof Floridsdorf** / Bahnunterführung Franklinstraße, 21. Bezirk, S-Bahn, U6

**21:00 - 21:20 Uhr: Bahnhof Praterstern** / 2. Bezirk; unter der Brücke Lassallestraße, Schnellbahn, U1/U2

**21:40 - 21:55 Uhr: Schottentor** / innere Nebenfahrbahn Schottenring (1. Bezirk; U2 Universität

### **Franciscobus (Tour 2)**

**19:50 - 20:10 Uhr: Bahnhof Wien Meidling** / Schedifkaplatz, 12. Bezirk, U6 Philadelphiabrücke

**20:25 - 20:40 Uhr: Hauptbahnhof** / Bahnunterführung Canettistraße, 10. Bezirk, S-Bahn, Fernverkehr

**21:00 - 21:15 Uhr: Karlsplatz** / Symphonikerstraße, links der Karlskirche, 4. Bezirk, U1/U2/U4

**21:35 - 21:50 Uhr: Westbahnhof** / Langauergasse, U3 Aufzug Gerstnerstraße, 15. Bezirk, U3/U6

---

## **Franziskanerkloster**

1010 Wien, Franziskanerplatz 4

**Tel:** 01 512 45 78

**Fax:** 01 512 15 55

**Mail:** [wien@franziskaner.at](mailto:wien@franziskaner.at)

**Web:** [wien.franziskaner.at](http://wien.franziskaner.at)

Jause: Mo – Sa 9:00 - 11:00 Uhr

Suppenküche: Freitag 9:00 - 11:00 Uhr

---

## **Elisabethbrot, Franziskusspital Landstraße GmbH**

1030 Wien, Ungargasse 3

**Tel:** 01 711 26 9010

**Mail:** [elisabethbrot@dieelisabethinen.at](mailto:elisabethbrot@dieelisabethinen.at)

**Web:** [www.die-elisabethinen.at](http://www.die-elisabethinen.at)

### **Geschäftszeiten:**

Montag-Freitag 11:00 - 13:00 Uhr

(Samstag, Sonntag und Feiertag

geschlossen)



---

**Frauenwohnzimmer, Tageszentrum für wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte Frauen - Caritas der Erzdiözese Wien**

---

1020 Wien, Springergasse 5

**Tel:** 01 971 80 07

**Fax:** 01 971 80 07-50

**Mail:** [frauenwohnzimmer@caritas-wien.at](mailto:frauenwohnzimmer@caritas-wien.at)

**Web:** <https://www.caritas-wien.at/>

**Geschäftszeiten:**

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 11:00 – 16:00 Uhr

**Angebot:**

Duschen, Wäsche waschen, kochen, Flohmarkt, ausruhen, entspannen, sozialarbeiterische Beratung und Information

---

**Die Gruft**

---

1060 Wien, Barnabitengasse 12a

**Tel:** 01 587 87 54

**Fax:** 01 587 87 54-74.

**Geschäftszeiten:**

Rund-um-die-Uhr-Betrieb

Tageszentrum täglich von 7:30 – 21:30 Uhr, Notschlafstelle täglich von 21:30 - 7:30 Uhr geöffnet

Frühstück 8:00 Uhr, Mittagessen 12:45 - 13:30 Uhr, Abendessen 18.30 - 19:00 Uhr

Für wohnungslose Frauen und Männer ab dem 18. Lebensjahr

---

**S´Häferl**

---

1060 Wien, Hornbostelgasse 6

**Mail:** [stadtdiakonie@diakoniewien.at](mailto:stadtdiakonie@diakoniewien.at)

**Tel:** 0664 88690405

**Geschäftszeiten:**

Donnerstag - Samstag: 12:00 - 15:30 Uhr

Sonntag: 12:00 - 15:00 Uhr

**Angebot:**

Kostenloses warmes Mittagessen

Kostenlose Bekleidung

Kostenlose Monatshygieneartikel

Kaffee/Tee für einen Unkostenbeitrag (€ 0,50)

Sozialberatung jeden 2. Donnerstag im Monat

## **ADRA Österreich**

1090, Währinger Gürtel 118

**Tel:** 0676 833 221 646

**Mail:** [office@adra.at](mailto:office@adra.at)

### **Geschäftszeiten:**

Montag - Donnerstag 8:00 - 13.45 Uhr (Kleidung einmal pro Quartal, warme Mahlzeit 2x pro Woche)

Sonntag: 9:00 -11:00 Uhr

### **Angebot:**

Lebensmittelpakete: Registrierung: Mo – Do 9:00 - 12:00 Uhr; So 9.30 - 10.30 Uhr

Frühstück Sonntag 9:00 – 11:00 Uhr

Donnerstag: reiner Damentag (Essen- und Kleiderausgabe)

Notfälle: auf Anfrage

Bitte für die Registrierung mitnehmen: Meldezettel, Einkommensnachweis, Ausweis

## **Pfarrzentrum Altsimmering**

1110 Wien, Kobelgasse 13

**Tel:** 01 769 69 32

**Mail:** [pfarre@altsimmering.at](mailto:pfarre@altsimmering.at)

**Web:** [www.altsimmering.at](http://www.altsimmering.at)

### **Geschäftszeiten:**

Ausgabe Lebensmittelpakete Dienstag 17:00 - 17.15 Uhr

## **Zweite Gruft**

1180 Wien, Lacknergasse 98

**Tel:** 01 479 23 94 -13

**Fax:** 01 479 23 94-11

**Mail:** [zweite.gruft@caritas-wien.at](mailto:zweite.gruft@caritas-wien.at)

**Web:** [www.caritas-wien.at](http://www.caritas-wien.at)

Für wohnungslose Männer und Frauen unabhängig von der Staatsbürgerschaft

### **Geschäftszeiten:**

10:00 – 14:00 Uhr,

Mittagessen 12:00 Uhr (50 Cent)

Kleiderausgabe: Montag und Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr), Duschen und Waschgelegenheit

Verteilung von Spenden (Lebensmittel, Toilettenartikel)

Louise-Bus-Standort: Mittwoch 11.30 - 14.30 Uhr

Verteilung von Spenden (Lebensmittel, Toilettenartikel), in Einzelfällen Kulturpass



---

# FOODSHARING-FAIRTEILER

Öffentliche Kühlschränke zur Entnahme oder Befüllung von bzw. mit Lebensmitteln – Achtung: die Öffnungszeiten können während des Lockdowns abweichen und möglicherweise sind nicht alle Standorte zugänglich!

**Web** <https://foodsharing.at/karte>

## **Badeschiff Wien**

---

1010 Wien, Donaukanal Franz-Josefs-Kai 4

### **Geschäftszeiten:**

Montag - Sonntag 8:00 – 0:00 Uhr

Der Glaskühlschrank steht im Badeschiff beim Haupteingang in der Schleuse auf der linken Seite.

## **VHS Landstraße**

---

1030 Wien, Hainburger Straße 29/EG

**Web:** <http://www.vhs.at/3-vhs-landstrasse.html>

### **Geschäftszeiten:**

Montag - Freitag 9:00 - 19:30 Uhr

Der Fairteiler ist in der VHS Landstraße im Foyer aufgestellt, beim Reinkommen rechts halten und dann steht er gleich links neben der Säule, gemeinsam mit den offenen Bücherregalen die ebenfalls zum Tauschen einladen.

## **mdw – Universität für Musik und darstellende Kunst Wien**

---

1030 Wien, Anton-von-Webern-Platz 1

### **Geschäftszeiten:**

Montag – Freitag 8:00 – 22:00 Uhr, Samstag 8:00 – 18:00 Uhr

Der Fairteiler steht im Haus Riegel (Gebäudeteil K), Erdgeschoss, nach der Portierloge links, dann rechts, gegenüber vom Getränkeautomaten.

## **Argus Fahrradbüro**

---

1040 Wien, Frankenberggasse 11

**Web:** [www.argus.or.at](http://www.argus.or.at)

**Mail:** [office@argus.or.at](mailto:office@argus.or.at)

### **Geschäftszeiten:**

Montag – Freitag 14:00 – 19:00 Uhr, Samstag 10:00 – 14:00 Uhr



---

**24h-Fair-Teiler St. Elisabeth-Platz / Obere Wieden**

1040 Wien, Sankt-Elisabeth-Platz 9 (beim Spielplatz)  
Bitte die speziellen COVID 19 Regeln beachten!

---

**Verein M.U.T. Mensch Umwelt Tier**

1040 Wien, Rechte Wienzeile 37/3/1

**Mail:** [vereinszentrum@verein-mut.eu](mailto:vereinszentrum@verein-mut.eu)

**Web:** [www.verein-mut.eu](http://www.verein-mut.eu)

**Geschäftszeiten:**

Montag – Freitag 10:00 – 16:00 Uhr

Der Fairteiler steht im Durchgang zum zweiten Hof, rechts beim Eingang zum Vereinsbüro.

---

**Neunerhaus**

1050 Wien, Margaretenstraße 166

**Tel:** 0677 62585678

**Geschäftszeiten:**

Montag – Freitag 10:00 – 15:00 Uhr

Aufgrund von Covid-19 kein Kühlschrank im Raum!

Man kann trotzdem Lebensmittel bringen, Café-Personal verteilt über ein Regal neben dem Tresen.

---

**Heavy Pedals**

1050, Am Hundsturm 1

**Tel:** 01 3530353

**Web:** [www.heavypedals.at](http://www.heavypedals.at)

**Mail:** [info@heavypedals.at](mailto:info@heavypedals.at)

**Geschäftszeiten:**

Dienstag – Freitag 10:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr

Das Verkaufslokal ist barrierefrei!

---

**Dirtwater**

1070, Kandlgasse 35

**Tel:** 0660 8078970

**Web:** <https://dirtwater.at/>

**Geschäftszeiten:**

Dienstag – Donnerstag 18:00 - 24:00 Uhr, Freitag - Samstag 18:00 - 01:00 Uhr

Der Fairteiler steht gleich beim Eingang.



---

**Der Greißler unverpackt. ehrlich**

1080, Albertgasse 19

**Tel:** 0677 61615420

**Web:** <https://www.der-greissler.at/albertgasse/>

**Geschäftszeiten:**

Montag – Freitag 09:30 - 19:30 Uhr, Samstag 8:00 – 18:00 Uhr

Das Verkaufslokal ist barrierefrei!

---

**Adra (direkt von Adra betrieben)**

1090 Wien, Säulengasse 31

**Tel:** 0676 8332216 46

**Geschäftszeiten:**

Montag – Donnerstag 8:00 - 14:00 Uhr

---

**Gasthaus Praschl**

1100 Wien, Quellenstraße 39

**Geschäftszeiten:**

Montag – Sonntag 16:00 - 24:00 Uhr

Der Kühlschrank steht gleich beim Eingang bei der Garderobe.

---

**VHS Hietzing**

1130 Wien, Hofwiesengasse 48

**Web:** [www.vhs.at/13-vhs-hietzing/kontakt00/kontakt210.html](http://www.vhs.at/13-vhs-hietzing/kontakt00/kontakt210.html)

**Geschäftszeiten:**

Montag – Donnerstag 09:00 - 17:00 Uhr, Freitag 09:00 - 13:00 Uhr

Der Fairteiler befindet sich hinter dem Büchereieingang

---

**Verein Login**

1150 Wien, Weigelgasse 19

**Geschäftszeiten:**

Montag - Donnerstag 11:00 - 15:00 Uhr

Eingang Ecke Weiglasse/Jheringgasse

---

**Das Jetzt**

1160 Wien, Panikengasse 31 (Übergangsquartier während Umbau VHS)

**Geschäftszeiten:**

Montag – Samstag 18:00 – 4:00 Uhr

Sonntag: 18:00 – 2:00 Uhr

Der Fairteiler steht gleich im Eingangsbereich.

### **VHS Ottakring**

1170 Wien, Parhamerplatz 16

**Geschäftszeiten:**

Aufgrund von Covid-19 derzeit eingeschränkte Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 08:00 – 16:00 Uhr

### **TÜWI Fair-Teiler**

1190 Wien, Dänenstraße 4

**Geschäftszeiten:**

Montag - Freitag 10:00 – 15:00 Uhr.

Während den Ferien ist das TÜWI geschlossen, außer bei Veranstaltungen.

Details zu Veranstaltungen findet man auch unter <http://tuewi.action.at/termine>

### **Boulderbar Wien**

1200 Wien, Hannovergasse 21

**Geschäftszeiten:**

täglich rund um die Uhr

Bei der Hausnummer 21 in den Hof/Parkplatz zur Boulderbar gehen. Der Fairteiler steht beim Eingang der Boulderbar im Außenbereich und ist somit ohne Einschränkung zugänglich!

### **VHS Kürschnergasse**

1210 Wien, Kürschnergasse 9

**Geschäftszeiten:**

Montag – Donnerstag 8:00 – 18:00 Uhr

Freitag 8:00 – 15:00 Uhr

Ausgenommen Schulferien 9:00 - 15:00 Uhr

Der Fairteiler befindet sich im Eingangsbereich neben dem Kaffeeautomat.

### **VHS Donaustadt**

1220 Wien, Bernoullistraße 1

**Web:** <https://www.vhs.at/22-vhs-donaustadt.html>

**Tel:** Bei Fragen bitte Michael kontaktieren – 0681 10309425

**Geschäftszeiten:**

Montag – Donnerstag 9:00-19:30 Uhr, Freitag 9:00-19:00 Uhr

## **Stadtteil Management Seestadt Aspern**

---

1220 Wien, Hannah-Arendt-Platz 1

**Geschäftszeiten:**

Montag 13:00 – 18:00 Uhr

Dienstag 9:00 – 13:00 Uhr

Mittwoch 13:00 – 18:00 Uhr

Donnerstag 9:00 - 18:00 Uhr

Freitag 14:00 – 18:00 Uhr

Der Fairteiler steht gleich nach dem Eingang rechts ums Eck.

## **Wiener Tafel Fairteiler**

---

1230 Wien, Laxenburger Straße 365 / A6 (**Großmarkt**)

Anfahrt siehe <https://www.wienertafel.at/index.php?id=305>

**Tel:** 01 236 56 87

**Mail:** [office@wienertafel.at](mailto:office@wienertafel.at)

**Web:** [www.wienertafel.at](http://www.wienertafel.at)

**Geschäftszeiten:**

Montag – Donnerstag 09:00 – 14:00 Uhr

Freitag 09:00 – 13:30 Uhr

## **VHS Erlaa**

---

1230 Wien, Putzendorplergasse 4

**Tel:** 01 89174 123 002

**Mail:** [erlaa@vhs.at](mailto:erlaa@vhs.at)

**Web:** <http://www.vhs.at/23-vhs-liesing/kontakt-anfahrt/vhs-erlaa.html>

**Geschäftszeiten:**

Montag – Donnerstag 9:00 – 19:00 Uhr

Freitag 9:00 – 14:00 Uhr

## **VHS Liesing**

---

1230 Wien, Liesinger Platz 3

**Geschäftszeiten:**

Montag – Donnerstag 9:00 – 19:00 Uhr

Freitag 9:00 – 14:00 Uhr

Der Fairteiler steht am Gang im 2. Stock





---

## WEITERE HILFSANGEBOTE

### **Leihladen – Wiens erste Bibliothek für Dinge (leila.wien)**

1160 Wien, Grundsteingasse 20

**Mail:** [info@leila.wien](mailto:info@leila.wien)

**Web:** [www.leila.wien](http://www.leila.wien)

**Geschäftszeiten:**

Dienstag und Freitag 17:00 - 20:00 Uhr

---

### **Firma Gerhard Rammel GmbH**

1120 Wien, Pohlgrasse 13

**Tel:** 0664 151 60 13

**Fax:** 01 812 89 63

**Mail:** [gerhard.rammel@gmx.at](mailto:gerhard.rammel@gmx.at)

**Geschäftszeiten:**

Jeden 1. Freitag im Monat 10:00 – 17:00 Uhr

Gratisausgabe von Hausrat, Bekleidung, Spielsachen, Möbel usw. (gegen Vorlage eines Sozialmarktausweises bzw. Sozialpasses/Mobilpasses)

Spendenannahme: Montag-Freitag 10:00 – 17:00 Uhr

Wohnungsräumungen, Entrümpelungen, An- und Verkauf

**Gratismöbel nur bei Selbstabholung, keine Lebensmittel**

---

### **Kost-Nix-Laden**

1120 Wien, Ratschkygasse 14 Eingang Ergasse (blaue Tür)

**Tel:** 0677 63791590

**Web:** [www.kostnixladen.at](http://www.kostnixladen.at)

**Mail:** [info@umsonstladen.at](mailto:info@umsonstladen.at)

**Geschäftszeiten:**

Montag & Freitag 15:00 - 20:00 Uhr

---

### **Allesverwerter**

1100 Wien, Herzgasse 4

1160 Wien, Possingergasse 26 – Berliner Hof

**Tel:** 0699 177 959 28

**Web** [www.allesverwerter.at](http://www.allesverwerter.at)

**Geschäftszeiten:**

Montag – Freitag 08:00 - 16:00 Uhr

Samstag 08:00 – 14:00 Uhr



---

Lebensmittelausgabe um 6 € / Einkauf  
Mitzubringen: Ausweis, Einkommensnachweis,  
Meldezettel.

## **Die Schenke Wien – Kost-nix-Laden**

Piaristengasse 33, 1080 Wien

**Mail:** [schenke@geldlos.at](mailto:schenke@geldlos.at)

**Web:** <https://dieschenke.wordpress.com/>

### **Geschäftszeiten:**

Dienstag und Mittwoch 16:00 - 20:00 Uhr

## **M.U.T Mensch Umwelt Tier**

1040 Wien, Rechte Wienzeile 37/3/1

**Mail:** [vereinszentrum@verein-mut.eu](mailto:vereinszentrum@verein-mut.eu)

**Web:** [www.verein-mut.eu](http://www.verein-mut.eu)

### **Geschäftszeiten:**

Dienstag & Mittwoch jeweils von 11:00 - 15:00 Uhr

Freitag 10:00 - 16:00 Uhr

Akuthilfe für Familien in Notsituationen, Einzelnothilfe, Eltern-Kind-Zentrum, Raum der Bewegung,  
Schuldnerberatung, ...

## **Projekt Guat Beinand – Wiener Hilfswerk**

1070, Schottenfeldgasse 29, Eingang 2

**Tel:** 01 512 36 61 440

**Mail:** [nz7@wiener.hilfswerk.at](mailto:nz7@wiener.hilfswerk.at)

**Web:** [www.nachbarschaftszentren.at](http://www.nachbarschaftszentren.at)

### **Geschäftszeiten:**

Terminvereinbarung notwendig

### **Angebot:**

Kleidung, Spielzeug, Hausrat

Voraussetzung: Sozialberatung in einem Nachbarschaftszentrum und Ausstellung eines  
Bezugsberechtigungsscheines

Nimm-Mit-Tag: Kleidung kann zu günstigen Kilopreisen (1 Kilo = € 1,-) erworben werden. (Termine auf  
Anfrage)

## **Verein Wiener Bedarfshilfe**

1120 Wien, Längenfeldgasse 68

**Tel:** 0660 479 98 78 (Montag-Freitag 13:00 – 15:00 Uhr)

**Mail:** [office@wiener-bedarfshilfe.at](mailto:office@wiener-bedarfshilfe.at)

**Web:** [www.wiener-bedarfshilfe.at](http://www.wiener-bedarfshilfe.at)

**Geschäftszeiten:**

Montag - Donnerstag von 19:00 - 19:30 Uhr  
Freitag Mutter- Kind Projekt  
Freitag Abend nur für PensionistInnen  
Lebensmittelabgabe mit Ausweis (telefonische Terminvereinbarung):

**FOODPOINT Floridsdorf, START UP  
Verein zur Unterstützung hilfsbedürftiger Menschen**

---

1210 Wien, Pragerstraße 142, 2. Hof

**Tel:** 0664 124 68 35

**Mail:** [floridsdorf@verein-startup.at](mailto:floridsdorf@verein-startup.at)

**Web:** [www.verein-startup.at](http://www.verein-startup.at)

**Geschäftszeiten:**

Montag bis Freitag: 10:00 -17:00 Uhr  
Samstag 10:00 – 15:00 Uhr

**Angebot:**

Lebensmittel und Sachspenden, keine finanzielle Unterstützung, Beratung  
Bei der ersten Abholung wird mit einem Ausweis und Einkommensnachweis eine Mitgliedskarte ausgestellt, die zukünftig zur Abholung berechtigt.

**FOODPOINT Hernals, START UP  
Verein zur Unterstützung hilfsbedürftiger Menschen**

---

1170 Wien, Hernalser Hauptstraße 116

**Tel:** 0664 124 68 95

**Mail:** [hernals@verein-startup.at](mailto:hernals@verein-startup.at)

**Web:** [www.verein-startup.at](http://www.verein-startup.at)

**Geschäftszeiten:**

Montag bis Freitag: 10:00 – 17:00 Uhr  
Samstag 10:00 – 15:00 Uhr

**Angebot:**

Lebensmittel und Sachspenden, keine finanzielle Unterstützung, Beratung  
Bei der ersten Abholung wird mit einem Ausweis und Einkommensnachweis eine Mitgliedskarte ausgestellt, die zukünftig zur Abholung berechtigt.



# KOSTENLOSE ÄRZTLICHE HILFE

## **Louisebus**

---

1090 Wien, Müllnergasse 6a

Tel 01 602 601 014

Mail [louisebus@caritas-wien.at](mailto:louisebus@caritas-wien.at)

**Montag 15:00 – 18:00 Uhr**, vor dem Tageszentrum Gruft, Barnabitengasse 14, 1060 Wien

**Dienstag 09:00 – 12:00 Uhr**, Zweite Gruft, Lacknergasse 98, 1180 Wien

**Mittwoch 09:00 – 11:30 Uhr**, Notquartier Nord, Dr.-Otto-Neurath-Gasse 1, 1220 Wien

**Mittwoch 12:00 - 14:30 Uhr**, Notquartier Gunoldstraße, Gunoldstraße 16, 1190 Wien

**Donnerstag 09:00 – 12:00 Uhr**, Tageszentrum am Hauptbahnhof, Wiedner Gürtel 10, 1040 Wien

**Freitag 09:00 – 13:00 Uhr**, Tageszentrum JOSI, U6 Station Josefstädter Straße, 1080 Wien

**Freitag 13:30 – 15:00 Uhr**, Frauenwohncentrum, Springergasse 5, 1020 Wien

## **Ambermed**

---

1230 Wien, Oberlaaer Straße 300-306

Tel: 01 589 00 847

Fax: 01 253 303 330 23

Mail: [amber@diakonie.at](mailto:amber@diakonie.at)

### **Öffnungszeiten:**

Montag 13:30-16:00 Uhr

Dienstag 8:30-11:00 Uhr

Mittwoch 13:30-16:00 Uhr

Donnerstag 8:30-11:00 Uhr

Ist kein/e Dolmetscher\*in für die benötigte Sprache anwesend, empfehlen wir eine\*n Dolmetscher\*in mitzubringen, um eine bessere Kommunikations- und Behandlungsmöglichkeit zu gewährleisten.

## **Neunerhaus Gesundheitszentrum**

---

1050 Wien, Margaretenstraße 166/EG

Tel: 01 990 09 09 500

Fax: 01 990 09 09 909

Mail: [hallo@neunerhaus.at](mailto:hallo@neunerhaus.at)

### **Öffnungszeiten:**

Arztpraxis: Mo 9:00-13:00 Uhr, Di 14:00-18:00 Uhr, Mi 09:00-13:00 Uhr, Do 9:00-13:00 Uhr, Fr 09:00-13:00 Uhr

Zahnarztpraxis: Montag - Freitag 9:00-13:00 Uhr

Augenarztpraxis nur nach Voranmeldung!

**Stand 28.09.2021**

**Die Wiener Tafel kann leider keine Garantie für die Aktualität und Vollständigkeit der Daten geben.**