

HILFSANGEBOTE

(Stand 06.12.2021)

SOZIALMÄRKTE

Samariterbund Sozialmarkt Wien 10

1100 Wien, Gellertgasse 42-48

Tel: 01 891 45-650

Mail: sozialmarkt@samariter.at

Geschäftszeiten:

Montag - Freitag 9:00 -14:00 Uhr

Einkommensgrenzen:

Einzelpersonen: 1.238,- Euro (12 x pro Jahr)

Paare: 1.856,- Euro

Pro Kind: 371,- Euro

Der Einkaufspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt von Montag bis Donnerstag von 11:00 bis 13:00 Uhr ausgestellt. Telefonische Auskünfte unter: 01 89 145-371 (von 9:00 bis 14:00 Uhr) oder kann unter sozialmarkt@samariterwien.at angefordert werden.

Bitte beim ersten Einkauf aktuellen Meldezettel, Einkommensnachweis und Lichtbildausweis und Passfoto mitbringen.

Samariterbund Sozialmarkt Wien 15

1150 Wien, Pillergasse 20

Tel: 01 89 145-371

Mail: sozialmarkt@samariter.at

Geschäftszeiten:

Montag - Freitag 9:00 - 14:00 Uhr

Einkommensgrenzen:

Einzelpersonen: 1.238,- Euro (12 x pro Jahr)

Paare: 1.856,- Euro

Pro Kind: 371,- Euro

Der Einkaufspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt von Montag bis Donnerstag von 11:00 bis 13:00 Uhr ausgestellt oder kann unter sozialmarkt@samariterwien.at angefordert werden. Telefonische Auskünfte unter: 01 89 145-371 (9:00 - 14:00 Uhr)

Bitte beim ersten Einkauf aktuellen Meldezettel, Einkommensnachweis und Lichtbildausweis und Passfoto mitbringen.

Samariterbund Sozialmarkt Wien 21

1210 Wien, Frömmelgasse 31

Tel: 01 22 144-44

Mail: sozialmarkt@samariter.at

Geschäftszeiten:

Montag - Freitag 9:00 - 14:00 Uhr

Einkommensgrenzen:

Einzelpersonen: 1.238,- Euro (12 x pro Jahr)

Paare: 1.856,- Euro

Pro Kind: 371,- Euro

Der Einkaufspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt von Montag bis Donnerstag von 11:00 bis 13:00 Uhr ausgestellt oder kann unter sozialmarkt@samariterwien.at angefordert werden. Telefonische Auskünfte unter: 01 89 145-371 (von 9:00 bis 14:00 Uhr).

Bitte beim ersten Einkauf aktuellen Meldezettel, Einkommensnachweis und Lichtbildausweis und Passfoto mitbringen.

SOMA Sozialmarkt Neubau, Wiener Hilfswerk

1070 Wien, Neustiftgasse 73-75

Tel: 01 522 44 21 (Zentrale)

Mail: soma@wiener.hilfswerk.at

Web: www.wiener.hilfswerk.at

Geschäftszeiten:

Montag - Freitag 10:00 - 14:00 Uhr, Do 10:00 - 18:00 Uhr

Einkaufsberechtigt sind Menschen mit Wohnsitz in Wien.

Einkommensgrenzen:

Einzelperson: € 1.286,- (12 x pro Jahr) oder € 1.103,- (14 x pro Jahr)

Paare: € 1.929,- (12 x pro Jahr) oder € 1.654,- (14 x pro Jahr)

Pro Kind: € 386,- (12 x pro Jahr) oder € 331,- (14 x pro Jahr)

Einkaufspässe werden im SOMA Neustiftgasse 73-75 (Mo - Fr 10:00 - 13:00 Uhr) ausgestellt. Preise 50 % bzw. 95% im Vergleich zum regulären Preis

SOMA Sozialmarkt Penzing, Wiener Hilfswerk

1140 Wien, Hickelgasse 18

Geschäftszeiten:

Montag - Freitag 10:00 -14:00 Uhr, Do 10:00 -18:00 Uhr

Einkaufsberechtigt sind Menschen mit Wohnsitz in Wien.

Einkommensgrenzen:

Einzelperson: € 1.286,- (12 x pro Jahr) oder € 1.103,- (14 x pro Jahr)

Paare: € 1.929,- (12 x pro Jahr) oder € 1.654,- (14 x pro Jahr)

Pro Kind: € 386,- (12 x pro Jahr) oder € 331,- (14 x pro Jahr)

Einkaufspässe werden im SOMA Neustiftgasse 73-75 (Mo - Fr 10:00 - 13:00) ausgestellt.

Preise 50 % bzw. 95% im Vergleich zum regulären Preis

VinziMarkt Wien 11

1110 Wien, Hauffgasse 4A

Tel: 0699 15 01 85 43

Mail: vinzimarktwien@vinzi.at

Web: www.vinzi.at/vinzimarkt-wien

Geschäftszeiten:

Montag-Freitag 09:00 - 13:00 Uhr, Samstag 9:00 - 12:00 Uhr (Samstag keine Kartenausstellung)

Verkauf von gespendeten Produkten, die bald ablaufen oder aus Überproduktion stammen, zu etwa einem Drittel des Normalpreises. Brot wird verschenkt.

Einkaufsberechtigt: alle Wiener:innen mit Einkommensgrenze: € 950,-, für Paare € 1.450,-, pro Kind + € 150,-.

Einkaufskarte: Ausstellung und Verlängerung Dienstag und Donnerstag 9:00 – 12:00 Uhr

Folgende Dokumente beim ersten Einkauf bitte mitbringen:

Einkommensnachweis, Meldezettel, Lichtbildausweis, Lichtbild.

Einkaufslimit: € 30,- / Woche

Sozialmarkt Favoriten

1100 Wien, Braunspergengasse 30

Tel: 0676 694 48 91

Mail: office@sozialmarkt.com

Web: www.sozialmarkt.com

Geschäftszeiten:

Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage) 10:00 - 14.30 Uhr

Für einkommenschwache Personen,
z.B. Sozialhilfebezieher:innen, Student:innen und Mindestpensionist:innen

Einkommensgrenze: Einzelpersonen € 1.259,-, je Kind + € 377,-

Einkommenskarte: erhält man direkt im Sozialmarkt.

Folgende Dokumente beim ersten Einkauf bitte mitbringen:

Einkommensbeleg, Meldezettel und Lichtbildausweis.

Einkauf pro Woche maximal € 35,-

Sozialmarkt Donaustadt

1220 Wien, Ullreichgasse 13

Tel: 0676 694 48 91

Mail: office@sozialmarkt.com

Web: www.sozialmarkt.com

Geschäftszeiten:

Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage) 10:00 - 14:30 Uhr

Für einkommensschwache Personen,
z.B. Sozialhilfebezieher:innen, Student:innen und Mindestpensionist:innen

Einkommensgrenze: Einzelpersonen € 1.259,-, je Kind + € 377,-

Einkommenskarte: erhält man direkt im Sozialmarkt.

Folgende Dokumente beim ersten Einkauf bitte mitbringen: Einkommensbeleg, Meldezettel und Lichtbildausweis.

Einkauf pro Woche maximal € 35,-

Sozialmarkt Ottakring

1160 Wien, Wilhelminenstraße 22

Tel: 0676 694 48 91

Mail: office@sozialmarkt.com

Web: www.sozialmarkt.com

Geschäftszeiten:

Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage) 10:00 - 14.30 Uhr

Für einkommensschwache Personen,
z.B. Sozialhilfebezieher:innen, Student:innen und Mindestpensionist:innen

Einkommensgrenze: Einzelpersonen € 1.259,-, je Kind + € 377,-

Einkommenskarte: erhält man direkt im Sozialmarkt.

Folgende Dokumente beim ersten Einkauf bitte mitbringen:

Einkommensbeleg, Meldezettel und Lichtbildausweis.

Einkauf pro Woche maximal € 35,-

Sozialshop

1210 Wien, Pragerstraße 142

Tel: 0660 6220273

Mail: sozialshop@sozialshop.at

Geschäftszeiten:

Montag - Freitag 10:00 – 17:00 Uhr, Samstag 10:00 – 15:00 Uhr

Büro: Montag 10:00 – 15:00 Uhr

Bei erstmaligem Besuch: Mitgliedskarte wird mit Einkommensbestätigung + Lichtbildausweis ausgestellt.



Le+O, LEBENSMITTEL und ORIENTIERUNG

Seit Beginn der Coronakrise hat das Projekt Le+O auf die Nöte vieler armutsbetroffener Menschen reagiert und seine Ausgabestellen angepasst. Um ein vorbereitetes Lebensmittelpaket an einer der Le+O Ausgabestellen zu erhalten, ist eine **telefonische Anmeldung unter Tel. 05 17 76 300 (Mo-Fr, 9.00-13.00) erforderlich**. Folgende Ausgabestellen haben Montag bis Freitag geöffnet:

- **Montag, 10.00 - 11.30:** Pfarre Hietzing, 1130, Am Platz 1
- **Montag, 14.30 - 16.30:** Pfarre Gumpendorf, 1060, Brückengasse 7
- **Montag, 14.30 - 16.00:** Pfarre Aspern, 1220, Asperner Heldenplatz 9
- **Dienstag, 10.00 - 11.30:** Pfarre Ma.Lourdes, 1120, Haschkagasse 5
- **Dienstag, 15.00 - 16.30:** Dreifaltigkeitsgemeinde, 1100 Wien, Alxingergasse 2
- **Dienstag, 14.00 - 15.00:** LeO Steinheilgasse, 1210 Wien, Steinheilgasse 3
- **Mittwoch, 10.00 - 11.30:** Pfarre Erlöserkirche, 1230, Endresstraße 57a
- **Mittwoch, 10.30 - 12.00** (ab 2022 14-tägig): Pfarre St. Othmar (Mödling), 2340, Kaiserin Elisabethstr. 28 (Termine: 5.1., 19.1., 2.2., 16.2., 2.3., 16.3., 30.3., 13.4., 27.4.)
- **Mittwoch, 11.00 - 12.30** (14-tägig): Pfarrzentrum Schwechat*, 2320 Schwechat, Zirkelweg 3 (Termine: 17.11., 1.12., 29.12., 12.1., 26.1., 9.2., 23.2., 9.3., 23.3., 6.4., 20.4., 4.5., 18.5., 1.6., 15.6., 29.6.)
- **Mittwoch, 14.30 - 16.00:** Pfarre Kaiserebersdorf, 1110, Dreherstraße 2
- **Donnerstag, 9.30 - 11.00:** Pfarre Gartenstadt*, 1210, Galvanigasse 3
- **Donnerstag, 10.00 - 11.30:** Pfarre Penzing, 1140, Karlingergasse 5
- **Freitag, 10.00 - 11.30:** Pfarre Neufünfhaus, 1150, Vogelweidplatz 7
- **Freitag, 10.30 - 12.00:** Pfarre Alt Ottakring, 1160, Joh. Krawarigk. 1

Alle Ausgabestellen (ausgenommen *) bieten jetzt auch Hygienepakete und Kleidung (Neuware) zum Schnäppchenpreis an.

Bitte beachten Sie:

- Kommen Sie unbedingt ohne Kinder
- Folgen Sie den Sicherheitsanweisungen der Mitarbeiter:innen vor Ort - halten Sie ausreichend Abstand, tragen Sie eine FFP2-Maske und wenn möglich Handschuhe, desinfizieren Sie Ihre Hände vor Ort
- Sie erhalten ein teilweise fertig vorbereitetes Lebensmittelpaket
- Zeigen Sie bitte Ihren LeO- oder Lichtbild-Ausweis vor

Bringen Sie bitte abgezählt mit:

- für Lebensmittelpakete 4,00€ (1 Paket) für 1-2 Personen-Haushalte oder 6,00€ (2 Pakete) für Mehrpersonenhaushalte
- für Hygieneartikelpakete: 3,00€ (1 Paket) für 1-2 Personen-Haushalte oder 4,50€ (2 Pakete) für Mehrpersonenhaushalte
- Die Schnäppchen-Preise für Kleidung und andere Nonfoodartikel erfahren Sie in den 3 LeO-Markt Ausgaben

AUSSPEISUNGSSTELLEN

Canisibus & Franciscobus (tägliche Essensbusse)

1160 Wien, Römergasse 64-66, Stützpunkt: JUCA- Jugendhaus der Caritas

Tel: 01 87812 609

Web: www.caritas-wien.at/canisibus

Unsere täglichen Stationen:

Tour 1

- 19.45 Uhr: **Friedensbrücke**, Abgang zum Donaukanal (9. Bezirk, U4)
- 20.25 Uhr: **Bahnhof Floridsdorf**, Bahnunterführung Franklinstraße (21. Bezirk, Schnellbahn, U6)
- 21.00 Uhr: **Bahnhof Praterstern**, unter der Brücke Lassallestraße (2. Bezirk, Schnellbahn, U1/U2)
- 21.40 Uhr: **Schottentor**, Universität - Rampe zum Haupteingang, Universitätsring 1 (1. Bezirk, U2)

Tour 2

- 19.50 Uhr: **Bahnhof Wien Meidling**, Schedifkaplatz (12. Bezirk, U6 Philadelphiabrücke)
- 20.25 Uhr: **Hauptbahnhof**, Bahnunterführung Canettistraße (10. Bezirk; Schnellbahn, Fernverkehr)
- 21.00 Uhr: **Karlsplatz**, Symphonikerstraße, links der Karlskirche (4. Bezirk, U1/U2/U4)
- 21.35 Uhr: **Westbahnhof**, Langauergasse, U3
Aufzug Gerstnerstraße (15. Bezirk, U3/U6)

Franziskanerkloster

1010 Wien, Franziskanerplatz 4

Tel: 01 512 45 78

Fax: 01 512 15 55

Mail: wien@franziskaner.at

Web: wien.franziskaner.at

Jause: Mo – Sa 9:00 - 11:00 Uhr

Suppenküche: Freitag 9:00 - 11:00 Uhr

Elisabethbrot, Franziskusspital Landstraße GmbH

1030 Wien, Ungargasse 3

Ausspeisung

Mo – FR 10:30 – 12 Uhr

Tel: 01 711 26 9010

Mail: elisabethbrot@dieelisabethinen.at

Web: www.die-elisabethinen.at

Geschäftszeiten:

Montag-Freitag 11:00 - 13:00 Uhr
(Samstag, Sonntag und Feiertag
geschlossen)

**Frauenwohnzimmer, Tageszentrum für wohnungslose und von
Wohnungslosigkeit bedrohte Frauen - Caritas der Erzdiözese Wien**

1020 Wien, [Springergasse 5](#)

Tel: 01 971 80 07

Fax: 01 971 80 07-50

Mail: frauenwohnzimmer@caritas-wien.at

Web: <https://www.caritas-wien.at/>

Geschäftszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 11:00 – 16:00 Uhr

FFP2-Maskenpflicht

Angebot:

Duschen, Wäsche waschen, kochen, Flohmarkt, ausruhen, entspannen, sozialarbeiterische
Beratung und Information

Die Gruft

1060 Wien, Barnabitingasse 12a

Tel: 01 587 87 54

Fax: 01 587 87 54-74.

Geschäftszeiten:

Rund-um-die-Uhr-Betrieb

Tageszentrum täglich von 7:30 – 21:30 Uhr, Notschlafstelle täglich von 21:30 - 7:30 Uhr geöffnet

Frühstück 8:00 Uhr, Mittagessen 12:45 - 13:30 Uhr, Abendessen 18.30 - 19:00 Uhr

Für wohnungslose Frauen und Männer ab dem 18. Lebensjahr

S´Häferl

1060 Wien, Hornbostelgasse 6

Mail: stadtdiakonie@diakoniewien.at

Tel: 0664 88690405

Geschäftszeiten:

Donnerstag - Samstag: 12:00 - 15:00 Uhr

Sonntag: 12:00 - 15:00 Uhr

Angebot:

Kostenloses warmes Mittagessen
Kostenlose Bekleidung
Kostenlose Monatshygieneartikel
Kaffee/Tee für einen Unkostenbeitrag (€ 0,50)
Sozialberatung jeden 2. Donnerstag im Monat

ADRA Österreich

1090, Währinger Gürtel 118

Tel: 0676 833 221 646

Mail: office@adra.at

Geschäftszeiten:

Montag - Donnerstag 8:00 - 13.45 Uhr (Kleidung einmal pro Quartal, warme Mahlzeit 2x pro Woche)
Sonntag: 9:00 -11:00 Uhr

Angebot:

Lebensmittelpakete: Registrierung: Mo – Do 9:00 - 12:00 Uhr; So 9.30 - 10.30 Uhr
Frühstück Sonntag 9:00 – 11:00 Uhr
Donnerstag: reiner Damentag (Essen- und Kleiderausgabe)
Notfälle: auf Anfrage

Bitte für die Registrierung mitnehmen: Meldezettel, Einkommensnachweis, Ausweis

Pfarrzentrum Altsimmering

1110 Wien, Kobelgasse 13

Tel: 01 769 69 32

Mail: pfarre@altsimmering.at

Web: www.altsimmering.at

Geschäftszeiten:

Ausgabe Lebensmittelpakete Dienstag um 17:00

Zweite Gruft

1180 Wien, Lacknergasse 98

Tel: 01 479 23 94 -13

Fax: 01 479 23 94-11

Mail: zweite.gruft@caritas-wien.at

Web: www.caritas-wien.at

Für wohnungslose Männer und Frauen unabhängig von der Staatsbürgerschaft

Geschäftszeiten:

täglich 24h

Mittagessen 12:00 Uhr (50 Cent)

Kleiderausgabe: Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr, Duschen und Waschgelegenheit
Verteilung von Spenden (Lebensmittel, Toilettenartikel)

Louise-Bus-Standort: Dienstag 9-12 Uhr

Verteilung von Spenden (Lebensmittel, Toilettenartikel), in Einzelfällen Kulturpass

Café neunerhaus

Margaretenstraße 166/EG
1050 Wien

Tel: 0677 62585678

Mail: cafe@neunerhaus.at

Web: <https://www.neunerhaus.at/konzepte/cafe/>

Geschäftszeiten:

Mo - Fr: 10 – 15 Uhr, Mittagessen 11:30 – 14 Uhr

FOODSHARING-FAIRTEILER

Öffentliche Kühlschränke zur Entnahme oder Befüllung von bzw. mit Lebensmitteln – Achtung: die Öffnungszeiten können während des Lockdowns abweichen und möglicherweise sind nicht alle Standorte zugänglich!

Web <https://foodsharing.at/karte>

Badeschiff Wien

1010 Wien, Donaukanal Franz-Josefs-Kai 4

Geschäftszeiten während Lockdown:

Mo – Fr 10-18 Uhr

Der Glaskühlschrank steht im Badeschiff beim Haupteingang in der Schleuse auf der linken Seite.

VHS Landstraße - geschlossen

1030 Wien, Hainburger Straße 29/EG

Web: <http://www.vhs.at/3-vhs-landstrasse.html>

Geschäftszeiten:

Montag - Freitag 9:00 - 19:30 Uhr

Der Fairteiler ist in der VHS Landstraße im Foyer aufgestellt, beim Reinkommen rechts halten und dann steht er gleich links neben der Säule, gemeinsam mit den offenen Bücherregalen die ebenfalls zum Tauschen einladen.

mdw – Universität für Musik und darstellende Kunst Wien

1030 Wien, Anton-von-Webern-Platz 1

Geschäftszeiten:

Montag – Freitag 8:00 – 19:30 Uhr, Samstag 8:00 – 18:00 Uhr

Der Fairteiler steht im Haus Riegel (Gebäudeteil K), Erdgeschoss, nach der Portierloge links, dann rechts, gegenüber vom Getränkeautomaten.

Argus Fahrradbüro - geschlossen

1040 Wien, Frankenberggasse 11

Web: www.argus.or.at

Mail: office@argus.or.at

Geschäftszeiten:

Montag – Freitag 14:00 – 19:00 Uhr, Samstag 10:00 – 14:00 Uhr

24h-Fair-Teiler St. Elisabeth-Platz / Obere Wieden

1040 Wien, Sankt-Elisabeth-Platz 9 (beim Spielplatz)

Bitte die speziellen COVID 19 Regeln beachten!

Seitenumbruch

Verein M.U.T. Mensch Umwelt Tier

1040 Wien, Rechte Wienzeile 37/3/1

Mail: vereinszentrum@verein-mut.eu

Web: www.verein-mut.eu

Geschäftszeiten:

Montag – Freitag 10 - 15:30 Uhr

Der Fairteiler steht im Durchgang zum zweiten Hof, rechts beim Eingang zum Vereinsbüro.

Neunerhaus

1050 Wien, Margaretenstraße 166

Tel: 0677 62585678

Geschäftszeiten:

Montag – Freitag 10:00 – 15:00 Uhr

Aufgrund von Covid-19 kein Kühlschrank im Raum!

Man kann trotzdem Lebensmittel bringen, Café-Personal verteilt über ein Regal neben dem Tresen.

Heavy Pedals – im Moment nicht zugänglich

1050, Am Hundsturm 1

Tel: 01 3530353

Web: www.heavypedals.at

Mail: info@heavypedals.at

Geschäftszeiten:

Dienstag – Freitag 10:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr

Das Verkaufslokal ist barrierefrei!

Dirtwater – im Moment nicht zugänglich

1070, Kandlgasse 35

Tel: 0660 8078970

Web: <https://dirtwater.at/>

Geschäftszeiten:

Dienstag – Donnerstag 18:00 - 24:00 Uhr, Freitag - Samstag 18:00 - 01:00 Uhr
Der Fairteiler steht gleich beim Eingang.

Der Greißler unverpackt. ehrlich

1080, Albertgasse 19

Tel: 0677 61615420

Web: <https://www.der-greissler.at/albertgasse/>

Geschäftszeiten:

Montag – Freitag 09:30 - 19:30 Uhr, Samstag 8:00 – 18:00 Uhr
Das Verkaufslokal ist barrierefrei!

Adra (direkt von Adra betrieben)

1090 Wien, Säulengasse 31

Tel: 0676 8332216 46

Geschäftszeiten:

Montag – Donnerstag 8:00 - 14:00 Uhr

Gasthaus Praschl

1100 Wien, Quellenstraße 39

Geschäftszeiten:

Montag – Sonntag 16:00 - 24:00 Uhr

Der Kühlschrank steht gleich beim Eingang bei der Garderobe. Momentan bitte anklopfen, da Tür zu Gasthaus nicht geöffnet ist.

VHS Hietzing - geschlossen

1130 Wien, Hofwiesengasse 48

Web: www.vhs.at/13-vhs-hietzing/kontakt00/kontakt210.html

Geschäftszeiten:

Montag – Donnerstag 09:00 - 17:00 Uhr, Freitag 09:00 - 13:00 Uhr

Der Fairteiler befindet sich hinter dem Büchereieingang

Verein Login

1150 Wien, Weiglasse 19

Geschäftszeiten:

Montag - Mittwoch 10:00 - 15:00 Uhr, Donnerstag – Freitag 10:00 – 12:00

Eingang Ecke Weiglasse/Jheringasse

VHS Ottakring

1170 Wien, Parhamerplatz 16

Geschäftszeiten:

Aufgrund von Covid-19 derzeit eingeschränkte Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 08:00 – 16:00 Uhr

TÜWI Fair-Teiler – im Moment nicht aktiv

1190 Wien, Dänenstraße 4

Geschäftszeiten:

Montag - Freitag 10:00 – 15:00 Uhr.

Während den Ferien ist das TÜWI geschlossen, außer bei Veranstaltungen.

Details zu Veranstaltungen findet man auch unter <http://tuewi.action.at/termine>

Boulderbar Wien

1200 Wien, Hannovergasse 21

Geschäftszeiten:

täglich rund um die Uhr

Bei der Hausnummer 21 in den Hof/Parkplatz zur Boulderbar gehen. Der Fairteiler steht beim Eingang der Boulderbar im Außenbereich und ist somit ohne Einschränkung zugänglich!

VHS Kürschnergasse - geschlossen

1210 Wien, Kürschnergasse 9

Geschäftszeiten:

Montag – Donnerstag 8:00 – 18:00 Uhr

Freitag 8:00 – 15:00 Uhr

Ausgenommen Schulferien 9:00 - 15:00 Uhr

Der Fairteiler befindet sich im Eingangsbereich neben dem Kaffeeautomat.

VHS Donaustadt - geschlossen

1220 Wien, Bernoullistraße 1

Web: <https://www.vhs.at/22-vhs-donaustadt.html>

Tel: Bei Fragen bitte Michael kontaktieren – 0681 10309425

Geschäftszeiten:

Montag – Donnerstag 9:00-19:30 Uhr, Freitag 9:00-19:00 Uhr

Stadtteil Management Seestadt Aspern - momentan nicht im Betrieb

1220 Wien, Hannah-Arendt-Platz 1

Geschäftszeiten:

Montag 13:00 – 18:00 Uhr

Dienstag 9:00 – 13:00 Uhr

Mittwoch 13:00 – 18:00 Uhr

Donnerstag 9:00 - 18:00 Uhr

Freitag 14:00 – 18:00 Uhr

Der Fairteiler steht gleich nach dem Eingang rechts ums Eck.

Wiener Tafel Fairteiler

1230 Wien, Laxenburger Straße 365 / A6 (**Großmarkt**)
Anfahrt siehe <https://www.wienertafel.at/index.php?id=305>

Tel: 01 236 56 87

Mail: office@wienertafel.at

Web: www.wienertafel.at

Geschäftszeiten:

Montag – Donnerstag 09:00 – 14:00 Uhr
Freitag 09:00 – 13:30 Uhr

VHS Erlaa - geschlossen

1230 Wien, Putzendoplergasse 4

Tel: 01 89174 123 002

Mail: erlaa@vhs.at

Web: <http://www.vhs.at/23-vhs-liesing/kontakt-anfahrt/vhs-erlaa.html>

Geschäftszeiten:

Montag – Donnerstag 9:00 – 19:00 Uhr
Freitag 9:00 – 14:00 Uhr

VHS Liesing - geschlossen

1230 Wien, Liesinger Platz 3

Geschäftszeiten:

Montag – Donnerstag 9:00 – 19:00 Uhr
Freitag 9:00 – 14:00 Uhr
Der Fairteiler steht am Gang im 2. Stock
Seitenumbruch

Sozialinfo des Fonds Soziales Wien (FSW)

Tel: 01 - 24 5 24

Web www.fsw.at

Geschäftszeiten:

täglich 8:00 – 20:00 Uhr
Persönliche Beratungsgespräche sind aufgrund der
Covid-19-Situation nur nach Terminvereinbarung möglich!

Caritas Sozialberatung Wien

1040 Wien, Mommsengasse 35, 2. Stock

Tel: 01 545 45 02

Fax: 01 503 30 77-2250

Geschäftszeiten:

Montag – Freitag von 9:00 – 16:00 Uhr
Vorsprachen und Beratung nur nach telefonischer Terminvereinbarung!



Für Menschen, die einen aufrechten Hauptwohnsitz in Wien bzw. in NÖ (Region Weinviertel und Industrieviertel) haben (Meldebestätigung).

- volljährig sind
- sich in einer sozialen oder finanziellen Notsituation befinden
- unabhängig von ihrer Staatsbürgerschaft

Vorsprachen:

Anlaufstelle für in Not geratene Personen. Im Beratungsgespräch wird die aktuelle Lebenssituation erhoben. In einer ersten Aufstellung werden Einnahmen und Ausgaben gegenübergestellt und finanzielle Defizite erfasst. Für das persönliche Beratungsgespräch werden Unterlagen (Kontoauszüge, Postanweisungsabschnitte, Zahlungsbestätigungen, ...) über die Einnahmen und Ausgaben der letzten zwei Monate sowie die Meldezettel aller im Haushalt gemeldeten Personen benötigt.

Angebot:

- Beratung und Information für Menschen in sozialen und finanziellen Notlagen
- Hilfe bei der Durchsetzung von gesetzlichen Ansprüchen, auch im Zusammenhang mit dem Fremdenrecht
- individuelles Eingehen auf die jeweilige Notsituation im persönlichen Gespräch
- Hilfestellung zur Sicherung von Einkommen, Wohnung und Arbeitsplatz
- Zugang zu Spendenmitteln, gemeinsame Lebens- und Finanzplanung

Sozialpsychiatrisches Zentrum Wien

1050 Wien, Wiedner Hauptstraße 105/3/8

Tel: 01 544 44 79

Fax: 01 544 44 79-40

Geschäftszeiten:

Montag / Dienstag / Donnerstag: 8:15 -15:30 Uhr, Mittwoch: 15:00-19:00 Uhr, Freitag: 8:15 - 13:00 Uhr

Telefonische Terminvereinbarung erforderlich!

Angebot:

- Psychiatrische Angebote (Psychiatrische Grundversorgung, Einzel- und Gruppengespräche, medikamentöse Therapie, Krisenintervention, Beratung im Umgang mit der Erkrankung, Angehörigenberatung)
- Sozialberatung (Beratung in finanziellen, sozialen und rechtlichen Angelegenheiten, Begleitung bei Amtswegen, Hilfe bei der Sicherung und Wiedererlangung von Einkommen, Wohnmöglichkeiten, Arbeitsplatz und Tagesstruktur)
- Kreativgruppen, Freizeitgruppen

Die Angebote sind kostenlos und auch für Unversicherte beziehbar.

Psychosoziale Dienste Wien 03

1030 Wien, Modecenterstraße 14/B/1.OG

Tel: 01 4000-53060

Web: www.psd-wien.at

Notfälle: 01 31 330

Geschäftszeiten:

Die Psychiatrische Soforthilfe steht rund um die Uhr als Not- und Krisendienst zur Verfügung. täglich von 0:00 bis 24:00 Uhr telefonisch erreichbar

365 Tage im Jahr
flächendeckend für ganz Wien

Die Behandlungs- und Beratungszentren des PSD-Wien sind über das gesamte Stadtgebiet verteilt, für den Zugang ist keine Zuweisung nötig, um telefonische Terminvereinbarung wird gebeten.

Angebot:

Menschen in psychischen Krisen brauchen unverzüglich, unbürokratisch und professionell Hilfe. Die PSYCHOSOZIALEN DIENSTE IN WIEN haben zahlreiche Einrichtungen im Bereich Behandlung, Betreuung und Beratung.

Zur Behandlung für Menschen mit psychischen Erkrankungen stehen acht Sozialpsychiatrische Ambulatorien, ein Psychiatrischer Krisendienst (Psychiatrische Soforthilfe), ein Institut für Psychotherapie, ein Institut für Psychiatrische Frührehabilitation, ein Department für Behindertenpsychiatrie mit Autismus-Zentrum, ein Ambulatorium für Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie ein Gerontopsychiatrisches Zentrum zur Verfügung.

Die Beratungsangebote der PSYCHOSOZIALEN DIENSTE IN WIEN richten sich an all jene, die Auskünfte über Erkrankungen, Behandlungsmethoden oder Versorgungseinrichtungen des Gesundheitswesens benötigen, oder aber in speziellen persönlichen Problemlagen individuelle kurzfristige Unterstützung benötigen.

Kriseninterventionszentrum

1090 Wien, Lazarettgasse 14a (Personalwohnhaus A)

Tel: 01 406 95 95 / Anonym, Montag – Freitag 10:00 –17:00 Uhr

Web: www.kriseninterventionszentrum.at

Mail-Beratung: (Zugang über Homepage) / Anonym, Antwort in 24 bis 48 Stunden

Geschäftszeiten:

Erstgespräche können von Montag bis Freitag 10:00 bis 17:00 Uhr geführt werden. Bitte um telefonische Kontaktaufnahme.

Ein Erstgesprächstermin wird nach Möglichkeit für den selben Tag oder für den nächsten Werktag vergeben.

Angebot:

Hilfe bei der Bewältigung von akuten Krisen und Krisen mit hohem Suizidrisiko und/oder bei drohender Gewalt. Telefonische, persönlichen Beratungen und Beratungen per Mail, psychotherapeutischen Interventionen sowie, wenn notwendig, auch medizinischer Behandlung. Das Angebot ist mit keinen direkten Kosten verbunden (Ausnahme: gegebenenfalls Selbstbehalte bei manchen Krankenkassen, soweit zumutbar).

WEITERE HILFSANGEBOTE

Leihladen – Wiens erste Bibliothek für Dinge (leila.wien)

1160 Wien, Grundsteingasse 20

Mail: info@leila.wien

Web: www.leila.wien

Geschäftszeiten:

Dienstag und Freitag 17:00 - 20:00 Uhr

Firma Gerhard Rammel GmbH - momentan nicht zugänglich

1120 Wien, Pohlgrasse 13

Tel: 0664 151 60 13

Fax: 01 812 89 63

Mail: gerhard.rammel@gmx.at

Geschäftszeiten:

Jeden 1. Freitag im Monat 10:00 – 17:00 Uhr

Gratisausgabe von Hausrat, Bekleidung, Spielsachen, Möbel usw. (gegen Vorlage eines Sozialmarktausweises bzw. Sozialpasses/Mobilpasses)

Spendenannahme: Montag-Freitag 10:00 – 17:00 Uhr

Wohnungsräumungen, Entrümpelungen, An- und Verkauf

Gratismöbel nur bei Selbstabholung, keine Lebensmittel

Kost-Nix-Laden

1120 Wien, Ratschkygasse 14 Eingang Erlgasse (blaue Tür)

Tel: 0677 63791590

Web: www.kostnixladen.at

Mail: info@umsonstladen.at

Geschäftszeiten:

Montag & Freitag 15:00 -
20:00 Uhr

Allesverwerter

1100 Wien, Herzgasse 4

1160 Wien, Possingergasse 26 – Berliner Hof

Tel: 0699 177 959 28

Web www.allesverwerter.at

Geschäftszeiten:

Montag – Freitag 08:00 - 16:00 Uhr

Samstag 08:00 – 14:00 Uhr

Lebensmittelausgabe um 6 € / Einkauf
Mitzubringen: Ausweis,
Einkommensnachweis, Meldezettel.

Die Schenke Wien – Kost-nix-Laden

Piaristengasse 33, 1080 Wien

Mail: schenke@geldlos.at

Web: <https://dieschenke.wordpress.com/>

Geschäftszeiten:

Dienstag und Mittwoch 16:00 - 20:00 Uhr

M.U.T Mensch Umwelt Tier

1040 Wien, Rechte Wienzeile 37/3/1

Mail: vereinszentrum@verein-mut.eu

Web: www.verein-mut.eu

Geschäftszeiten:

Dienstag & Mittwoch jeweils von 11:00 - 15:00 Uhr

Freitag 10:00 - 16:00 Uhr

Akuthilfe für Familien in Notsituationen, Einzelnothilfe, Eltern-Kind-Zentrum, Raum der Bewegung, Schuldnerberatung, ...

Projekt Guat Beinand – Wiener Hilfswerk

1070, Schottenfeldgasse 29, Eingang 2

Tel: 01 512 36 61 440

Mail: nz7@wiener.hilfswerk.at

Web: www.nachbarschaftszentren.at

Geschäftszeiten:

Terminvereinbarung notwendig

Angebot:

Einmaliges Beratungsgespräch,
anschließend Lebensmittelpakete
Kleidung, Spielzeug, Hausrat

Voraussetzung: Sozialberatung in einem Nachbarschaftszentrum und Ausstellung eines
Bezugsberechtigungsscheines

Nimm-Mit-Tag: Kleidung kann zu günstigen Kilopreisen (1 Kilo = € 1,-) erworben werden.
(Termine auf Anfrage)

FOODPOINT Floridsdorf, START UP
Verein zur Unterstützung hilfsbedürftiger Menschen
1210 Wien, Pragerstraße 142, 2. Hof

Tel: 0664 124 68 35
Mail: floridsdorf@verein-startup.at
Web: www.verein-startup.at

Geschäftszeiten:
Montag bis Freitag: 10:00 -17:00 Uhr
Samstag 10:00 – 15:00 Uhr

Angebot:
Lebensmittel und Sachspenden, keine finanzielle Unterstützung, Beratung
Bei der ersten Abholung wird mit einem Ausweis und Einkommensnachweis eine Mitgliedskarte ausgestellt, die zukünftig zur Abholung berechtigt.

FOODPOINT Hernals, START UP
Verein zur Unterstützung hilfsbedürftiger Menschen
1170 Wien, Hernalser Hauptstraße 116

Tel: 0664 124 68 95
Mail: hernals@verein-startup.at
Web: www.verein-startup.at

Geschäftszeiten:
Montag bis Freitag: 10:00 – 17:00 Uhr
Samstag 10:00 – 15:00 Uhr

Angebot:
Lebensmittel und Sachspenden, keine finanzielle Unterstützung, Beratung
Bei der ersten Abholung wird mit einem Ausweis und Einkommensnachweis eine Mitgliedskarte ausgestellt, die zukünftig zur Abholung berechtigt.
Seitenumbruch

KOSTENLOSE ÄRZTLICHE HILFE

Louisebus
1090 Wien, Müllnergasse 6a
Tel 01 602 601 014
Mail louisebus@caritas-wien.at

Montag 15:00 – 18:00 Uhr, vor dem Tageszentrum Gruft, Barnabitengasse 14, 1060 Wien
Dienstag 09:00 – 12:00 Uhr, Zweite Gruft, Lacknergasse 98, 1180 Wien
Mittwoch 09:00 – 11:30 Uhr, Notquartier Nord, Dr.-Otto-Neurath-Gasse 1, 1220 Wien
Mittwoch 12:00 - 14:30 Uhr, Notquartier Gunoldstraße, Gunoldstraße 16, 1190 Wien
Donnerstag 09:00 – 12:00 Uhr, Tageszentrum am Hauptbahnhof, Wiedner Gürtel 10, 1040 Wien
Freitag 09:00 – 13:00 Uhr, Tageszentrum JOSI, U6 Station Josefstädter Straße, 1080 Wien
Freitag 13:30 – 15:00 Uhr, Frauenwohntzentrum, Springergasse 5, 1020 Wien

Ambermed

1230 Wien, Oberlaaer Straße 300-306

Tel: 01 589 00 847

Fax: 01 253 303 330 23

Mail: amber@diakonie.at

Öffnungszeiten:

Montag 13:30-16:00 Uhr

Dienstag 8:30-11:00 Uhr

Mittwoch 13:30-16:00 Uhr

Donnerstag 8:30-11:00 Uhr

Ist kein/e Dolmetscher*in für die benötigte Sprache anwesend, empfehlen wir eine*n Dolmetscher*in mitzubringen, um eine bessere Kommunikations- und Behandlungsmöglichkeit zu gewährleisten.

Neunerhaus Gesundheitszentrum

1050 Wien, Margaretenstraße 166/EG

Tel: 01 990 09 09 500

Fax: 01 990 09 09 909

Mail: hallo@neunerhaus.at

Öffnungszeiten:

Arztpraxis: Mo 9:00-13:00 Uhr, Di 14:00-18:00 Uhr, Mi 09:00-13:00 Uhr, Do 9:00-13:00 Uhr, Fr 09:00-13:00 Uhr

Zahnarztpraxis: Montag - Freitag 9:00-13:00 Uhr

Augenarztpraxis nur nach Voranmeldung!

Stand 06.12.2021

Die Wiener Tafel kann leider keine Garantie für die Aktualität und Vollständigkeit der Daten geben.