



---

# HILFSANGEBOTE

(Stand 06.07.2022)

## Sozialmärkte

---

### **Samariterbund Sozialmarkt Wien 10**

1100 Wien, Gellertgasse 42-48

**Tel:** 01 891 45-650

**Mail:** [sozialmarkt@samariter.at](mailto:sozialmarkt@samariter.at)

**Geschäftszeiten:**

Montag - Freitag 09:00 -14:00

Einkommensgrenzen:

Einzelpersonen: 1.238,- Euro (12 x pro Jahr)

Paare: 1.856,- Euro

Pro Kind: 371,- Euro

Der Einkaufspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt von Montag bis Donnerstag von 11:00 bis 13:00 Uhr ausgestellt. Telefonische Auskünfte unter: 01 89 145-371 (von 9:00 bis 14:00 Uhr) oder kann unter [sozialmarkt@samariterwien.at](mailto:sozialmarkt@samariterwien.at) angefordert werden.

Bitte beim ersten Einkauf aktuellen Meldezettel, Einkommensnachweis und Lichtbildausweis und Passfoto mitbringen.

---

### **Samariterbund Sozialmarkt Wien 15**

1150 Wien, Pillergasse 20

**Tel:** 01 89 145-371

**Mail:** [sozialmarkt@samariter.at](mailto:sozialmarkt@samariter.at)

**Geschäftszeiten:**

Montag - Freitag 9:00 - 14:00 Uhr

Einkommensgrenzen:

Einzelpersonen: 1.238,- Euro (12 x pro Jahr)

Paare: 1.856,- Euro

Pro Kind: 371,- Euro

Der Einkaufspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt von Montag bis Donnerstag von 11:00 bis 13:00 Uhr ausgestellt oder kann unter [sozialmarkt@samariterwien.at](mailto:sozialmarkt@samariterwien.at) angefordert werden. Telefonische Auskünfte unter: 01 89 145-371 (9:00 - 14:00 Uhr)

Bitte beim ersten Einkauf aktuellen Meldezettel, Einkommensnachweis und Lichtbildausweis und Passfoto mitbringen.

---

### **Samariterbund Sozialmarkt Wien 21**

1210 Wien, Frömmelgasse 31

**Tel:** 01 22 144-44

**Mail:** [sozialmarkt@samariter.at](mailto:sozialmarkt@samariter.at)

**Geschäftszeiten:**

Montag - Freitag 9:00 - 14:00

**Einkommensgrenzen:**

Einzelpersonen: 1.238,- Euro (12 x pro Jahr)

Paare: 1.856,- Euro

Pro Kind: 371,- Euro

Der Einkaufspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt von Montag bis Donnerstag von 11:00 bis 13:00 Uhr ausgestellt oder kann unter [sozialmarkt@samariterwien.at](mailto:sozialmarkt@samariterwien.at) angefordert werden. Telefonische Auskünfte unter: 01 89 145-371 (von 9:00 bis 14:00 Uhr).

Bitte beim ersten Einkauf aktuellen Meldezettel, Einkommensnachweis und Lichtbildausweis und Passfoto mitbringen.

**Samariterbund Sozialmarkt Wien 21**

1210 Wien, Böckhgasse

**Tel:** 01 89145-651

**Mail:** [sozialmarkt@samariter.at](mailto:sozialmarkt@samariter.at)

**Geschäftszeiten:**

Montag - Freitag 09:00 - 14:00 und Samstag von 09:00 - 13:00

**Einkommensgrenzen:**

Einzelpersonen: 1.238,- Euro (12 x pro Jahr)

Paare: 1.856,- Euro

Pro Kind: 371,- Euro

Der Einkaufspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt von Montag bis Donnerstag von 11:00 bis 13:00 Uhr ausgestellt oder kann unter [sozialmarkt@samariterwien.at](mailto:sozialmarkt@samariterwien.at) angefordert werden. Telefonische Auskünfte unter: 01 89 145-371 (09:00 - 14:00).

Bitte beim ersten Einkauf aktuellen Meldezettel, Einkommensnachweis und Lichtbildausweis und Passfoto mitbringen.

**SOMA Sozialmarkt Neubau, Wiener Hilfswerk**

1070 Wien, Neustiftgasse 73-75

**Tel:** 01 522 44 21 (Zentrale)

**Mail:** [soma@wiener.hilfswerk.at](mailto:soma@wiener.hilfswerk.at)

**Web:** [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at)

**Geschäftszeiten:**

Montag - Freitag 10:00 - 14:00, Do 10:00 - 18:00

Einkaufsberechtigt sind Menschen mit Wohnsitz in Wien.

**Einkommensgrenzen:**

Einzelperson: € 1371,- (12 x pro Jahr) oder € 1.176,- (14 x pro Jahr)

Paare: € 2.057,- (12 x pro Jahr) oder € 1.764,- (14 x pro Jahr)

Pro Kind: € 411,- (12 x pro Jahr) oder € 352,- (14 x pro Jahr)

Pro weiterem Erw.: plus € 686,- (12 x im Jahr) bzw. plus € 588,- (14 x im Jahr)

Berechtigungskarten werden im SOMA Neustiftgasse 73-75 (Mo - Fr 10:00 - 13:00) ausgestellt. Preise 50 % bzw. 90% im Vergleich zum regulären Preis. Der wöchentliche, maximale Einkaufswert beträgt EUR 30,- für einen Ein-Personen-Haushalt (Summe erhöht sich bei weiteren im Haushalt lebenden Personen)

## **SOMA Sozialmarkt Penzing, Wiener Hilfswerk**

1140 Wien, Hickelgasse 18

### **Geschäftszeiten:**

Montag - Freitag 09.30 -15.30

Einkaufsberechtigt sind Menschen mit Wohnsitz in Wien.

### **Einkommensgrenzen:**

Einzelperson: € 1371,- (12 x pro Jahr) oder € 1.176,- (14 x pro Jahr)

Paare: € 2.057,- (12 x pro Jahr) oder € 1.764,- (14 x pro Jahr)

Pro Kind: € 411,- (12 x pro Jahr) oder € 352,- (14 x pro Jahr)

Pro weiterem Erw.: plus € 686,- (12 x im Jahr) bzw. plus € 588,- (14 x im Jahr)

Berechtigungskarten werden im SOMA Neustiftgasse 73-75 (Mo - Fr 10:00 - 13:00) ausgestellt.

Preise 50 % bzw. 90% im Vergleich zum regulären Preis. Der wöchentliche, maximale Einkaufswert beträgt EUR 30,- für einen Ein-Personen-Haushalt (Summe erhöht sich bei weiteren im Haushalt lebenden Personen)

## **VinziMarkt Wien 11**

1110 Wien, Hauffgasse 4A

**Tel:** 0699 15 01 85 43

**Mail:** [vinzimarktwien@vinzi.at](mailto:vinzimarktwien@vinzi.at)

**Web:** [www.vinzi.at/vinzimarkt-wien](http://www.vinzi.at/vinzimarkt-wien)

### **Geschäftszeiten:**

Montag-Freitag 09:00 - 13:00, Samstag 9:00 - 12:00 (Di oder Do keine Kartenausstellung)

Verkauf von gespendeten Produkten, die bald ablaufen oder aus Überproduktion stammen, zu etwa einem Drittel des Normalpreises. Brot wird verschenkt.

Einkaufsberechtigt: alle Wiener:innen mit Einkommensgrenze: € 1.050,-, für Paare € 1.550,-, pro Kind + € 150,-.

Einkaufskarte: Ausstellung und Verlängerung Dienstag und Donnerstag 9:00 – 12:00 Uhr

Folgende Dokumente beim ersten Einkauf bitte mitbringen:

Einkommensnachweis, Meldezettel, Lichtbildausweis, Lichtbild.

Einkaufslimit: € 30,- / Woche

## **Sozialmarkt Favoriten**

1100 Wien, Braunspergengasse 30

**Tel:** 0676 694 48 91

**Mail:** [office@sozialmarkt.com](mailto:office@sozialmarkt.com)

**Web:** [www.sozialmarkt.com](http://www.sozialmarkt.com)

### **Geschäftszeiten:**

Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage) 10:00 - 14.30 Uhr

Für einkommensschwache Personen, z.B. Sozialhilfebezieher:innen, Student:innen und Mindestpensionist:innen

Einkommensgrenze: Einzelpersonen € 1.259,-, je Kind + € 377,-

Einkommenskarte: erhält man direkt im Sozialmarkt.

Folgende Dokumente beim ersten Einkauf bitte mitbringen: Einkommensbeleg, Meldezettel und Lichtbildausweis.

Einkauf pro Woche maximal € 35,-

### **Sozialmarkt Donaustadt**

1220 Wien, Ullreichgasse 13

**Tel:** 0676 694 48 91

**Mail:** [office@sozialmarkt.com](mailto:office@sozialmarkt.com)

**Web:** [www.sozialmarkt.com](http://www.sozialmarkt.com)

**Geschäftszeiten:**

Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage) 10:00 - 14:30 Uhr

Für einkommensschwache Personen, z.B. Sozialhilfebezieher:innen, Student:innen und Mindestpensionist:innen

Einkommensgrenze: Einzelpersonen € 1.259,-, je Kind + € 377,-

Einkommenskarte: erhält man direkt im Sozialmarkt.

Folgende Dokumente beim ersten Einkauf bitte mitbringen: Einkommensbeleg, Meldezettel und Lichtbildausweis.

Einkauf pro Woche maximal € 35,-

### **Sozialmarkt Ottakring**

1160 Wien, Wilhelminenstraße 22

**Tel:** 0676 694 48 91

**Mail:** [office@sozialmarkt.com](mailto:office@sozialmarkt.com)

**Web:** [www.sozialmarkt.com](http://www.sozialmarkt.com)

**Geschäftszeiten:**

Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage) 10:00 - 14.30 Uhr

Für einkommensschwache Personen, z.B. Sozialhilfebezieher:innen, Student:innen und Mindestpensionist:innen

Einkommensgrenze: Einzelpersonen € 1.259,-, je Kind + € 377,-

Einkommenskarte: erhält man direkt im Sozialmarkt.

Folgende Dokumente beim ersten Einkauf bitte mitbringen: Einkommensbeleg, Meldezettel und Lichtbildausweis.

Einkauf pro Woche maximal € 35,-



# Le+O, LEBENS MITTEL und ORIENTIERUNG

Seit Beginn der Coronakrise hat das Projekt Le+O auf die Nöte vieler armutsbetroffener Menschen reagiert und seine Ausgabestellen angepasst. Um ein vorbereitetes Lebensmittelpaket an einer der Le+O Ausgabestellen zu erhalten, ist eine **telefonische Anmeldung unter Tel. 05 17 76 300 (Mo-Fr, 9.00-13.00) erforderlich**. Folgende Ausgabestellen haben Montag bis Freitag geöffnet:

- **Le+O Markt VHS Praterstern, 1020, Heinestraße 41:** Montag, 10:00 – 12:00: > Lageplan
- **Pfarre Hietzing, 1130, Am Platz 1:** Montag, 11.00 - 12.30: -> [Lageplan](#)
- **Pfarre Gumpendorf, 1060, Brückengasse 7:** Montag, 14.30 - 16.30: -> [Lageplan](#)
- **Pfarre Aspern, 1220, Asperner Heldenplatz 9:** Montag, 14.30 - 16.00: -> [Lageplan](#)
- **Pfarre Ma. Lourdes, 1120, Haschkagasse 5:** Dienstag, 10.00 - 11.30: -> [Lageplan](#)
- **Dreifaltigkeitsgemeinde, 1100 Wien, Alxingergasse 2:** Dienstag, 15.00 - 16.30: -> Lageplan
- **LeO Steinheilgasse, 1210 Wien, Steinheilgasse 3:** Dienstag, 13.30 - 15.00: -> [Lageplan](#)
- **LeO Markt, 2136 Laa/Thaya, Sonnenweg 12:** Dienstag, Mittwoch und Freitag, 09:30 - 14:30: > [Lageplan](#)
- **Pfarre Erlöserkirche, 1230, Endresstraße 57a:** Mittwoch, 10.00 - 11.30: -> [Lageplan](#)
- **Pfarre St. Othmar (Mödling), 2340, Kaiserin Elisabethstr. 28 (Termine: 22.06., 06.07., 20.07.)** Mittwoch, 10.30 - 12.00 (14-tägig): -> [Lageplan](#)
- **Pfarrzentrum Schwechat\*, 2320 Schwechat, Zirkelweg 3** Mittwoch, 11.00 - 12.30 (14-tägig): (Termine: 15.6., 29.6., 13.07., 27.07.-> [Lageplan](#)
- **Pfarre Kaiserebersdorf, 1110, Dreherstraße 2:** Mittwoch, 14.30 - 16.00: -> [Lageplan](#)
- **Pfarre Gartenstadt\*, 1210, Galvanigasse 3:** Donnerstag, 9.30 - 11.00: -> [Lageplan](#)
- **Pfarre Penzing, 1140, Karlingergasse 5:** Donnerstag, 10.00 - 11.30: -> [Lageplan](#)
- **Sportlerstüberl Seefeld-Kadolz, 2062 Großkadolz 65:** Donnerstag, 13:30 - 14:30: > [Lageplan](#)
- **Pfarre Neufünfhaus, 1150, Vogelweidplatz 7:** Freitag, 10.00 - 11.30: -> [Lageplan](#)
- **Pfarre Alt Ottakring, 1160, Joh. Krawarikg. 1:** Freitag, 10.30 - 12.00:-> [Lageplan](#)

Alle Ausgabestellen (ausgenommen \*) bieten jetzt auch Hygienepakete und Kleidung (Neuware) zum Schnäppchenpreis an.

## **Bitte beachten Sie:**

- Kommen Sie unbedingt ohne Kinder
- Folgen Sie den Sicherheitsanweisungen der MitarbeiterInnen vor Ort - halten Sie ausreichend Abstand, tragen Sie eine FFP2-Maske und wenn möglich Handschuhe, desinfizieren Sie Ihre Hände vor Ort
- Sie erhalten ein teilweise fertig vorbereitetes Lebensmittelpaket
- Zeigen Sie bitte Ihren LeO- oder Lichtbild-Ausweis vor

Bringen Sie bitte abgezählt mit:

- für Lebensmittelpakete 4,00€ (1 Paket) für 1-2 Personen-Haushalte oder 6,00€ (2 Pakete) für Mehrpersonenhaushalte
- für Hygieneartikelpakete: 3,00€ (1 Paket) für 1-2 Personen-Haushalte oder 4,50€ (2 Pakete) für Mehrpersonenhaushalte
- Die Schnäppchen-Preise für Kleidung und andere Nonfoodartikel erfahren Sie in den 3 LeO-Markt Ausgaben



---

# AUSSPEISUNGSSTELLEN

## **Canisibus & Franciscobus (tägliche Essensbusse)**

1160 Wien, Römergasse 64-66, Stützpunkt: JUCA- Jugendhaus der Caritas

**Tel:** 01 87812 609

**Web:** [www.caritas-wien.at/canisibus](http://www.caritas-wien.at/canisibus)

Unsere täglichen Stationen:

### **Tour 1**

- 19.45 Uhr: **Friedensbrücke**, Abgang zum Donaukanal (9. Bezirk, U4)
- 20.25 Uhr: **Bahnhof Floridsdorf**, Bahnunterführung Franklinstraße (21. Bezirk, Schnellbahn, U6)
- 21.00 Uhr: **Bahnhof Praterstern**, unter der Brücke Lassallestraße (2. Bezirk, Schnellbahn, U1/U2)
- 21.40 Uhr: **Schottentor**, Universität - Rampe zum Haupteingang, Universitätsring 1 (1. Bezirk, U2)

### **Tour 2**

- 19.50 Uhr: **Bahnhof Wien Meidling**, Schedifkaplatz (12. Bezirk, U6 Philadelphiabrücke)
- 20.25 Uhr: **Hauptbahnhof**, Bahnunterführung Canettistraße (10. Bezirk; Schnellbahn, Fernverkehr)
- 21.00 Uhr: **Karlsplatz**, Symphonikerstraße, links der Karlskirche (4. Bezirk, U1/U2/U4)
- 21.35 Uhr: **Westbahnhof**, Langauergergasse, U3 Aufzug Gerstnerstraße (15. Bezirk, U3/U6)

---

## **Franziskanerkloster**

1010 Wien, Franziskanerplatz 4

**Tel:** 01 512 45 78

**Fax:** 01 512 15 55

**Mail:** [wien@franziskaner.at](mailto:wien@franziskaner.at)

**Web:** [wien.franziskaner.at](http://wien.franziskaner.at)

Belegte Brote: Mo – Sa 09:00 - 11:00

Warme Mahlzeit: Fr 09:00 - 11:00

Speisen werden aufgrund der Corona-Situation verpackt ausgegeben, derzeit kein Aufenthalt

---

## **Elisabethbrot, Franziskusspital Landstraße GmbH**

1030 Wien, Ungargasse 3

### **Ausspeisung:**

Mo – Fr 10:30 – 12:00

**Tel:** 01 711 26 9010

**Mail:** [elisabethbrot@dieelisabethinen.at](mailto:elisabethbrot@dieelisabethinen.at)

**Web:** [www.die-elisabethinen.at](http://www.die-elisabethinen.at)

### **Geschäftszeiten:**

Mo - Fr 11:00 - 13:00

(Samstag, Sonntag und Feiertag  
geschlossen)



---

**Frauenwohnzimmer, Tageszentrum für wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte Frauen - Caritas der Erzdiözese Wien**

1020 Wien, Springergasse 5

**Tel:** 01 971 80 07

**Fax:** 01 971 80 07-50

**Mail:** [frauenwohnzimmer@caritas-wien.at](mailto:frauenwohnzimmer@caritas-wien.at)

**Web:** <https://www.caritas-wien.at/>

**Geschäftszeiten:**

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 11:00 – 16:00

**Angebot:**

Duschen, Wäsche waschen, kochen, Flohmarkt, ausruhen, entspannen, sozialarbeiterische Beratung und Information

---

**Die Gruft**

1060 Wien, Barnabitingasse 12a

**Tel:** 01 587 87 54

**Fax:** 01 587 87 54-74.

**Mail:** [gruft@caritas-wien.at](mailto:gruft@caritas-wien.at)

**Geschäftszeiten:**

Rund-um-die-Uhr-Betrieb

Tageszentrum täglich von 7:30 – 21:30 Uhr, Notschlafstelle täglich von 21:30 - 7:30 Uhr geöffnet

Frühstück 8:00 Uhr, Mittagessen 12:45 - 13:30 Uhr, Abendessen 18.30 - 19:00 Uhr

Für wohnungslose Frauen und Männer ab dem 18. Lebensjahr

---

**S´Häferl 1060 Wien**

Hornbostelgasse 6

**Mail:** [stadtdiakonie@diakoniewien.at](mailto:stadtdiakonie@diakoniewien.at)

**Tel:** 0664 88690405

**Geschäftszeiten:**

Donnerstag - Samstag: 12:00 - 15:30 Uhr

Sonntag: 12:00 - 15:00 Uhr

**Angebot:**

Kostenloses warmes Mittagessen

Kostenlose Bekleidung

Kostenlose Monatshygieneartikel

Kaffee/Tee für einen Unkostenbeitrag (€ 0,50)

Sozialberatung jeden 2. Donnerstag im Monat

---

**ADRA Österreich**

1090, Währinger Gürtel 118/Säulengasse 31

**Tel:** 0676 833 221 646

**Mail:** [office@adra.at](mailto:office@adra.at)

**Geschäftszeiten:**

Montag - Donnerstag 8:00 - 13.45 Uhr (Kleidung einmal pro Quartal)

Sonntag: 9:00 -11:00 Uhr

Donnerstags ist Frauentag (Achtung: Nicht über die Sommermonate)



**Angebot:**

Lebensmittelpakete: Registrierung vor Ort: Mo – Do 9:00 - 12:00 Uhr; So 9.30 - 10.30 Uhr  
Bitte für die Registrierung mitnehmen: Meldezettel, Einkommensnachweis, Ausweis

---

**Pfarrzentrum Altsimmering**

1110 Wien, Kobelgasse 13

**Tel:** 01 769 69 32

**Mail:** [pfarre@altsimmering.at](mailto:pfarre@altsimmering.at)

**Web:** [www.altsimmering.at](http://www.altsimmering.at)

**Geschäftszeiten:**

Essenspakete, Dienstag um 17:00 – 17.15, kein Betrieb in den Schulferien

---

**Zweite Gruft - Tageszentrum**

1180 Wien, Lacknergasse 98

**Tageszentrum ist aktuell aufgrund der Coronasituation geschlossen**, Männernotquartier für 66 Plätze  
(täglich 24 Stunden geöffnet) nur mit Zuweisung durch das p7, Sozial- und Rückkehrberatung oder Jedmayr

**Tel:** 01 479 23 94 -13

**Fax:** 01 479 23 94-11

**Mail:** [zweite.gruft@caritas-wien.at](mailto:zweite.gruft@caritas-wien.at)

**Web:** [www.caritas-wien.at](http://www.caritas-wien.at)

---

**Cafe neunerhaus**

1050 Wien, Margaretenstraße 166/EG

**Tel:** 0677 62585678

**Mail:** [cafe@neunerhaus.at](mailto:cafe@neunerhaus.at)

**Web:** <https://www.neunerhaus.at/konzepte/cafe/>

**Geschäftszeiten:**

Mo - Fr: 10:00 – 15:00, Mittagessen 11:30 – 14:00 (gegen eine freiwillige Spende)



---

# FOODSHARING-FAIRTEILER

Öffentliche Kühlschränke zur Entnahme oder Befüllung von bzw. mit Lebensmitteln – Achtung: die Öffnungszeiten können während des Lockdowns abweichen und möglicherweise sind nicht alle Standorte zugänglich!

Web <https://foodsharing.at/karte>

---

## **Badeschiff Wien**

1010 Wien, Donaukanal Franz-Josefs-Kai 4

Öffnungszeiten: Mo - So 16:00 - 22:00

Der Glaskühlschrank steht im Badeschiff beim Haupteingang in der Schleuse auf der linken Seite.

---

## **VHS Landstraße - geschlossen**

1030 Wien, Hainburger Straße 29/EG

Öffnungszeiten: Mo – Fr 09:00 - 19:30

Der Fairteiler ist in der VHS Landstraße im Foyer aufgestellt, beim Reinkommen rechts halten und dann steht er gleich links neben der Säule, gemeinsam mit den offenen Bücherregalen die ebenfalls zum Tauschen einladen.

Web: <http://www.vhs.at/3-vhs-landstrasse.html>

---

## **mdw – Universität für Musik und darstellende Kunst Wien**

1030 Wien, Anton-von-Webern-Platz 1

Öffnungszeiten: Mo – Fr 08:00 – 19:30, 08:00 – 18:00

Der Fairteiler steht im Haus Riegel (Gebäudeteil K), Erdgeschoss, nach der Portierloge links, dann rechts, gegenüber vom Getränkeautomaten.

---

## **Argus Fahrradbüro - geschlossen**

1040 Wien, Frankenberggasse 11

Öffnungszeiten: Mo – Fr 14:00 – 19:00, Sa 10:00 – 14:00

Web: [www.argus.or.at](http://www.argus.or.at)

Mail: [office@argus.or.at](mailto:office@argus.or.at)

---

## **Fair-Teiler St. Elisabeth-Platz / Obere Wieden**

1040 Wien, Sankt-Elisabeth-Platz 9 (beim Spielplatz)

Öffnungszeiten: Mo – So 06:00 – 22:00

---

## **Verein M.U.T. Mensch Umwelt Tier**

1040 Wien, Rechte Wienzeile 37/3/1

Öffnungszeiten: Mo – Fr 10:00 – 15:30

Der Fairteiler steht im Durchgang zum zweiten Hof, rechts beim Eingang zum Vereinsbüro.

Mail: [vereinszentrum@verein-mut.eu](mailto:vereinszentrum@verein-mut.eu)

Web: [www.verein-mut.eu](http://www.verein-mut.eu)

### **Neunerhaus Café**

1050 Wien, Margaretenstraße 166  
Öffnungszeiten: Mo – Fr 10:00 – 15:00

**Tel:** 0677 62585678

Aufgrund von Covid-19 kein Kühlschrank im Raum!  
Man kann trotzdem Lebensmittel bringen, Café-Personal verteilt über ein Regal neben dem Tresen.

### **Heavy Pedals Lastenradtransport und -verkauf OG**

1050, Am Hundsturm 1  
Öffnungszeiten: Di – Fr 10:00 - 13:00 und 14:00 - 18:00

Das Verkaufslokal ist barrierefrei!

**Tel:** 01 3530353  
**Web:** [www.heavypedals.at](http://www.heavypedals.at)  
**Mail:** [info@heavypedals.at](mailto:info@heavypedals.at)

### **Dirtwater – im Moment nicht zugänglich**

1070, Kandlgasse 35  
Öffnungszeiten: Di – Do 18:00 - 24:00, Fr - Sa 18:00 - 01:00

Der Fairteiler steht gleich beim Eingang.

**Tel:** 0660 8078970  
**Web:** <https://dirtwater.at/>

### **Adra (direkt von Adra betrieben)**

1090 Wien, Säulengasse 31  
Öffnungszeiten: Mo – Do 08:00 - 14:00

Der Fairteiler steht im Eingangsbereich  
Zurzeit steht ein kleiner Kühli dort als Fair-Teiler.  
Ein Regal für Trockenware steht auch hier.

**Tel:** 0676 8332216 46

### **Gasthaus Praschl**

1100 Wien, Quellenstraße 39  
Öffnungszeiten: Mo – So 16:00 - 24:00

Der Kühlschrank steht gleich beim Eingang bei der Garderobe. Momentan bitte anklopfen, da Tür zu Gasthaus nicht geöffnet ist.

### **VHS Hietzing**

1130 Wien, Hofwiesengasse 48  
Öffnungszeiten: Mo – Do 09:00 - 17:00, Fr 09:00 - 13:00

Der Fairteiler befindet sich hinter dem Büchereieingang.

**Web:** [www.vhs.at/13-vhs-hietzing/kontakt00/kontakt210.html](http://www.vhs.at/13-vhs-hietzing/kontakt00/kontakt210.html)

### **Verein Login**

1150 Wien, Weiglasse 19

Öffnungszeiten: Mo – Do 11:00 - 15:00

Eingang Ecke Weiglasse /Jheringgasse

### **VHS Ottakring**

1170 Wien, Parhamerplatz 16

**Geschäftszeiten:**

Aufgrund von Covid-19 derzeit eingeschränkte Öffnungszeiten: Mo – Fr 08:00 – 16:00

### **Boulderbar Wien**

1200 Wien, Hannovergasse 21

Öffnungszeiten: SOMMERPAUSE ab 30.06.22

Bei der Hausnummer 21 in den Hof/Parkplatz zur Boulderbar gehen. Der Fairteiler steht beim Eingang der Boulderbar im Außenbereich und ist somit ohne Einschränkung zugänglich!

### **VHS Kürschnergasse**

1210 Wien, Kürschnergasse 9

Öffnungszeiten: Mo – Do 08:00 – 20:00, Fr 08:00 – 15:00

Ausgenommen Schulferien 09:00 - 15:00

Der Fairteiler befindet sich im Eingangsbereich neben dem Kaffeeautomat.

### **VHS Donaustadt**

1220 Wien, Bernoullistraße 1

Öffnungszeiten: Mo – Do 09:00-19:30, Fr 09:00-19:00

**Web:** <https://www.vhs.at/22-vhs-donaustadt.html>

**Tel:** Bei Fragen bitte Michael kontaktieren – 0681 10309425

Der Fairteiler befindet sich im Foyer der VHS Donaustadt gleich neben dem Eingang zur Bibliothek.

### **Stadtteil Management Seestadt Aspern - momentan nicht im Betrieb**

1220 Wien, Hannah-Arendt-Platz 1

**Geschäftszeiten:**

Montag 13:00 – 18:00 Uhr

Dienstag 09:00 – 13:00 Uhr

Mittwoch 13:00 – 18:00 Uhr

Donnerstag 09:00 - 18:00 Uhr

Freitag 14:00 – 18:00 Uhr

Der Fairteiler steht gleich nach dem Eingang rechts ums Eck.



---

### **Wiener Tafel Fairteiler**

1230 Wien, Laxenburger Straße 365 / A6 (**Großmarkt**)

Anfahrt siehe <https://www.wienertafel.at/index.php?id=305>

Öffnungszeiten: Mo – Do 09:00 – 14:00 Uhr, Fr 09:00 – 13:30

**Tel:** 01 236 56 87

**Mail:** [office@wienertafel.at](mailto:office@wienertafel.at)

**Web:** [www.wienertafel.at](http://www.wienertafel.at)

---

### **VHS Erlaa - geschlossen**

1230 Wien, Putzendorfgasse 4

**Tel:** 01 89174 123 002

**Mail:** [erlaa@vhs.at](mailto:erlaa@vhs.at)

**Web:** <http://www.vhs.at/23-vhs-liesing/kontakt-anfahrt/vhs-erlaa.html>

**Geschäftszeiten:**

Montag – Donnerstag 9:00 – 19:00 Uhr

Freitag 9:00 – 14:00 Uhr

---

### **VHS Liesing - geschlossen**

1230 Wien, Liesinger Platz 3

**Geschäftszeiten:**

Montag – Donnerstag 9:00 – 19:00 Uhr

Freitag 9:00 – 14:00 Uhr

Der Fairteiler steht am Gang im 2. Stock



---

## WEITERE HILFSANGEBOTE

### **Leihladen – Wiens erste Bibliothek für Dinge (leila.wien)**

1160 Wien, Grundsteingasse 20

**Mail:** [info@leila.wien](mailto:info@leila.wien)

**Web:** [www.leila.wien](http://www.leila.wien)

**Geschäftszeiten:**

Dienstag und Freitag 17:00 - 20:00 Uhr

---

### **Firma Gerhard Rammel GmbH**

1120 Wien, Pohlgasse 13

**Tel:** 0664 151 60 13

**Fax:** 01 812 89 63

**Mail:** [gerhard.rammel@gmx.at](mailto:gerhard.rammel@gmx.at)

**Geschäftszeiten:**

Jeden 1. Freitag im Monat 10:00 – 17:00 Uhr

Gratisausgabe von Hausrat, Bekleidung, Spielsachen, Möbel usw. (gegen Vorlage eines Sozialmarktausweises bzw. Sozialpasses/Mobilpasses)

Spendenannahme: Montag-Freitag 10:00 – 17:00 Uhr

Wohnungsräumungen, Entrümpelungen, An- und Verkauf

**Gratismöbel nur bei Selbstabholung, keine Lebensmittel**

---

### **Kost-Nix-Laden**

1120 Wien, Ratschkygasse 14 Eingang Erlgasse (blaue Tür)

**Tel:** 0677 63791590

**Web:** [www.kostnixladen.at](http://www.kostnixladen.at)

**Mail:** [info@umsonstladen.at](mailto:info@umsonstladen.at)

**Geschäftszeiten:**

Mo, Do, Fr 15:00 - 20:00

---

### **Allesverwerter**

1100 Wien, Herzgasse 4

1160 Wien, Possingergasse 26 – Berliner Hof

**Tel:** 0699 177 959 28

**Web** [www.allesverwerter.at](http://www.allesverwerter.at)

**Geschäftszeiten:**

Mo – Fr 08:00 - 16:00

Sa 08:00 – 14:00

Lebensmittelausgabe um 6 € „Mitgliedsbeitrag“ pro Einkauf

Anmeldung; täglich 08:00 – 11:00

Mitzubringen: Ausweis, Einkommensnachweis, Meldezettel.

## **Die Schenke Wien – Kost-nix-Laden**

Piaristengasse 33, 1080 Wien

**Mail:** [schenke@geldlos.at](mailto:schenke@geldlos.at)

**Web:** <https://dieschenke.wordpress.com/>

**Geschäftszeiten:**

Dienstag und Mittwoch 16:00 - 20:00 Uhr

## **M.U.T Mensch Umwelt Tier**

1040 Wien, Rechte Wienzeile 37/3/1

**Mail:** [vereinszentrum@verein-mut.eu](mailto:vereinszentrum@verein-mut.eu)

**Web:** [www.verein-mut.eu](http://www.verein-mut.eu)

**Gratis-Sozial Greissler:**

Hier werden haltbare Nahrungsmittel wie Mehl, Nudeln und Reis, Hygieneartikel und andere Goodies ausgegeben. Dazu braucht man eine MUT-Karte, diese ermöglicht es uns bei der Fair-Teilung der Güter noch fairer zu sein, denn auf der Karte ist ersichtlich was und wann die Person etwas von uns erhalten hat. So können wir sicher stellen, dass jede\*r die haltbaren Nahrungsmittel und Hygieneartikel bekommt, die man zum Leben benötigt.

**Zurzeit werden keine neuen Karten ausgestellt!!!!**

**Geschäftszeiten:**

Di und Do 10:00 – 14.30

Akuthilfe für Familien in Notsituationen, Einzelnothilfe, Eltern-Kind-Zentrum, Raum der Bewegung, Schuldnerberatung, ...

## **Projekt Guat Beinand – Wiener Hilfswerk**

1070, Schottenfeldgasse 29, Eingang 2

**Tel:** 01 512 36 61 440

**Mail:** [nz7@wiener.hilfswerk.at](mailto:nz7@wiener.hilfswerk.at)

**Web:** [www.nachbarschaftszentren.at](http://www.nachbarschaftszentren.at)

**Geschäftszeiten:**

Terminvereinbarung notwendig

**Angebot:**

Unterstützung von Personen in prekären Situationen durch Kleidung, Hausrat und Spielzeug (Voraussetzung: Beratung in einem Nachbarschaftszentrum).

## **FOODPOINT Floridsdorf, START UP**

Verein zur Unterstützung hilfsbedürftiger Menschen

1210 Wien, Pragerstraße 142, 2. Hof

**Tel:** 0664 124 68 35

**Mail:** [floridsdorf@verein-startup.at](mailto:floridsdorf@verein-startup.at)

**Web:** [www.verein-startup.at](http://www.verein-startup.at)

**Geschäftszeiten:**

Mo - Fr: 10:00 -17:00

Sa 10:00 – 15:00



**Angebot:**

Lebensmittel und Sachspenden, keine finanzielle Unterstützung, Beratung

Bei der ersten Abholung wird mit einem Ausweis und Einkommensnachweis eine Mitgliedskarte ausgestellt, die zukünftig zur Abholung berechtigt.

**FOODPOINT Hernalts, START UP  
Verein zur Unterstützung hilfsbedürftiger Menschen**

---

1170 Wien, Hernalser Hauptstraße 116

**Tel:** 0664 124 68 95

**Mail:** [hernalts@verein-startup.at](mailto:hernalts@verein-startup.at)

**Web:** [www.verein-startup.at](http://www.verein-startup.at)

**Geschäftszeiten:**

Montag bis Freitag: 10:00 – 17:00 Uhr

Samstag 10:00 – 15:00 Uhr

**Angebot:**

Lebensmittel und Sachspenden, keine finanzielle Unterstützung, Beratung

Bei der ersten Abholung wird mit einem Ausweis und Einkommensnachweis eine Mitgliedskarte ausgestellt, die zukünftig zur Abholung berechtigt.





---

# SOZIALE UND PSYCHOSOZIALE BERATUNGSANGEBOTE

**Sozialinfo des Fonds Soziales Wien (FSW)**

**Tel:** 01 - 24 5 24

**Web** [www.fsw.at](http://www.fsw.at)

**Geschäftszeiten:**

täglich 8:00 – 20:00 Uhr

Persönliche Beratungsgespräche sind aufgrund der Covid-19-Situation nur nach Terminvereinbarung möglich!

**Caritas Sozialberatung Wien**

1040 Wien, Mommsengasse 35, 2. Stock

**Tel:** 01 545 45 02

**Fax:** 01 503 30 77-2250

**Geschäftszeiten:**

Montag – Freitag von 9:00 – 16:00 Uhr

Vorsprachen und Beratung nur nach telefonischer Terminvereinbarung!

Für Menschen, die einen aufrechten Hauptwohnsitz in Wien bzw. in NÖ (Region Weinviertel und Industrieviertel) haben (Meldebestätigung).

- volljährig sind
- sich in einer sozialen oder finanziellen Notsituation befinden
- unabhängig von ihrer Staatsbürgerschaft

**Vorsprachen:**

Anlaufstelle für in Not geratene Personen. Im Beratungsgespräch wird die aktuelle Lebenssituation erhoben. In einer ersten Aufstellung werden Einnahmen und Ausgaben gegenübergestellt und finanzielle Defizite erfasst. Für das persönliche Beratungsgespräch werden Unterlagen (Kontoauszüge, Postanweisungsabschnitte, Zahlungsbestätigungen, ...) über die Einnahmen und Ausgaben der letzten zwei Monate sowie die Meldezettel aller im Haushalt gemeldeten Personen benötigt.

**Angebot:**

- Beratung und Information für Menschen in sozialen und finanziellen Notlagen
- Hilfe bei der Durchsetzung von gesetzlichen Ansprüchen, auch im Zusammenhang mit dem Fremdenrecht
- individuelles Eingehen auf die jeweilige Notsituation im persönlichen Gespräch
- Hilfestellung zur Sicherung von Einkommen, Wohnung und Arbeitsplatz
- Zugang zu Spendenmitteln, gemeinsame Lebens- und Finanzplanung

## Corona Spontanhilfe:

### **Caritas Corona Nothilfe Hotline Caritas**

---

Ein Freiwilligenteam, das für armutsbetroffene Menschen in ganz Österreich erreichbar ist, bietet niederschwellig eine telefonische Erstberatung für besondere Situationen an, um anschließend an eine der Sozialberatungsstellen zu vermitteln. Zusätzlich können Betroffene in Wien und Umgebung Lebensmittelpakete über die Hotline bestellen.

Unser Angebot:

- Vermittlung an eine Sozialberatungsstelle bei finanziellen Schwierigkeiten
- Bestellung von Lebensmittelpaketen im Rahmen des Projekts Le+O.
- Unterstützung bei der Suche nach weiteren passenden Angeboten der Caritas Wien

Wenn Sie Unterstützung brauchen, dann rufen Sie uns gerne unter **05/17 76 300** an.

### **Volkshilfe Wien**

---

Weinberggasse 77  
A-1190 Wien  
Tel.: 01/360 64 – 0  
volkshilfe@volkshilfe-wien.at

**Essensausgabe:** Modecenterstraße 10  
Dienstag, ab 8 Uhr, solange der Vorrat reicht (mitzubringen ist nur ein Ausweis)

**Miet- und Energierückstände:** zuerst bei MA-40 Antrag auf Hilfe in besonderen Lebenslagen stellen, wenn dieser abgelehnt wird, kann man sich an die Volkshilfe wenden.

### **Rotes Kreuz**

---

#### **Individuelle Spontanhilfe:**

<https://www.rotekreuz.at/wien/ich-brauche-hilfe/individuelle-spontanhilfe>

Paulanergasse 9G  
1040 Wien  
Montag: 9-12 Uhr und 13-15 Uhr  
Di-Do: 9-12 Uhr  
spontanhilfe@rotekreuz.at

Kontakt:  
Imre Siska - Tel. 01 589 00 323  
Katharina Bousska - Tel. 01 589 00 326  
Jannine Bachl-Sturm - Tel. 01 589 00 124

## **Sozialpsychiatrisches Zentrum Wien**

1050 Wien, Wiedner Hauptstraße 105/3/8

**Tel:** 01 544 44 79

**Fax:** 01 544 44 79-40

### **Geschäftszeiten:**

Montag / Dienstag / Donnerstag: 8:15 -15:30 Uhr, Mittwoch: 15:00-19:00 Uhr, Freitag: 8:15 - 13:00 Uhr  
Telefonische Terminvereinbarung erforderlich!

### **Angebot:**

- Psychiatrische Angebote (Psychiatrische Grundversorgung, Einzel- und Gruppengespräche, medikamentöse Therapie, Krisenintervention, Beratung im Umgang mit der Erkrankung, Angehörigenberatung)
- Sozialberatung (Beratung in finanziellen, sozialen und rechtlichen Angelegenheiten, Begleitung bei Amtswegen, Hilfe bei der Sicherung und Wiedererlangung von Einkommen, Wohnmöglichkeiten, Arbeitsplatz und Tagesstruktur)
- Kreativgruppen, Freizeitgruppen

Die Angebote sind kostenlos und auch für Unversicherte beziehbar.

## **Psychosoziale Dienste Wien 03**

1030 Wien, Modecenterstraße 14/B/1.OG

**Tel:** 01 4000-53060

**Web:** [www.psd-wien.at](http://www.psd-wien.at)

**Notfälle: 01 31 330**

### **Geschäftszeiten:**

Die Psychiatrische Soforthilfe steht rund um die Uhr als Not- und Krisendienst zur Verfügung.  
täglich von 0:00 bis 24:00 Uhr telefonisch erreichbar

365 Tage im Jahr

flächendeckend für ganz Wien

Die Behandlungs- und Beratungszentren des PSD-Wien sind über das gesamte Stadtgebiet verteilt, für den Zugang ist keine Zuweisung nötig, um telefonische Terminvereinbarung wird gebeten.

### **Angebot:**

Menschen in psychischen Krisen brauchen unverzüglich, unbürokratisch und professionell Hilfe. Die PSYCHOSOZIALEN DIENSTE IN WIEN haben zahlreiche Einrichtungen im Bereich Behandlung, Betreuung und Beratung.

Zur Behandlung für Menschen mit psychischen Erkrankungen stehen acht Sozialpsychiatrische Ambulatorien, ein Psychiatrischer Krisendienst (Psychiatrische Soforthilfe), ein Institut für Psychotherapie, ein Institut für Psychiatrische Frührehabilitation, ein Department für Behindertenpsychiatrie mit Autismus-Zentrum, ein Ambulatorium für Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie ein Gerontopsychiatrisches Zentrum zur Verfügung.

Die Beratungsangebote der PSYCHOSOZIALEN DIENSTE IN WIEN richten sich an all jene, die Auskünfte über Erkrankungen, Behandlungsmethoden oder Versorgungseinrichtungen des Gesundheitswesens benötigen, oder aber in speziellen persönlichen Problemlagen individuelle kurzfristige Unterstützung benötigen.



---

**Kriseninterventionszentrum**

1090 Wien, Lazarettgasse 14a (Personalwohnhaus A)

**Tel:** 01 406 95 95 / Anonym, Montag – Freitag 10:00 –17:00 Uhr

**Web:** [www.kriseninterventionszentrum.at](http://www.kriseninterventionszentrum.at)

**Mail-Beratung:** (Zugang über Homepage) / Anonym, Antwort in 24 bis 48 Stunden

**Geschäftszeiten:**

Erstgespräche können von Montag bis Freitag 10:00 bis 17:00 Uhr geführt werden. Bitte um telefonische Kontaktaufnahme.

Ein Erstgesprächstermin wird nach Möglichkeit für den selben Tag oder für den nächsten Werktag vergeben.

**Angebot:**

Hilfe bei der Bewältigung von akuten Krisen und Krisen mit hohem Suizidrisiko und/oder bei drohender Gewalt. Telefonische, persönlichen Beratungen und Beratungen per Mail, psychotherapeutischen Interventionen sowie, wenn notwendig, auch medizinischer Behandlung.

Das Angebot ist mit keinen direkten Kosten verbunden (Ausnahme: gegebenenfalls Selbstbehalte bei manchen Krankenkassen, soweit zumutbar).



# KOSTENLOSE ÄRZTLICHE HILFE

---

## Louisebus

1090 Wien, Müllnergasse 6a

Tel 01 602 601 014

Mail [louisebus@caritas-wien.at](mailto:louisebus@caritas-wien.at)

**Montag 15:00 – 18:00 Uhr**, vor dem Tageszentrum Gruft, Barnabitingasse 14, 1060 Wien

**Dienstag 09:00 – 12:00 Uhr**, Zweite Gruft, Lacknergasse 98, 1180 Wien

**Mittwoch 09:00 – 11:30 Uhr**, Notquartier Nord, Dr.-Otto-Neurath-Gasse 1, 1220 Wien

**Mittwoch 12:00 - 14:30 Uhr**, Notquartier Gunoldstraße, Gunoldstraße 16, 1190 Wien

**Donnerstag 09:00 – 12:00 Uhr**, Tageszentrum am Hauptbahnhof, Wiedner Gürtel 10, 1040 Wien

**Freitag 09:00 – 13:00 Uhr**, Tageszentrum JOSI, U6 Station Josefstädter Straße, 1080 Wien

**Freitag 13:30 – 15:00 Uhr**, Frauenwohncentrum, Springergasse 5, 1020 Wien

---

## Ambermed

1230 Wien, Oberlaaer Straße 300-306

Tel: 01 589 00 847

Fax: 01 253 303 330 23

Mail: [amber@diakonie.at](mailto:amber@diakonie.at)

### Öffnungszeiten:

Montag 13:30-16:00 Uhr

Dienstag 8:30-11:00 Uhr

Mittwoch 13:30-16:00 Uhr

Donnerstag 8:30-11:00 Uhr

Ist kein/e Dolmetscher\*in für die benötigte Sprache anwesend, empfehlen wir eine\*n Dolmetscher\*in mitzubringen, um eine bessere Kommunikations- und Behandlungsmöglichkeit zu gewährleisten.

---

## Neunerhaus Gesundheitszentrum

1050 Wien, Margaretenstraße 166/EG

Tel: 01 990 09 09 500

Fax: 01 990 09 09 909

Mail: [hallo@neunerhaus.at](mailto:hallo@neunerhaus.at)

### Öffnungszeiten:

Arztpraxis: Mo 9:00-13:00 Uhr, Di 14:00-18:00 Uhr, Mi 09:00-13:00 Uhr, Do 9:00-13:00 Uhr, Fr 09:00-13:00 Uhr

Zahnarztpraxis: Montag - Freitag 9:00-13:00 Uhr

Augenarztpraxis nur nach Voranmeldung!

**Stand 06.07.2022**

**Die Wiener Tafel kann leider keine Garantie für die Aktualität und Vollständigkeit der Daten geben.**